

今出川沿いを歩いてみませんか♪

健康ウォーク参加者募集！

秋の今出川沿いのウォーキングです。
参加された方には、健康ポイント 20 ポイントを付与いたします。

【日時】 11月3日(日)文化の日 午前10時～午前11時30分
(受付時間：午前9時30分～午前9時50分) 小雨決行

【コース】 石川町内今出川沿い

健活コーナーも同日開催！（申込不要）

ウォーキングの帰りにぜひお立ち寄りください。

【申し込み】 10月15日～

【内容】 脳年齢測定・ベジチェック ほか

【時間】 10:00～15:00

11月1日まで

【場所】 MOTTO マルシェ（モトガッコ）

下記連絡先にお申込ください。

【受付場所】 あさひ公園（石川町南町 36）

* 駐車場は旧町役場のまちなか駐車場をお使いください。

【参加費】 無料

【参加資格】 健康な状態で参加できる方

【募集人数】 30名（定員になり次第終了）

【申込方法】 石川町保健福祉課健康増進係へ電話でお申し込みください。

【コース】 あさひ公園～北須川沿い歩道～石川中グラウンド橋～

モトガッコ体育館前まで約3.5km（所要時間約60分）

* 解散はモトガッコ体育館前となります。

【持ち物等】 飲み物、雨具は各自準備ください。

ウォーキングしやすい服装で参加ください。

【注意事項】 天候等により、いしかわオータムフェスタが中止となった場合、
本イベントも中止となります。

参加者には
健康グッズ等
プレゼント！



申込QR