

認知症相談会を開催します！

話・和・輪で広げよう認知症の理解 ～脳年齢を測定してみませんか？～

認知症は身近な病気で、誰もがなる可能性があります。脳年齢測定をきっかけに、認知症への理解を少しでも深めていただきたく、相談会を開催いたします。ぜひこの機会にご参加ください。

日時 **11月5日（金）**
9：00～12：00

事前予約制



会場 **モトガッコ2階 ルーム2（文教福祉複合施設）**

申込方法 **事前予約制（時間指定あり）定員 18名**

どなたでもご参加
いただけます。

保健福祉課 26-9124までご連絡ください。

（月～金曜日 8：30～17：15 申し込み期限10月29日まで
※定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。）

内容 **脳年齢や認知機能バランスの測定及び、保健師と栄養士が相談をお受けいたします。**

脳年齢計

画面に不規則に散らばる数字を順に押していくことで、脳年齢を測定します。ゲーム感覚で楽しく測定できます。

認知機能バランサー

認知機能を計画力・記憶力・注意力・見当識・空間認識力の5つの側面に分類し、認知機能のバランスを測定します。脳トシのゲーム感覚で測定を行います。

問い合わせ先 石川町役場 保健福祉課 高齢福祉係 電話 26-9124