

# いしかわまち

発行：石川町役場保健福祉課  
TEL 0247-26-9124  
石川町社会福祉協議会  
TEL 0247-26-3793

## 「地域の支え合い通信」

編集：生活支援コーディネーター **NO.13** 発行日：2024.6.1

### ～令和5年度買い物支援バス利用実績～

#### 1. 買い物支援ミニバス実証運行の概要

買い物支援ミニバスは事前予約制のドア・ツー・ドアの乗合デマンドバスです。乗合ミニバスをご自宅前まで配車し、メガステージ石川や石川町役場、モトガッコ、ひとくらす、お住まいの地区の自治センターまで送迎し、帰りもご自宅前まで送迎します。

#### 【対象者】

- ・山橋、沢田、野木沢、母畑、中谷の5地区にお住まいの方
- ・75歳以上の方 ※令和6年6月より65歳以上に変更となります。
- ・移動に不便があると認められる方

#### 【利用料金】

片道100円（往復200円）、現金又はノルカ（NORUCA）でお支払い

#### 【目的地】

メガステージ石川、石川町役場、モトガッコ、ひとくらす、山橋、沢田、野木沢、母畑、中谷自治センター（お住いの地区の自治センター）  
※令和6年6月より「磐城石川駅」が目的地として追加となります。

#### 【運行スケジュール】

各地区週2回、午前・午後の2往復運行

月	火	水	木	金	土・日
山橋・中谷	中谷・母畑	母畑・野木沢	野木沢・沢田	沢田・山橋	お休み

#### 2. 登録者数及び利用実績（R5.4からR6.3.29まで）

##### (1) 登録者数

	75-79		80-84		85-89		90-		計
	男	女	男	女	男	女	男	女	
沢田	2	1	1	3	1	7	2	0	17
山橋	1	4	2	2	0	4	0	0	13
中谷	2	9	2	5	1	8	3	4	34
母畑	1	3	2	6	2	0	2	1	17
野木沢	0	9	1	7	1	4	0	1	23
計	6	26	8	23	5	23	7	6	104

##### (2) 地区別利用者数

	メガステージ	役場	ひとくらす	モトガッコ	自治センター	計
沢田	128	1	0	0	0	129
山橋	354	0	0	0	0	354
中谷	106	0	179	0	0	285
母畑	174	0	0	0	0	174
野木沢	374	14	0	18	0	406
計	1,136	15	179	18	0	1,348
利用率 (%)	84.2%	1.1%	13.3%	1.3%	0.0%	

## 誰もが住み慣れた地域で 最期までいきいきと 心豊かに暮らせる社会に向けて



山橋ふれあい広場へ参加の皆さん

### 第9弾

#### 新しいふれあい社会

#### これからの「助け合い」を どう進めるか。

「困る前」の取り組みを一緒に考えたい！  
今年度から石川地区の地域自治協議会がスタートしました。  
平成30年度から進めている5つの地区では、福祉部会が中心となり地域の現状に合わせて「支え合いのできる地域づくり」の活動を進めてきています。  
福祉部会が全地区にできたことで、さらに全町で「お互いさまの助け合い」を広げていければと思います。  
「ゴミ出し」や「買い物」などのちょっとした生活のごとは、誰もが高齢になって一人で生活するようになった時に出てくる困りごと。それをお手伝いしてくれる仕組み作りも求められてきます。  
住み慣れた我が家や安心して住み続けられるよう、「困る前」の地域の「支え・支えられる関係づくり」を身近な人と一緒に考えていくことが大切になってきます。  
地域のつながりは一朝一夕にはなかなかできませんが、元気な今から「お互いさま」のつながりがあれば、「支え合い」につながっていくものと思われれます。



母畑

令和6年度第1回福祉部会を4月27日に開催しました。主な内容は、令和5年度の活動と令和6年度の活動計画について話し合いました。主な計画は、①一人暮らし75歳以上の方・気がかりな人への安否確認継続訪問、具体的には、母畑第1区、上母畑、湯郷渡、北山区毎に2ヶ月に1回対象者を訪問し、安否確認と健康体操チラシなどを配布する。②各種研修会・講習会の参加 ③認知症カフェの開催を予定しています。具体的には、7月3日(水)午前10時からグループホームクローバーにて認知症の病気について正しく理解してもらおうための勉強会と出かける場所づくりとして開催されます。今年度は「向こう三軒両隣の見守り 困ったときはお互いさま」が広がるよう、地域の支え合いや助け合いが共有できるよう取り組みたいと思います。



(母畑 白菊会)



(母畑健康サロン)

母畑地区 永沼

中谷

今年度の総会が4月1日に開かれました。この中で、令和6年度の活動として福祉部会の補助サークル「つながっぺ」の助け合い活動、各方部の見守り活動、介護予防のための促進活動の3本立てで活動していくことが決まりました。その中で、「つながっぺ」から始まったミニバスに同乗して買い物補助をする活動は今でも続いています。また、買い物の補助ばかりでなく、ナノカードの使い方や利便性などについて聞かれ、その説明をすることで喜ばれたり、車中では、景色を楽しんでお話ししたりと、買い物以外のところでも、喜んでくれ楽しみに待っていてくれて、お手伝いが出来てよかったです。今後は、引き続き活動を拡げていきたいと思えます。



(つながっぺによるミニバスに同乗しての買い物補助活動)

中谷地区 吉田

山橋

2月は「ボッチャ大会」で小学生と楽しんだり、福祉部会補助サークル「モチモチの会」主催で「バレンタインカフェ」を開催しました。介護相談員の須藤幸枝さんの楽しいおしゃべりと軽体操、歌遊びを楽しみました。どちらもみなさん笑顔あふれる集いができました。また、福祉部会と健寿大学協賛で「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症について学ぶことができました。令和5年度から再開した「ふれあい広場」も、利用者のみなさんに喜んでいただけたよう、班長さんを中心に5班集体で取り組んでいます。



(2月に開催されたバレンタインカフェでの一面)

山橋地区 湯沢

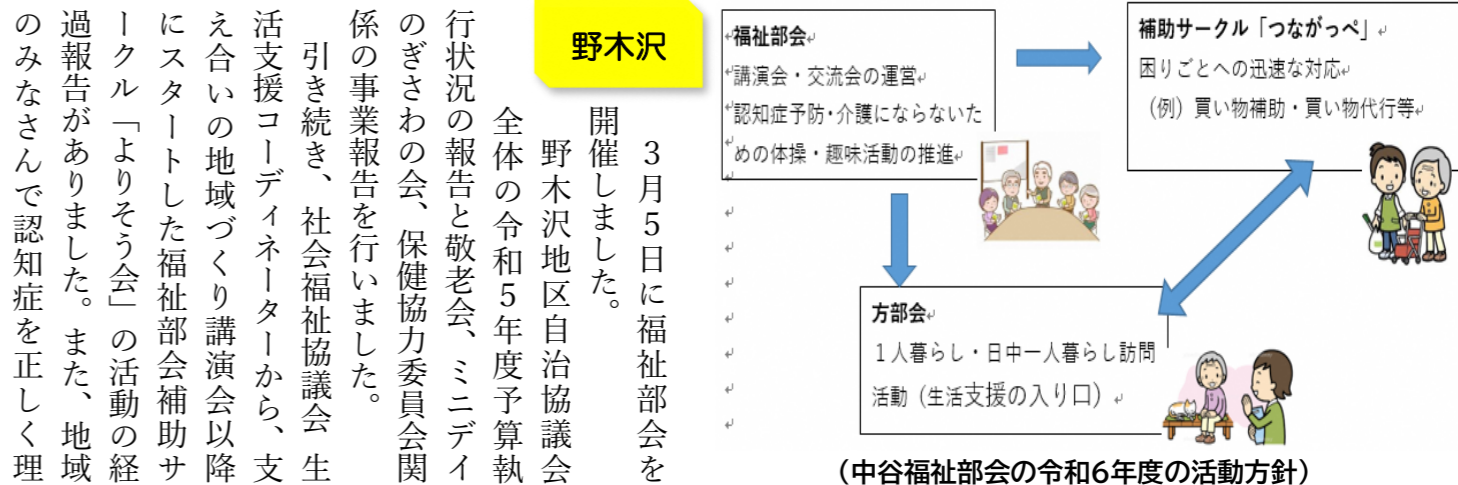


(福祉部会の様子)

沢田地区 水野

今後もこのつながりを更に広げていくことを目標に、より多くの方々の提案や情報を把握し、支え合いの活動につないでいきたいと考えています。

野木沢



(中谷福祉部会の令和6年度の活動方針)

沢田

毎週金曜日、沢田自治センターにはとても明るい笑顔・元気で楽しそうなお声が続いています。午前の部では「楽しく歌う会」の方々が自分の好きな歌を歌い、午後には「ピンポン・体操」と称し、卓球やおしゃべりを楽しむ人の姿があります。『集いの場』でもあります。上手・下手は考えなくて大丈夫です。「気軽に参加し体力増強・健康寿命を伸ばす活動をしましょう。」という健康福祉部会員の提案によりスタートしたこの活動は、地域の活力にもなり多方面につながりをつくっています。沢田長寿会では三月十二日、はじめての町議会傍聴を行っています。また四月の総会では今年度の行事として新歴史民族資料館「イシニクル」や千五沢ダムなどの見学会を計画し、そのほかにもク

野木沢地区 塩田

NEW ~石川地区支援員紹介~



今年4月から石川自治センターで事務員として勤務しております。私自身も高齢者ですが、みなさまとの出会いを大切に笑顔溢れる地域にしていけたら、と思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

石川自治センター 事務員 金内奈緒子



~令和5年度 タクシー券並びに温泉券の利用状況~

Table with 3 columns: 月 (Month), タクシー券 延べ利用者数 (Taxi tickets total users), 温泉券 延べ利用者数 (Hot spring tickets total users). Rows include months from April to March and a total row.

申請者：1,115人