

話を聞いてもらった。 心が少し落ち着いた。

知らせてほしい、心のSOS。



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



9月10日～16日は自殺予防週間です。

令和7年度

こころの健康相談会

仕事や人間関係の悩み、子育て、ひきこもりや不登校のことなど、お困りのことはありませんか。

あなたやご家族のこころの悩みや不安について相談をお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。



\\ 様々なこころの悩み…一人で抱え込まずにご相談ください。 //

日程	時間	場所	担当相談員
令和7年 9月 9日(火)	①13時30分～	石川町保健センター (石川町字渡里沢37-5) ※3月のみ役場庁舎内で開催 (石川町字長久保185-4)	公認心理師
令和7年12月22日(月)	②14時30分～		
令和8年 3月19日(木)*	③15時30分～ (1組45分程度)		

対象

町内在住の本人またはご家族

定員

各日3名まで(要予約)

申込

完全予約制となります。開催日の1週間前までにお申込みください。

予約・問合せ先

石川町保健福祉課健康増進係 ☎0247-26-8416

ひとりで悩まず
ご相談ください。

相談窓口

石川町役場 保健福祉課

Tel.0247-26-8416

・月～金 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)

県中保健福祉事務所

Tel.0248-75-7811

・月～金 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)

こころの健康相談統一ダイヤル

Tel.0570-064-556

・月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)
・18:30～22:30(22:00まで受付)民間団体が対応します

福島いのちの電話

Tel.024-536-4343

・毎日 10:00～22:00
・毎月第3土曜日 10:00～翌日10:00(24時間)

東京自殺防止センター

Tel.03-5286-9090

・毎日 20:00～2:30
(月曜日は22:30～2:30、火曜日は17:00～2:30)

ふくしま24時間子どもSOS

Tel.0120-916-024

・年中無休 24時間

LINE相談(こころつなぐ@福島)

利用方法

右記いずれかの方法で
「こころつなぐ@福島」を友達登録

- ①スマートフォン等で、QRコードを読み取って登録
- ②LINEアプリのID検索でID[@228dcnon]を半角入力し検索、登録
(受付時間)毎日 18:00～21:30(相談は22:00まで)



福島県ひきこもり相談支援センター

オンラインフォーム▶

相談予約

(右記いずれかの方法で)

- ・オンラインフォームにて受付
- ・電話にて受付(相談日をご案内します) Tel.024-955-6203
(受付時間)火～土曜日 9:30～17:30(祝日及び月曜祝日の翌火曜日・年末年始を除く)
- ・E-mail : hikisen@kowakanet.or.jp

