

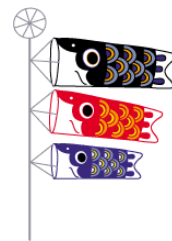
なかに 令和8年5月

～中谷地区自治協議会だより～

発行者：中谷自治センター / センター長：遠藤 和男
電話番号：0247-26-1457 FAX：0247-26-3068



中谷 QR コード



中谷さくら巡り

4月11日(土)中谷自治センター主催事業のさくら巡りツアーが行われました。参加者16名の皆様と石川町の桜谷を皮切りに町内を一周、毎年お世話になっています母畑の浄光寺の桜⇒坂路地区の惣徳寺の桜⇒谷沢地区の古内の桜を見学、それぞれの地区の皆さんに手厚いおもてなしを頂き感謝申し上げます。今年は、双里地区のさくら茶屋の皆さんにもお世話になりました。



どなたでも参加できます！



地域交流集いの場

ふれあいカフェ TOMO



<開催日>
5月12日(火)

介護に頼らない健康的で自立した生活を応援するために、「集いの場」を開催しています。交流しながら健康維持や新しい趣味を見つけることができます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

<予告> 5月12日(火)には、カフェの合間に、「介護保険」の事についてお話をしたいと思います。介護保険のことについて聞きたい方は是非ご参加下さい。



※ふれあいカフェに参加したいけど、移動手段がないからいけない…という方、是非、石川町買い物支援バスをご利用ください。(※但し、登録が必要)
自宅から中谷自治センターまでの移動が可能です。(往復で200円かかります)

開催日：毎月第2火曜日、午前10時から 場所：中谷自治センター

申込み：中谷自治センター TEL 26-1457 参加費：200円(飲み物、お菓子代)

生涯学習部会事業！

「自分はこれからどう生きたいか」「どんなケアを受けたいか」……。

普段なかなか話しにくいけれど、とても大切なこと。それを家族や大切な人と話し合うきっかけにするのが「人生会議(ACP)」です。終末期ケアのスペシャリストが、やさしくわかりやすくお話しします。

- 日時：令和8年5月9日(土)14:00～ 場所：中谷自治センター 第一学習室
- 参加費：無料(どなたでもお気軽にご参加ください) 申し込み 26-1457 中谷自治センター
- 講師：松本ピンチランナー・角 直美 氏(看護師歴28年・終末期ケア専門士)

令和8年度行政区長さんのご紹介！

行政区長をはじめとする役員の皆様、1年間中谷地区の事業等でお世話になります。宜しくお願い致します。



本宮 関根 伸行区長



双里 相樂 喜一区長



形見 鈴木 文夫区長



谷沢 酒井 巖 区長



坂路 小松 幸雄区長



谷地 南條 英行区長



中田 遠藤 和男区長

なかたに文庫からのお知らせ

『動物が教えてくれるのは、言葉よりぬくもり』 動物にまつわる本特集

動物との触れ合いは、言葉を交わさなくても寄り添うだけで心が軽くなるもの。動物たちとの小さな奇跡の積み重ねが、癒しと変化を与えてくれるかもしれません。そんな、動物にまつわる本を集めてみました。

ページをめくって、動物の温かさ、癒しを感じてみませんか？

『リクと暮らせば』は、“レンタル番犬”というユニークな設定で、孤独や不安を抱える人の心に犬が灯す小さな光を照らし出しています。犬が、人と人をつなぐ“橋渡し役”になる場面が随所にあり、読後には、心がじんわり温まります。



春風を感じて ノルディックウォーキング！



今年度のノルディックウォーキングがスタートしました。講師は、インストラクターの鈴木茂彰さんで、今出川沿いの桜並木から、近津神社までの道のりを往復約4.5キロ歩きました。ノルディックウォーキングは、年齢や身体能力に関わらず、誰でもが簡単に始められ、生涯を通して楽しめるスポーツです。ご一緒にいかがですか？

