



# 医療機関一覧



## ● 病院、診療所

名称	所在地	電話番号
石川中央医院	石川町字新町55	26-2024
大野診療所	石川町字下泉171	26-2615
大竹眼科	石川町字新町44-2	26-4118
添田医院	石川町大字湯郷渡字米子平192	26-2538
田中内科医院	石川町字立ヶ岡50	26-3333
とりごえ整形外科クリニック	石川町大字形見字尾巻184-1	26-5050
中島医院	石川町字新町46-1	26-3415
やまもと内科クリニック	石川町大字双里字白坂下75-3	26-8311

## ● 歯科医院

名称	所在地	電話番号
近内歯科医院	石川町字南町59-2	26-1577
青柳歯科医院	石川町字下泉169	26-2002
中島歯科医院	石川町字鹿ノ坂25	26-2769
三瓶歯科医院	石川町字屋敷入65-1	26-7011
橋本歯科医院	石川町字南町58-1	57-6874
石川ファミリー歯科クリニック	石川町字谷津前24-2	26-0648

## ● 薬局

名称	所在地	電話番号
アイランド薬局石川店	石川町字下泉172	56-1189
石川調剤薬局	石川町字新町53-1	26-8700
コスモ調剤薬局 石川町店	石川町大字形見字尾巻191-1	56-3701
しんまち調剤薬局	石川町字新町43-3	26-1412
サンキュー薬局	石川町大字双里字本宮71-1	26-3911
アイン薬局 福島石川店	石川町字立ヶ岡50-11	56-3883
カケル薬局石川店	石川町双里白坂下75-5	57-7131

※福島県知事が「薬局」として許可した店舗等を掲載。



内科・小児科・循環器内科・呼吸器内科

## 石川中央医院

院長 西牧 丈夫

		午前	午後
診療時間	月	8:30~12:30	1:30~5:30
	火	8:30~12:30	1:30~5:30
	水	8:30~12:30	1:30~2:00 3:30~5:30
	木	8:30~12:00	2:00~5:30
	金	8:30~12:30	1:30~5:30
	土	8:30~12:30	休診
休診日		日・祝日	

石川町字新町55

TEL **0247-26-2024**

FAX **0247-26-2029**

## 大竹眼科

### 大竹コンタクトレンズ

院長 大竹 正人

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 6:00	●	/	●	●	●	/

休診日 日曜日・祝日(火曜日午後・土曜日午後)

〒963-7851 石川町新町44の2

TEL **0247-26-4118**



## 医療法人 田中内科医院

内科・胃腸内科・消化器内科(内視鏡)・  
循環器内科・呼吸器内科・整形外科※予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~12:00	●	●	休	●	●	●	休
午後 14:30~19:00	●	●	休	●	●	●	休

休診日 水曜日・日曜日・祝日

〒963-7817 石川町立ヶ岡50

TEL **0247-26-3333**

かかりつけ薬剤師で

## トータルな健康管理を

### 薬の正しい飲み方も忘れずに。

どの家庭にも必ずといってよいほど、いくつかの薬が常備されていますね。

「これ、いつのだったかしら…?」なんて、箱の中で忘れられている薬はありませんか。

一番身近で、手軽な治療法でもある“薬”ですが、意外と知らないことがおおいもの。

薬の正しい飲み方と最近の薬事情をお伝えします。

### 薬と上手につきあうための5つのチェックポイント

#### ☑ 薬の名前をチェック

薬には製薬会社個別の「商品名」と薬の成分につけられた「一般名」があります。両方を聞いておきましょう。服用期限もお忘れなく。

#### ☑ 効果チェック

この薬は何に効くのか。当たり前のように勝手な自己判断をしてしまいがちです。

#### ☑ 注意事項をチェック

飲むタイミング(食後とか食間など)、服用後の運転は?、保管場所は?など細かい注意事項があるはずですよ。

#### ☑ 副作用チェック

どんな薬も副作用はあります。不安がるのではなく、知識をもっていれば危険な副作用を避けたり、素早く対処することができます。

#### ☑ 飲み合わせチェック

薬と薬、薬と食べ物(飲み物)の飲み合わせにも要注意。牛乳やビールで飲むと効果のなくなるものもあります。さまざまな薬によるトラブルを避けるためには自分の「薬記録」をつけることをおすすめします。

医療機関や薬局で用意してる「おくり手帳」などを活用して、薬と上手につきあいましょう。



生活ガイド



# リフォームの基礎知識

## リフォームの進め方とポイント

### Step1 具体的な計画をたてる

- ▶ 時期、期間は？ ▶ 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。  
この時点での情報収集も大切なポイントです。



### Step2 事業者を決める～契約する

- ▶ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ▶ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ▶ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい、検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。  
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

### Step3 着工

- ▶ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ▶ 工程表に基づいて進んでいるか？
- ▶ 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。  
また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

### Step4 着工後

- ▶ 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- ▶ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

## リフォームの疑問

**Q.1** リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

**A** 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

**Q.2** 満足いくリフォームのポイントとは？

**A** まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

**Q.3** 信頼のおける業者とは？

**A** 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- ◎費用の安さで決めずに契約内容に納得した上で契約しましょう。
- ◎建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- ◎経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- ◎アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。



住む人がずっと健康、快適に暮らせる家づくりをご提案します。



毎日の生活を快適に、より心地よくお過ごしいただける空間づくりをご提案。性能とデザインを兼ねそなえた「こだわりの家づくり」をお手伝いします



新築・リフォーム・リノベーション・古民家再生

有限会社 **有松工務店**

〒963-7808 石川町大字双里字神主5

お気軽にお問い合わせください

営業時間 8:00～PM6:00 定休日 日曜日

FAX/TEL (0247)26-1344

e-mail:smairyouuzi@yahoo.co.jp



ARIMATSUKUJIMUTEN





株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

**電気設備工事**  
設計・施工・保守・改修

株式会社  
**伊藤電設工業**  
代表取締役 伊藤正広

D E N K I Y A

**本社**  
〒969-0203  
福島県西白河郡矢吹町北浦165-3  
TEL 0248-42-2807  
FAX 0248-44-4621

**石川支店**  
〒963-7831  
福島県石川郡石川町大字母知字高蔵内96-1  
取締役支配人 関根 良

E-mail: ito-1@mpd.biglobe.ne.jp

有限会社  
**北町亀屋**

〒963-7844  
福島県石川郡石川町北町5  
TEL 0247-26-2754 FAX 0247-26-0065

LPガス 灯油配達  
住設機器 インテリア  
リフォーム Webデザイン事業

福島県知事許可(般-3) 第17682号  
産業廃棄物収集運搬業許可 第00702122341号

有限会社 **小針建設**

代表取締役 小針 重一  
取締役専務 小針 将平

〒963-7804 石川町大字坂路字馬場宿91  
TEL 0247-26-5583 FAX 0247-26-4145

### 外構のお手入れ

塀についた泥や汚れは、乾いてからホウキで払い落しましょう。塀の傾きや亀裂などを見つけたら、早めに専門業者に相談を。放置しておくとう重大な事故に繋がることもあるので、日頃のチェックが大切です。

門扉の汚れは雑巾などで拭きましょう。門扉は、普段から掛け金や落とし金を掛けておいた方がいいでしょう。門扉が風にあおられたりすると、それを支える支柱や蝶番に歪み・傷みが生じてしまいます。お手入れの際には点検をしましょう。



### 外壁塗装

雨や風、湿気、汚れなどによって外壁の塗装面の防水性能が落ちると、外壁の耐久性も落ちていきます。劣化によるひび割れ、外壁の反り、雨漏りなどが生じたりしてきます。もちろん、塗装が剥がれれば美観も損ねてしまいます。

家の状況にもよりますが、外壁の塗り替え時期の目安はおよそ10年ごとといわれています。建物の寿命を伸ばすためにも塗装の見直しもしていきましょう。



### 外壁のリフォームをするなら

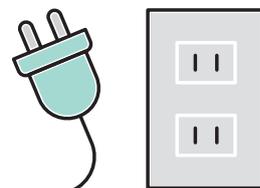
外壁や屋根のリフォームをお考えなら、同時に断熱改修を行うと効率的でコストも抑えられます。断熱施工は、住宅をすっぽり覆うように行うとより高い効果が得られます。屋根と壁、壁と床といった境目は施工が難しいので注意しましょう。

断熱材を外側に貼り付ける工事を行う場合、貼り付け部位にはそれなりの強度が必要となります。



### 電気工事

電気工事費の見積もりは、配線工事を含んだコンセント・スイッチ1か所あたりの単価で算出されます。事前にコンセントや電灯、スイッチの数や場所についても打ち合わせしておくとう良いでしょう。





**自分のこと**  
氏名から病気まで、自分の個人情報を一通り記載しておきましょう。

**遺言書**  
遺言書は弁護士に相談して作成し、保管場所も書き残しておきましょう。

**遺品**  
品名・譲渡先のリストを残しておきましょう。

**保険や私的年金**  
生命保険をはじめ各所保険や個人年金・企業年金などの情報を残しておきましょう。

**解約など**  
ネットなどで会員登録をしている場合はアカウントやパスワードの情報を残しましょう。

書いておけば良かったなあ

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告ページです

365日24時間対応

葬儀斎場 **水晶館**

石川斎場

玉川斎場

事前相談・斎場見学・生前見積 いつでもご相談下さい

**株式会社 さがら**

石川町双里字七鍬石102-1

TEL.0247-26-4141

**ふかや斎苑**

石川町字王子平477

TEL0247-26-1059

有限会社 **深谷造花店**

24時間受付対応

事前相談 葬儀全般 供物注文 盆提灯

☎0120-88-1068

〒963-7859 石川町字南町83-5

TEL:0247-26-1068 FAX:0247-26-9005

130年以上の実績と確かな技術

～石に関することならどんなことでもご相談ください～

**SUDO STONE COMPANY**

**(有)須藤石材**

代表取締役 須藤 貴史 石匠 須藤 哲郎

HP 本社・工場 〒963-7814 石川町山形字栗田11-1

TEL・FAX 0247-26-4191

東京営業所 〒134-0084 江戸川区東葛西6-47-14

ナイスアーバン葛西601

TEL・FAX 03-5696-2677

ニレーザー周知

**工房すどう**

代表 須藤ナヲ代

TEL 090-3246-1525

E-mail:kobo-sudou@outlook.jp

生活ガイド



# 石川町商工会



商工会  
とは…



商工会は、地域の事業者が業種に関わりなく会員となってお互いの事業の発展のために、総合的な活動を行う団体です。また、商工会は商工業の総合的な発展・発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資することを目的として、法律に基づき設立された「特別認可法人」です。

## 石川町商工会の主な活動内容

### 経営支援業務の三本柱

商工会が昭和35年から実施してきた基礎となる支援であり、記帳・税務・労務・金融といった経営上のあらゆる相談に対応します。

災害が頻発化・激甚化する状況に令和元年からは小規模事業者の減災、防災対策や被災時の早期事業再建を進めるための支援を行います。

経営改善  
普及事業

事業継続力強化  
支援事業

経営発達  
支援事業

平成26年の小規模企業振興基本法制定を基に事業者の経営戦略まで踏み込んだ支援を行います。経営分析、経営計画の作成を支援し実行とフォローアップまで伴走型でお手伝い致します。

コロナ禍以降は  
事業再生支援も  
積極的にサポートして  
おります!!

商工会では三位一体となった支援を  
目指しています

### 地域総合振興事業

商工会は、地域の「総合経済団体」または中小企業の「指導団体」として、豊かな地域づくりと商工業の振興のために、地域の特徴を活かした活力あふれるまちづくりのお手伝いをしています。



## 石川町商工会

〒963-7852 福島県石川郡石川町字関根1-2 TEL:0247-26-3211 FAX:0247-26-3212

石川町商工会HP <https://www.ishikawatown-s.com>

# Editor's Note

## 編集後記

「石川町 暮らしの便利帳」は、石川町にお住まいの皆さんへ、石川町の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として石川町と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「石川町 暮らしの便利帳」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、行政機関への設置はもとより、石川町の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

- 「石川町 暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、令和7年6月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報で内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。
- 掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご利用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

Ishikawa Town Life Guide Book

石川町  
暮らしの便利帳



令和7年6月発行





地域に残るモノづくり、  
誰かに誇れるモノづくりを。

- 設計・積算・製図/鉄骨加工・組立・溶接・  
検査・塗装/現場施工
- 福島県知事 許可(般-7)第18491号
- 国土交通大臣認定番号 TFBR-214556

## 株式会社 和知鐵工所

〒963-7881 石川町字大橋2-26  
Tel.0247-26-0818 Fax.0247-26-0858  
y.wachi@wachitetsu.com  
<https://www.wachitetsu.com/>

Official site



Official instagram



Google Maps



SDGs 推進事業所



私たちは持続可能な開発目標を支援しています。



# 地域社会の文化の発展に貢献

私たちは地域社会に根付いた安心・安全を提供するバス会社です



感染対策実施中

全車両オゾン発生装置搭載



生ビールサーバー搭載車あり!

冷えたビールを車内で  
お召し上がりいただけます!!

※お酒は二十歳になってから



一般貸切旅客自動車運送事業 東北旅一第479号



まだ知らない日本へ。

有限会社 野本観光バス  
NOMOTO KANKO BUS

TEL.0247-26-8570

FAX. 0247-26-8500

〒963-7837 福島県石川郡石川町大字中野字矢ノ内 57-4

野本観光バス



野本観光バスは、貸切バス事業者  
安全評価認定制度において  
3つ星を取得しています。

発行

石川町/株式会社サイネックス



石川町HP

制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
TEL.03-3265-6541(代表)



サイネックスHP

広告販売

株式会社サイネックス 福島支店  
〒963-8032 福島県郡山市字下亀田31-5  
TEL.024-923-0198

※掲載している広告は、令和7年6月現在の情報です。  
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

