



石川町合併70周年記念事業

東洋大学・長距離部門監督 酒井俊幸氏による 実技 **及び** 食事指導



参加費
無料

令和8年 **3月7日(土)**

午前10時～12時

会場 / 石川町総合体育館

事業内容 小・中学生・高校生・指導者を対象とした体幹トレーニングやストレッチ等のスポーツ科学に基づいた実技指導及びスポーツを通じた食事指導

講師 東洋大学陸上競技部・長距離部門
監督 **酒井 俊幸氏**(石川町出身)

対象 小・中学生・高校生・一般・スポーツ指導に携わる方

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、タオル、飲み物、筆記用具

申込期限 令和8年3月4日(水)

申込先 石川町教育委員会生涯学習課スポーツ振興係
(石川町総合体育館内)
※団体申込書は、モトガッコ、石川町総合体育館にございます。

連絡先 石川町教育委員会生涯学習課スポーツ振興係
(石川町総合体育館内)
Tel. **0247-26-8038**

その他 参加する児童・生徒の送迎は、保護者・指導者の方でお願いします。

主催 石川町・石川町教育委員会

協力 石川町体育協会・東洋大学陸上競技部
福島民報社・福島民友新聞社
町民ニュース社・夕刊いしかわ新聞社

きりとり線

参加申込書

住所 _____

氏名 _____ 性別 (男・女)

保護者氏名 _____

※申込者が小・中学生の場合はご記入願います。