

なかたに 令和8年3月

～中谷地区自治協議会だより～



発行者：中谷自治センター / センター長：遠藤 和男
電話番号：0247-26-1457 FAX：0247-26-3068



中谷 QR コード

生涯学習部会・福祉部会共催 講演会行いました

過日、2月14日(土)に『その人らしさを学ぼう』をテーマに講演会を実施しました。講師にお迎えしたのは、事業所ハビリ&リンクひまわ Re で理学療法士をされている佐々木 紗苗氏です。「認知症」「発達障害」よく耳にする診断名ですが、違いを正しく知ること、そして診断名がつくことで偏見や先入観にとらわれ、個人の特性や一人一人の困りごとを理解し、大切にする。『その人らしさ』を大切にする視点を学びました。

病気や主に高齢期に起こる脳の障害(認知症)、生まれつき持った脳の特性(発達障害)など、出来る事が出来なくなったりした時の苦しみ、脳の障害によって出来ることと出来ないことがあること、それを理解してもらえない時の苦しみがあります。「みんなが出来るのが当然」ではないことを知り、その人の特性や、生活していた中でとても大切にしていたことを周囲も理解し、寄り添って支援していく。ことが大切だと思いました。

福祉部会 支え合いサポーター『つながっぺ』

福祉部会で立ち上げた補助サークル『つながっぺ』は、地域のみなさんの困りごとを少しでも解消して、支えていきます！これまでこのような活動を行いました。同時に一緒に支え合い活動したい方を募集しています！！

- 買い物同行支援…石川町買い物支援バスと一緒に乗って買い物のお手伝い
- 買い物代行支援…利用者さんのお宅に行き、ほしいものを聞いて、買い物をしてくるお手伝い
- 見守り訪問…「元気かい？」の声かけから、困っている事があれば相談にのる
- ゴミ出しの相談

など、日常のちょっとした困りごとを少しでも解消出来たらと思います。自分の事、近所の方が困っているなど何か困りごとがあったらご相談ください。



連絡先：中谷自治センター
TEL 26-1457

どなたでも参加できます！



ふれあいカフェ TOMO



グループホーム森のくまさん・中谷自治センター共催

地域交流
憩いの場

3月の開催日は、**3月10日(火)午前10時から**開催予定です。誰でも参加することができます。気軽にご参加下さい。

みんなでお茶して楽しい話に花を咲かせて楽しい時間を一緒に過ごしませんか？



※ふれあいカフェに参加したいけど、移動手段がないからいけない…という方、是非、石川町買い物支援バスをご利用ください。(※但し、登録が必要)自宅から中谷自治センターまでの移動が可能です。(往復で200円かかります)

開催日：毎月第2火曜日、午前10時から 場所：中谷自治センター

申込み：中谷自治センター TEL 26-1457 参加費：200円(飲み物、お菓子代)

地域コミュニティ出前講座 in 石川

昨年 11 月 21 日に開催された出前講座の取りまとめとして、第 2 回出前講座が石川町役場正庁(3 階)において開催されました。講師として、まちづくりや地域活性化、社会教育事業等の企画・運営調査研究等の活動している【みらいくる】の渡部様の講演のあと、それぞれのグループに別れ意見交換後、代表者が取りまとめ課題解決を模索し、参加者全員で共有することができました。

大学生と取り組みを発表

令和 7 年度大学生と集落の協働による地域活性化事業の活動報告会は 11 日コラッセ福島で開かれた県が企画し、県内各市町村(集落)と大学生は協力して集落等の抱えている課題等に取り組むもの。中谷地区自治協議会と獨協大学が 2 年に渡り【地域活性化プロジェクト】として取り組み 1 年目は学生らによる実施調査を行い、2 年目の今年度は地域資源を活かした体験型交流やイベントへの出店などを行った。



中谷文庫からのお知らせ



『春は、卒業と旅立ちの季節』 別れと出会いの本特集



春は別れと出会いが交差する季節。人生の節目にそっと寄り添ってくれる物語を紹介します。

瀬尾まいこの『そして、バトンは渡された』は、家族の形が変わり続ける中で、主人公が自分の人生へ踏み出していく姿を温かく描きます。宮下奈都の『羊と鋼の森』では、青年が調律師としての道を歩み始め、自分の居場所を見つけていく過程が静かに胸に響きます。どちらも“新しい一歩”を後押ししてくれる一冊です。

春は、新しい一歩を踏み出す季節です。静かな読書の時間が皆さんの背中をそっと押してくれますように。中谷文庫では、旅立ちや再出発をテーマにした本を集めた特設コーナーもご用意しています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

<各種団体活動日>

【教室】	<卓球> 毎週㊦・㊧・㊨ 午後 7 時 30 分～	<太極拳> 第 1・2・3 ㊩ 午後 1 時 30 分～
	<中谷ラージボール愛好会> 毎週㊦・㊧ 午前 10 時～	<書道> 第 1・2・3 ㊩ 午後 2 時～
	<刻字> 第 2・4 ㊦ 午後 1 時 30 分～	<芳柳流すみれ会> 第 2・4 ㊧ 午後 1 時 30 分
	<さくら会ラージボール> 毎週㊨ 午後 1 時 30 分～	<おはなしふうりん> 第 4 ㊦ 午後 7 時 30 分
	<空手> 毎週㊧ 午後 5 時～	新<生け花教室> 第 1 ㊧ 午後 1 時 30 分～