

# 避難情報を確認して 自然災害から身を守りましょう



## ② 避難方法を知ろう

風水害の事前避難の方法は主に2つあります。状況に合わせて、臨機応変に避難方法を選びましょう。速やかな判断は、安全な避難につながります。

命を守る避難方法は大きく2つ！

**まずはより離れた  
安全な場所へ！**

避難所や集会所、  
知人宅など

**水平避難**

**こんなことに注意！**

豪雨や強風などの悪天候下や夜間は、徒歩での避難は危険を伴うことがあります。より早い段階で、避難開始の判断が必要です。

**状況によってより高い場所へ**

自宅や近隣の  
ビルの上層階など

**垂直避難**

**こんなことに注意！**

浸水ライフラインが止まった中でも生活ができるように、長期保存水や食料は浸水などの被害に遭わない場所に保管しましょう。浸水が長期間継続する場合には、備蓄が枯渇する恐れもあります。

## ③ 災害に備え、家庭の状況・避難先を整理しておこう

●家庭の状況をチェック

車 無 有 ( 台 )

ペット 無 有 ( )

持病薬 無 有 ( )

避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)

無 有 ( )

●避難先のチェック

ハザードマップに記載されている避難所

{ (移動手段: 移動時間: 約 分)}

親戚・知人の家

{ (移動手段: 移動時間: 約 分)}

その他 (近くの浸水しない場所 (浸水深以上の階のある堅牢な建物など))

{ (移動手段: 移動時間: 約 分)}

## ① 避難のタイミングを見極めよう

毎年のように発生する自然災害からの逃げ遅れを防ぐため、5段階の警戒レベルと避難情報についてきちんと理解しておくことが大切です。

警戒レベル	行動を促す情報	警戒レベル相当情報
警戒レベル <b>5</b>	緊急安全確保 (石川町が発令)	・大雨特別警報 ・氾濫発生情報 など
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~		
警戒レベル <b>4</b>	避難指示 (石川町が発令)	・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報 ・洪水警報の危険度分布 (非常に危険) など
警戒レベル <b>3</b>	高齢者等避難 (石川町が発令)	・氾濫警戒情報 ・大雨警報 ・洪水警報の危険度分布 (警戒) など
警戒レベル <b>2</b>	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)	・氾濫注意情報 ・洪水警報の危険度分布 (注意) など
警戒レベル <b>1</b>	早期注意情報 (気象庁が発表)	

●さまざまな手段を使って、最新の気象情報を入手しましょう。

テレビ・ラジオ

全国放送とローカル放送を使い分け、地域の情報を確認。  
NHK総合テレビのデータ放送 (dボタン) で、雨量や天気に関する警報などを見ることができます。

防災行政無線・防災ラジオ

豪雨の音や閉め切った室内では、放送が聞き取れない場合がありますので、防災ラジオを必ず配備してください。(町役場総務課で無償貸与)

ホームページ等

国土交通省「川の防災情報」では、「雨量」「水位」等の情報をリアルタイムで提供しています。  
・パソコンから  
<https://www.river.go.jp/>  
・スマートフォンから  
<https://river.go.jp/s/>

## 令和3年産米を生産する農家の皆さまへ

# モニタリング検査の結果が判明するまでは 出荷・販売の自粛をお願いします

令和2年産米から、福島県内で生産された米については、避難指示等のあった12市町村を除く市町村では、旧市町村ごとの「モニタリング検査」となっており、令和3年産米についても同様にモニタリング検査を実施しますので、生産者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- 令和3年産米の検査は、旧町村ごとに3点のモニタリングを実施します。
- モニタリングの結果が判明するまでは、令和3年産米の親類や知人への無償譲渡を含む出荷・販売の自粛をお願いします。
- JA等の集荷業者への集荷は、モニタリング検査前でも可能です。
- 検査の結果、玄米から基準値を超える放射性セシウムが検出されなかった場合は、旧町村ごとに出荷・販売の自粛を解除します。
- 自粛の解除の状況は、福島県のホームページで確認できます。
- 県産米の安全確保のため、農家の皆さまには引き続き、収穫・乾燥・調製時の異物混入による二次的な汚染防止などの取り組みにご協力をお願いします。

### 実需者・流通業者の皆さまへ

令和3年産米は、令和2年産米と同じ地域でモニタリング検査を行います。  
生産者には、検査結果が出るまでは米の出荷・販売の自粛をお願いしていますので、お取り扱いの米の生産地が自粛解除になっているかを確認の上、お取り扱いいただきますようお願いいたします。  
モニタリング検査の結果、基準値超過がなければ、旧市町村ごとに出荷・販売の自粛が解除されます。自粛の解除の状況は、福島県のホームページで確認できます。

### 消費者の皆さまへ

福島県では、平成24年産米より県内で生産されるすべての米を対象に全量全袋検査を実施し、安全性を確認してきました。放射性物質の吸収を抑制するカリウムの追加施用などを徹底した結果、平成27年以降基準値超過がないことから、避難指示等のあった12市町村を除き、令和2年産米より全量全袋検査からモニタリング検査に移行しています。  
モニタリング検査は、国が定めたガイドラインに基づき、旧市町村単位で3点実施し、基準値超過がないことが確認されてから出荷・販売されます。  
モニタリング検査が行われる地域の紙袋には、野菜や果物と同様に検査済みラベルの貼付はありませんが、基準値を超過していないことが確認されたものですのでご安心ください。



### 福島県ホームページ

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/36035b/daishinsai-kokurui-monitoring-shinchoku-r3.html>

お問い合わせ先 農政課 農政係 ☎26-9126

## ④「防災グッズ」を備える

避難するときに必要な物資をあらかじめ準備し、非常時にすぐ持ち出せるようリュックサックなどに入れておきましょう。また、自宅で避難生活を送ることに備え、非常用の食料や飲料水等を準備しましょう。  
足りない物がないか、下記の一覧にチェックを付けていながら、自分に合った防災グッズを準備しておきましょう。

### 非常持ち出し品

避難時に持ち出すものです。  
リュックサックなどに入れておきましょう。

<b>食料など</b> <input checked="" type="checkbox"/> 非常食・水	<b>感染症対策</b> <input checked="" type="checkbox"/> マスク	<input checked="" type="checkbox"/> アルコール消毒液
<b>衣類など</b> <input checked="" type="checkbox"/> レインコート	<input checked="" type="checkbox"/> 下着	<input checked="" type="checkbox"/> 毛布・ブランケット
<input checked="" type="checkbox"/> 体温計	<input checked="" type="checkbox"/> ウェットティッシュ	
<b>防災用品</b> <input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯	<b>日用品</b> <input checked="" type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ
<input checked="" type="checkbox"/> ホイッスル	<input checked="" type="checkbox"/> ヘッドライト	<input checked="" type="checkbox"/> タオル
<input checked="" type="checkbox"/> 乾電池	<input checked="" type="checkbox"/> 電池交換式バッテリー	<input checked="" type="checkbox"/> 歯ブラシ・液体歯磨き
<input checked="" type="checkbox"/> 常備薬	<input checked="" type="checkbox"/> 救急セット	<input checked="" type="checkbox"/> 生理用品
<input checked="" type="checkbox"/> 貴重品	<input checked="" type="checkbox"/> 通帳・印鑑・カード	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯トイレ
<input checked="" type="checkbox"/> ポリ袋・レジ袋		

### 妊婦・乳幼児のいる家庭

- 妊婦**
- マタニティマーク
  - 生理用品
  - 脱脂綿
  - 使い捨てカイロ
  - ガーゼ
  - 新生児用品(妊娠後期の場合)
  - さらし
  - 母子手帳
  - T字帯
- 乳幼児**
- おむつ
  - 使い捨てカイロ
  - おしりふき
  - 抱っこひも
  - 哺乳瓶
  - おもちゃ・絵本
  - 粉ミルク・液体ミルク
  - おやつ
  - 水筒
  - 母子手帳
  - 離乳食(ベビーフード)
  - スプーン・紙皿・紙コップ

### 要介護者のいる家庭

- 大人用紙おむつ
- おかゆなどの咀嚼しやすい非常食
- 携帯用杖
- 年金手帳
- 入れ歯の洗浄剤
- 補聴器
- 老眼鏡
- 障害者手帳



### ペットのいる家庭

- 飼い主の緊急連絡先・預け先などの情報
- 療法食・薬
- ペットシート
- ペットフード(7日分以上)
- 食器
- キャリーバッグやケージ
- タオル・ブラシ
- 予備の首輪・リード(伸びないもの)
- おもちゃ
- 排泄物の処理用具



●出典：福島県「ふくしまマイ避難ノート」