

令和5年度 健康相談会のお知らせ

話・和・輪で広げよう認知症の理解
～ 脳年齢を測定してみませんか? ～

認知症は誰もがなる可能性がある、身近な病気です。
脳年齢測定をきっかけに、認知症への理解を少しでも深めていただきたく、相談会を開催いたします。ぜひこの機会にご参加ください。

内 容

脳年齢や認知機能バランスの測定及び、
保健師と栄養士が相談をお受けいたします。

日 時

12月1日(金) 9:30~12:00

会 場

モトガッコ(文教福祉複合施設)2階 ルーム1・2

申込方法

事前予約制(時間指定あり) **定員15名**

保健福祉課 ☎26-9124 までご連絡ください。

※ 受付時間 月~金曜日 8:30~17:15

※ 申し込み期限 11月27日(月)まで

※ 定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

【脳年齢計】

画面に不規則に散らばる数字を順に押し
ていくことで、脳年齢を測定します。
ゲーム感覚で楽しく測定できます。



【認知機能バランスー】

認知機能を計画力・記憶力・注意力・
見当識・空間認識力の5つの側面に分類
し、認知機能のバランスを測定します。
脳トレのゲーム感覚で測定を行います。



【印刷例】

認知機能バランスー 2012年1月23日 14:57

[demo001] トライアルユーザーさんの記録

2級★★★★

総合得点	107.663
計画力	100.000
記憶力	100.000
注意力	100.000
見当識	100.000
空間認識力	100.000

コメント
標準以上の能力があり、随分所です。
特に注意力が働いているようです。

各プログラムの結果

- 計画力(100.000) 標準(100.000) 標準以上の高い結果です。
- 記憶力(100.000) 標準(100.000) 標準以上の高い結果です。この結果を保持できるように頑張りましょう!
- 注意力(100.000) 標準(100.000) 標準以上の高い結果です。
- 見当識(100.000) 標準(100.000) 標準以上の高い結果です。
- 空間認識力(100.000) 標準(100.000) 標準以上の高い結果です。認知2000の得点をクリアを目指しましょう!