### 12月 健康サロン

12/20(金)10:00~母畑自治センターホールにて廣田智理学療法士による「健康体操とボッチャ」を 12名の参加者の下で行われた。







# 12月卓球教室



← 12/3の練習



12/17の練習 ⇒

# 赤とば畑のマルチシート外し実施

12/1(日)13:30~母畑そば打ち教室(会長 藤島力)では、役員による赤そば畑の畝に掛けて あったマルチシートを外し作業をおこなった。





# 1月の行事

6日(月) 9:45	仕事始め式	12日 (日)	8:30	どんと焼き
7日(火)13:30	卓球教室	18日 (土)	13:30	書道教室
8日 (水) 13:30	白菊学級	21日 (火)	13:30	卓球教室
8日 (水) 18:00	どんと焼き実行委員会	23日 (木)	13:30	ハーモニカ教室
9日 (木) 13:30	ハーモニカ教	24日(金)	10:00	健康サロン
11日(土) 9:00	どんと焼き準備	25日(土)	13:30	書道教室
11日(土) 13:30	書道教室	26日 (日)	8:00	仙道三十三観音巡り
	7日(火) 13:30 8日(水) 13:30 8日(水) 18:00 9日(木) 13:30 11日(土) 9:00	6日(月) 9:45 仕事始め式 7日(火) 13:30 卓球教室 8日(水) 13:30 白菊学級 8日(水) 18:00 どんと焼き実行委員会 9日(木) 13:30 ハーモニカ教 11日(土) 9:00 どんと焼き準備 11日(土) 13:30 書道教室	7日 (火) 13:30 卓球教室 18日 (土) 8日 (水) 13:30 白菊学級 21日 (火) 8日 (水) 18:00 どんと焼き実行委員会 23日 (木) 9日 (木) 13:30 ハーモニカ教 24日 (金) 11日 (土) 9:00 どんと焼き準備 25日 (土)	7日(火)13:30 卓球教室 18日(土)13:30 8日(水)13:30 白菊学級 21日(火)13:30 8日(水)18:00 どんと焼き実行委員会 23日(木)13:30 9日(木)13:30 ハーモニカ教 24日(金)10:00 11日(土) 9:00 どんと焼き準備 25日(土)13:30

編集後記 もう少しで2024年も終わりますが、心に残るできごとはありましたか良いこと、苦しいこと、悪 かったことと色々あったと思います。すべてのことが人生の1ページになります。2025年は、「乙 巳(きのとみ)」で「発展と再生を意味し、努力が実を結ぶ勢いある成長の年」となると言われてい ます。2025年も皆さんにとって良い年になりますよう祈っております

#### 母畑自治センターだより

今月の題字 (321) 小5 矢吹 心さん

# 教育目標

「輝け!

令和7年1月1日 発行日

母畑自治センター 発行所

母衣旗」 青仟者 センター長 中田 剛

2025年1月



#### 2025輝かしい新春を迎え謹んでお喜びを申し上げます



第617号

新年あけましておめでとうございます。皆様にはお健やかに新年を迎えられたこととお喜びを申し上げます。 また、常日頃から母畑自治センターが行う各種事業やイベント、また自治協議会活動に多大なるご支援・ご協 力を賜り、衷心より御礼を申し上げます。

昨年は元日から能登半島地震があり、その後各地で豪雨災害・十砂災害の発生や酷暑など改めて自然災 害の怖さを思い知らされた一年でした。

またコロナ禍が修まりつつあるものの、インフルエンザやマイコプラズマ感染症等依然として感染が心配された 年でもありました。

このような中でも自治センターが伝統的に実施してきた三大行事につきましては、敬老会は初めての試みと して母畑・沢田・中谷三地区合同開催として9月16日に八幡屋で開催され、スポーツ大会は6月16日に旧母畑 小学校グランドでグランドゴルフ大会を、6月23日にレークサイドセンターにて地区民の参加のもと、各種目とも 楽しくプレーして頂きました。ただ当日は雨となってしまったため、ソフトボールについては旧母畑小学校体育 館でのバレーボールに変更して開催致しました。又、文化祭は11月3日に多くの方々に出展を頂き長寿会の 皆様による野菜販売等も実施いたしました。

自治協議会では母畑地区まちづくり計画に基づき、計画達成に向け理事会が中心となり鋭意取り組んで参り ました。コミュニテイセンターの建築については町から基本設計が示され、それをもとに母畑地区内で協議を 重ね来年度中に本設計となる予定であります。

また一人暮らしの地区民の見守りについても定期的に実施しており今後も引き続き実施してまいります。

さて、令和7年度も母畑地区の伝統と文化を守り各種行事・イベントを企画推進委員の皆さんと共に計画をし、 実施して参りたいと考えております。

今年度こそ大きな災害のない平穏な日常生活となり、和気あいあい、安全・安心、健康と元気、活力ある地域と なることを願う次第であります。

そして母畑自治センターに多くの人が集い、学び、遊び世代間を超えた交流が展開されることが本年度の大 きな目標であります。

このため、職員一同力を合わせて取り組んで参りますので、地区民の皆様には昨年以上の御支援、ご協力 を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、今年が皆様にとりまして、健やかで幸多い年となりますことを御祈念いたしまして、新年の御挨拶と致 します。

> 令和7年元 目 母畑自治センター

> > ヤンター長 中田

事務長圓谷貴司

事務員 永沼直好

## /ルデックウオーキング初心者講習会in山橋に参加!

12/11(水) 10:00~山橋自治センターにてノルデックウオーキング初心者講習会に初めて母畑地区から3名が参加しました。初心者講習会は、座学講習の中でノルディックウォーキングの生い立ちは、2本のポール(ストック)を使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの一種である。もとは、クロスカントリーの選手が、夏季の体力維持・強化トレーニングとして、ストックと靴で積雪のない山野を歩き回ったのが始まりである。日本国内ではポールを突いて後方に押し出して推進力にするものをノルディックウォーキングと言っている。





# 赤どば打ち教室

12/14(土) 9:00~母畑自治センターホールにて母畑そば打ち教室(会長 藤島 力)では、参加者14名の下で赤そば粉によるそば打ち教室を開催した。





# 11月のグラウンドゴルフ大会

#### \*第10回母畑長寿会長杯

11/24(日)9:00~母畑レークサイドセンター

- 14名参加
- 優 勝 木戸 勘一 44打 • 第 2 位 桑澤 春雄 45打
- 第 2 位 案 净 苷 磁 45 引第 3 位 関 根 春 美 45 打
- ・ホールインワン

入桑 春 権 春 悟 義 昭 佐 太男



※二週連続優勝し、表彰受ける木戸勘一さん

※グラウンドゴルフ大会・練習は、R7/3月末まで中止となります。

# 首藤町長へ要望書提出

11/25(月)14:00~石川町役場にて首藤剛太郎町長へ母畑地区自治協議会長と母畑地区区長会長から令和6年度の要望書を提出しました。

☆要望書提出の内容は次の通りです。

1. 母畑地区コミュニティセンターの早期建設について

本センターは、母畑地区の活性化のため多目的な集会施設として利用される外、大災害時の避難所として指定されておりますので、早期の建設をよろしくお願い申し上げます。

現在は、体育館が母畑バレーボールクラブ、卓球教室、グラウンドは 長寿会のグラウンドゴルフ練習に定期的に利用しておりますが、多世代間交流やインバウンド観光客・関係人口の増加によって母畑地区の更なる活性化を図るため早期に建設を進めて頂くようお願い申し上げます。

2. 定住環境整備の促進について

母畑地区の町道整備は、111号線、213号線、2050号線において 継続的に進められておりますが、一層の事業促進をお願い申し上げます。

また、その他町道で整備計画に無い路線や上下水 道整備などの定住環境の整備促進を図るため、各 種補助事業を活用し整備促進を図られるよう要望い たします。

☆母畑4行政区長から首藤町長へ直接要望された。

・工事中道路の早急な整備



ややややややややややもも べやや 100 4) こけ いだ 北 使こじま退言揺水縛イそや行柔面ごうや焚に赤自ふ さくわらでるヤんりこら倒飯るろきゃち然る になにうかくのさう木 とててる 2 洗おしん 7 うけまじ うゃ Ø た Ø