



令和4年度石川町健康づくり事業

今出川沿いを歩いてみませんか♪

いしかわオータム
フェスタ 2022
同日開催

健康ウォーク参加者募集！

講師によるウォーキング講座と、秋の今出川沿いのウォーキングです。
参加された方には、健康ポイント 20 ポイントを付与いたします。

【日 時】 11月3日(木)文化の日 午前10時～午前11時
(受付時間：午前9時30分～午前9時50分) 小雨決行

【場 所】 石川町内今出川沿い

【講 師】 福島県立医科大学リハビリテーション医学講座
おおい なおゆき
大井 直往 教授

【受付場所】 旧石川町公民館前（石川町字高田 200-2）

* 駐車場は歴史民俗資料館下の駐車場をお使いください。

【参加費】 無料

【参加資格】 健康な状態で参加できる方

【募集人数】 30名（定員になり次第終了）

【申込方法】 石川町保健福祉課健康増進係へ電話でお申し込みください。

【コ ー ス】 旧石川公民館前～今出川沿い歩道～石川中グラウンド橋～
モトガッコ体育館前まで約 2.4 km（所要時間約 30 分）

* 解散はモトガッコ体育館前となります。

【持ち物等】 飲み物、雨具は各自準備ください。マスク着用をお願いします。
ウォーキングしやすい服装で参加ください。

【注意事項】 天候や感染状況等により、いしかわオータムフェスタが中止と
なった場合、本イベントも中止となります。



参加者には
健康グッズ等
プレゼント！

申込み・問い合わせ先 石川町保健福祉課 健康増進係 ☎ 26-8416