



令和5年度石川町健康づくり事業

今出川沿いを歩いてみませんか♪

いしかわオータム  
フェスタ 2023  
同日開催

# 健康ウォーク参加者募集！

秋の今出川沿いのウォーキングです。  
参加された方には、健康ポイント20ポイントを付与いたします。

【日時】11月3日(金)文化の日 午前10時～午前11時  
(受付時間：午前9時30分～午前9時50分) 小雨決行

【場所】石川町内今出川沿い

下記連絡先にお申込ください。

健活コーナーも同日開催！（申込不要）

ウォーキングの帰りにぜひお立ち寄りください。

【内容】血管年齢測定・ベジチェック ほか

【時間】10:00～15:00

【場所】MOTTO マルシェ（モトガッコ）

【受付場所】 旧石川町公民館前（石川町字高田 200-2）

\* 駐車場は歴史民俗資料館下の駐車場をお使いください。

【参加費】 無料

【参加資格】 健康な状態で参加できる方

【募集人数】 30名（定員になり次第終了）

【申込方法】 石川町保健福祉課健康増進係へ電話でお申し込みください。

【コース】 旧石川公民館前～今出川沿い歩道～石川中グラウンド橋～

モトガッコ体育館前まで約2.4km（所要時間約30分）

\* 解散はモトガッコ体育館前となります。

【持ち物等】 飲み物、雨具は各自準備ください。

ウォーキングしやすい服装で参加ください。

【注意事項】 天候等により、いしかわオータムフェスタが中止となった場合、  
本イベントも中止となります。



参加者には  
健康グッズ等  
プレゼント！

申込み・問い合わせ先 石川町保健福祉課 健康増進係 ☎ 26-8416