その不安を話すだけでいいんです。



被害を受けたことを
思い出したくない。
でもこのままは悔しい。

逃げたいけど
我慢する。
こどものために。

内閣府
男女共同
参画局

専門の相談員があなたのお話をうかがいます。

年齢・性別を問わず相談できます。

性犯罪・性暴力

電話で相談

性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター

#8891

はやくワンストップ

性犯罪被害相談電話 (警察)

#8103

ハートさん

SNSで相談

Cure time

(キュアタイム)

多言語対応しています

配偶者・交際相手からの暴力

電話で相談

DV相談ナビ

#8008

はれれば

チャットで相談

DV相談プラス

多言語対応しています