



その心の声を、 聴かせてください。

匿名でも大丈夫です。うまく話せなくても大丈夫です。

あなたの誰にも話せない思い、抱えている気持ちを聴かせてください。



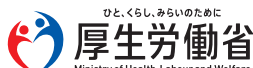
心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



9月10日～16日は自殺予防週間です。

令和8年度

こころの健康相談会

仕事や人間関係の悩み、子育て、ひきこもりや不登校のことなど、お困りのことはありませんか。
あなたやご家族のこころの悩みや不安について相談をお受けします。相談は無料、秘密は厳守
します。お気軽にご利用ください。

\\ 様々なこころの悩み…一人で抱え込まずにご相談ください。 //

日 程	時 間	場 所	担当相談員
令和8年 9月16日(水)	①13時30分～	石川町保健センター (石川町字渡里沢37-5)	公認心理師
令和8年12月14日(月)	②14時30分～		
令和9年 3月10日(水)	③15時30分～ (1組45分程度)		

対 象

町内在住の本人またはご家族

定 員

各日3名まで(要予約)

申 込

完全予約制となります。開催日の1週間前までにお申込みください。

予約・問合せ先

石川町保健福祉課健康増進係 ☎0247-26-8416



相談窓口 ひとりで悩まずご相談ください。

- ✿ 石川町役場 保健福祉課 TEL0247-26-8416 月～金／8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)
- ✿ 県中保健福祉事務所 TEL0248-75-7811 月～金／8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)
- ✿ こころの健康相談統一ダイヤル TEL0570-064-556 月～金／9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)
18:30～22:30(22:00まで受付)民間団体が対応します
- ✿ 福島いのちの電話 TEL024-536-4343 毎日／10:00～22:00
毎月第3土曜日／10:00～翌日10:00(24時間)
- ✿ 東京自殺防止センター TEL03-5286-9090 毎日／20:00～2:30
(月曜日は22:30～2:30／火曜日は17:00～2:30)
- ✿ ふくしま24時間子どもSOS TEL0120-916-024 年中無休 24時間
- ✿ LINE相談(こころつながり@福島)

利用方法
(右記いずれかの方法で
「こころつながり@福島」を友達登録)

- ①スマートフォン等で、二次元コードを読み取って登録
- ②LINEアプリのID検索でID[@228dcnon]を半角入力し検索、登録
(受付時間)毎日／18:00～21:30(相談は22:00まで)



✿ 福島県ひきこもり相談支援センター

オンラインフォーム▶

相談予約
(右記いずれかの方法で)

オンラインフォームにて受付
電話にて受付(相談日をご案内します) TEL024-955-6203
(受付時間)火～土曜日／9:30～17:30(祝日及び月曜祝日の翌火曜日・年末年始を除く)
メールにて受付 E-mail: hikisen@kowakanet.or.jp



✿ 産婦人科・小児科オンライン相談

利用方法
(右記の方法で登録)

- ①スマートフォン等で二次元コードを読み取って会員登録を選択
- ②メールアドレスの入力、合言葉などの入力
※会員登録に必要な合言葉「いしかわすきっず」



小児科
オンライン



産婦人科
オンライン