なかたに　令和8年10月

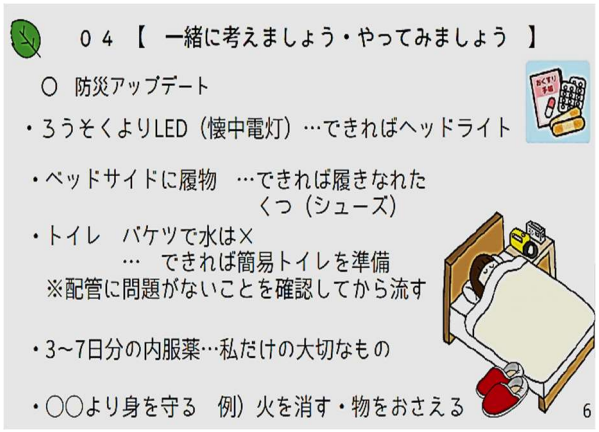
～中谷地区自治協議会だより～

発行者：中谷自治センター　／　センター長：遠藤　和男
電話番号：　0247－26－1457　ＦＡＸ　：　0247－26－3068

中谷 QR コード

福祉部会事業　学びの場　～『福祉×防災』～について考える

8月29日(土)、講師に防災士の栁田　真紀子氏を迎え、『福祉×防災』について考え、みんなでささえあい、助け合う地域ということを学びました。
今年は、日本全国地震や、台風による洪水被害といった自然災害が毎日のようにニュースで見ています。
災害はいつ起こってもおかしくない。そのために、自分の身の回りのことを確認し、備えることが大切だということを学びました。そして、いつでも持っててもらいたいのは、『自分の薬！』これだけは自分だけの大切なものです。



福祉部会事業　学びの場　～『生き活き安心安全講座』～

9月10日(木)、石川警察署地域交通課交通係　安食巡査部長を講師に迎え、高齢になっても安心安全に暮らしていくために、危険予知能力を体験する講座を開きました。
今回、KYT システム(危険予測トレーニングシステム)を使い、自分の危険予知能力を知る良い機会になりました。
今回の参加者は10名。今後もこのような機会をつくっていきたいと思います。



地域交流集いの場

どなたでも参加できます！

ふれあいカフェ　TOMO

＜開催日＞
10月13日(火)

介護に頼らない健康的で自立した生活を応援するために、「集いの場」を開催しています。交流しながら健康維持や新しい趣味を見つけることができます。皆様のご参加を心よりお待ちしています。
＜運動＞　**10月13日(火)は、大運動会を行います。と、いっても思い切り走ったりはしません。座ってできる運動会です。興味のある方は是非参加して下さい。**





※ふれあいカフェに参加したいけど、移動手段がないからいけない…という方、是非、石川町買い物支援バスをご利用ください。(※但し、登録が必要)
自宅から中谷自治センターまでの移動が可能です。(往復で200円かかります)

開催日：毎月第2火曜日、午前 10 時から　場所：中谷自治センター
申込み：中谷自治センター　TEL　26－1457　　参加費　：200円(飲み物、お菓子代)

ノルディックウォーキング in 久之浜



今回は、石川町から足を延ばして久之浜で実施しました。少し雲は多めのお天気でしたが、気持ちのいい浜風を受け広々とした海を眺めながらのウォーキングは、格別でした。石川、沢田、山橋の各自治センターからも多数の参加があり、大勢の皆さんで海辺の解放感を満喫しながら、ウォーキングを楽しむことが出来ました。



令和８年度中谷総合文化祭

出演、出店、出展大募集！！

〇10 月 31 日（中谷マルシェ、展示）10 時～15 時

〇11 月 1 日（中谷総合文化祭）9 時 30 分～14 時

「思い出に残る最高のステージ・お店にしましょう！

出展・出演のエントリーをお待ちしています！」

締め切り　10 月 17 日（土）

申し込み、お問い合わせ先　中谷自治センター

26-1457

なかたに文庫からのお知らせ



～深まる秋～読書で心豊かなひと時を

過ごしやすい気候になり、日ごとに秋の深まりを感じる季節になりました。「スポーツの秋」「食欲の秋」など色々な楽しみがありますが、この秋は、お気に入りの飲み物を片手に、ページをめくってみませんか？

『コーヒーが冷めないうちに』 著者：川口俊和

「もし、あの日に戻れるなら、あなた会いたい人は誰ですか？」そんな切なくも温かい問いかけから始まる、大ベストセラー小説『コーヒーが冷めないうちに』。とある街の地下にあるちょっと不思議な喫茶店には、その席に座ると「ある面倒くさいルール」と引き換えに、過去の戻りたい席に行ける」という都市伝説がありました。タイムトラベルというファンタジーでありながら、描かれているのは、誰もが共感できる「大切な人への想い」や「日常の尊さ」です。読み終えた後、目の前の景色や、目の前にいる大切な人が少し違って見えるような、温かい余韻を残してくれます。