

●自主防災部会活動

1月9日(月)自主防災部会(三瓶四郎二会長)では、石川消防署の協力により、沢田自治センター駐車場において消火器による消火訓練を行いました。最初に、消火器の性能と使用方法について説明を受けた後、参加者が実際に消火器を使い消火を行いました。

又、消防署から火災報知器についても設置のお願いが有りました。参加者からは消火器の設置場所や古い消火器の処分方法などについて質問があり、有意義な消火訓練となりました。



●書き初め展入賞者決まる

1月21日(土)沢田地区青少年健全育成推進協議会(中島一繁会長)主催の書き初め展の審査会が開催され、総数41点の応募の中から以下の小学生が入賞されました。

課題は1年生が、「はごいた はねつき」2年生が「楽しいそりすべり」3年生が「お正月」4年生が「明るい心」5年生が「元気な子」6年生が「新春の朝」でした。

賞・学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年
金賞	さがわ まいか	のざき そら	郷 柚月	小豆畑紗来	郷 結楠	郷 至
銀賞	きしなみ ひな	まつやま こはる	根本 百菜	佐川 遼	深谷 蒼希	遠藤 陸斗
会長特別賞	—	つむらや あゆむ	熊谷 芽生	—	鈴木 馨文	—

※書き初め作品は2月28日(火)まで沢田自治センター体育館のステージに展示していますのでぜひ、ご覧になって下さい。

●どんど焼き

1月9日(月)沢田地区青少年健全育成推進協議会(中島一繁会長)主催のどんど焼きは、石川町消防団沢田分団の協力により、実施されました。菅布禰(すがふね)神社の坂路光高宮司により無病息災を祈願して、祝詞奏上・玉串拝礼を行なった後、正月飾りに火入れを行いました。訪れた約170名の方々には、みかんや温かい玉こんにゃく、子どもたちにはお菓子が配られました。



●楽しかった親子そば打ち体験教室

1月21日(土)清野宏さんを講師に親子そば打ち体験教室が行われました。

親子での共同作業により、水回し・練り・延し・たたみ・切りの作業工程を行い、出来上がったそばはその場で茹でられ、仕上がり具合など話しながら、美味しく頂きました。

♪親子での貴重な時間となりました。♪



●民生児童委員・沢田方部会

1月19日(木)民生児童委員・沢田方部会(飯村和美方部長)では認知症サポーター養成講座を開催しました。

地域包括支援センターより講師を招き、認知症は脳の病気であることなど基礎知識を学び、次に寸劇を通して認知症の方との接し方について、受講者も寸劇に参加して学びました。

最後に受講者でグループを作り、認知症の人にどんな事が出来るか、意見交換を行いました。

民生児童委員としての活動に今後、生かしたい講座となりました。

●共楽セミナー・手作りパン教室

1月29日(日)共楽セミナー(矢内タカ子委員長)では手作りパン教室を開催しました。講師の山田達也さんの指導により、生地から手づくりし、あんパンや塩パン、ウィンナー入りなどバリエーションに富んだパンを作りました。

焼き上がったパンを試食しながら互いに出来具合を話したり、楽しい時間を過ごしました。

参加された34名の方々は、とても幸せそうな“笑顔”でした。



●出張オレンジカフェ開催のお知らせ

「オレンジカフェ話と輪の広場」は、どなたでも参加でき「認知症」について・学ぶ・知る・つながることが出来る、出会いの場です。下記の日程で開催します。

みんなで集まって交流しませんか！

参加者募集中！

- ▷日 時：令和5年3月16日(木)午前10時～12時
- ▷場 所：沢田自治センター みんなの部屋
- ▷内 容：認知症ミニ講座など、希望者には個別相談も対応
- ▷参加費：100円(お茶代)

▷申し込み先：石川町地域包括支援センター 電話 26-4606

新型コロナ感染予防対策の3密回避のため先着15名とします。

3月9日(木)までにお申し込みください。

※コロナの感染状況によっては延期・中止となる場合があります。

当日はマスクを着用のうえ、ご参加くださるようご協力お願いいたします。



【2月の行事予定】(会場：沢田自治センター1月27日現在)

日	曜	行 事 名	日	曜	行 事 名
1	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	16	木	石陽吟詠会 19:00
2	木	石陽吟詠会 19:00	17	金	フラダンス 8:30 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
3	金	フラダンス 8:30 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	18	土	男の料理教室 10:20
4	土	民生児童委員方部会 13:30	20	月	ヨガ 19:00
6	月	ヨガ 19:00	21	火	ヨガ 19:30
7	火	ヨガ 19:30	22	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30
8	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	23	木	石陽吟詠会 19:00
9	木	石陽吟詠会 19:00	24	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
10	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	25	土	婦人会 19:00
13	月	ヨガ 19:00	27	月	ヨガ 19:00
14	火	あぶくま句会 13:00 華の会 18:00 ヨガ 19:30	28	火	ヨガ 19:30
15	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30			

※「向こう三軒両隣」

“困った時はお互いさま”の「助け合い」ができる地域を目指しましょう