

# 令和5年度 健康相談会のお知らせ

話・和・輪で広げよう認知症の理解  
～ 脳年齢を測定してみませんか? ～

認知症は誰もがなる可能性がある、身近な病気です。  
脳年齢測定をきっかけに、認知症への理解を少しでも深めていただきたく、相談会を開催いたします。ぜひこの機会にご参加ください。

## 内 容

脳年齢や認知機能バランスの測定及び、  
保健師と栄養士が相談をお受けいたします。

## 日 時

12月1日(金) 9:30~12:00

## 会 場

モトガッコ(文教福祉複合施設)2階 ルーム1・2

## 申込方法

事前予約制(時間指定あり) **定員15名**

保健福祉課 ☎26-9124 までご連絡ください。

※ 受付時間 月~金曜日 8:30~17:15

※ 申し込み期限 11月27日(月)まで

※ 定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

### 【脳年齢計】

画面に不規則に散らばる数字を順に押し  
ていくことで、脳年齢を測定します。  
ゲーム感覚で楽しく測定できます。



### 【認知機能バランスー】

認知機能を計画力・記憶力・注意力・  
見当識・空間認識力の5つの側面に分類  
し、認知機能のバランスを測定します。  
脳トレのゲーム感覚で測定を行います。



### 【印刷例】

認知機能バランスー 2012年1月23日 14:57

[demo001] トライアルユーザーさんの記録

**2級★★★★**

総合得点	107.66%
計画能力	100.00%
記憶能力	100.00%
注意力	100.00%
見当識	100.00%
空間認識	100.00%

※ 標準以上の能力があり、進捗的です。  
特に注意力が働いているようです。

各プログラムの結果

- スコア100以上(完璧な結果)
- スコア90以上(非常に良い結果)
- スコア80以上(良い結果)
- スコア70以上(普通)
- スコア60以上(やや悪い結果)
- スコア50以下(悪い結果)