

さわだ 自治センターだより

第188号

令和8年1月

発行責任者

センター長 山内敏昌

TEL26-0696 FAX26-3049

沢田自治センターは日・月曜日が(公休日)です

●謹賀新年

旧年中は皆様には、大変お世話になりました。今年も自治協議会の各部会の活動拠点として、各事業を実施したいと考えております。又、文化的な教養を高める活動や健康を維持するための活動を支援して参りますので、皆様のご支援よろしくお願い致します。

●「どんど焼き」のお知らせ

沢田地区青少年健全育成推進協議会(中島一繁会長)主催の「どんど焼き」の開催をお知らせします。

○日時 令和8年1月12日(月・祝日)午前9:00(火入れ)

○場所 沢田自治センター駐車場

○受付 午前8時30分～午前9時

○受付ける物 お札・お守り・だるま・正月用しめ飾り・書初めなど
(※金属・ガラス・モルタル・陶器・青竹等、燃えにくい物は受付出来ません)

○初穂料 1戸につき500円以上

※会場では、温かい玉こんにゃくと、子供たちには、お菓子をプレゼント。



●新・民生児童委員の紹介

12月3日(水)、八幡屋で民生児童委員の委嘱状交付式が行われました。
新しくなられた方々は次の通りです。任期は3年となります。

地区名	氏名	備考
中央	水野 健一	新任・方部長
新屋敷	野内 幸位	新任・副方部長・会計
赤羽	高木 一二	新任・監事
沢井三里(大池・竹柄)	瀬谷 寛康	新任
沢井三里(上沢井)	田畑 豊	新任
下沢井	小豆畑 紀夫	新任
古内	水野 澄恵	新任

●白鳥の会

12月16日(火)、今年度6回目となる「ミニデイ白鳥の会」(郷貞夫会長)が開催されました。まず、保健師による健康相談を実施し、日頃の体調についてのアドバイスをいただきました。続いての「クリスマス会」では、参加者全員で手作りのツリー飾りを制作し、にぎやかに飾り付けを楽しみました。最後に誕生会が行われ、11月から3月生まれの方々へ、お祝いの花がプレゼントされました。



ツリー飾りづくり



ツリー飾り作り



誕生会

●避難訓練・消火訓練

12月19日(金)、自主防災部会(吉田誓部会長)による避難・消火訓練を実施しました。当日は石川消防署から署員を講師として招き、まずはAED(自動体外式除細動器)の知識を深め、実技訓練を行いました。その後、避難訓練と消火器の操作手順を学び、実際に訓練用の水消火器を使用した訓練に取り組みました。



AED講習



AED講習



消火訓練

●健康福祉部会・視察研修

11月26日(水)、健康福祉部会(飯村和美部会長)では、田村市の傾聴ボランティア「ひだまり」を視察研修しました。

今回の研修では、活動における喜びや悩みについて意見交換を行ったほか、グループワークを実施。現場で直面する困りごとや疑問点について、実体験に基づいた「生の声」を交えながら、活発な話し合いが行われました。「ひだまり」の皆様の長年の経験に基づくお話は、多くの気づきを与えてくれるものでした。今回の学びを、今後の沢田地区におけるより良い傾聴活動につなげてまいります。



【1月の行事予定】(会場：沢田自治センター・沢田グラウンド 12月27日現在)

日	曜	行事名	日	曜	行事名
5	月	ヨガ 19:00	19	月	ヨガ 19:00
6	火	ヨガ 19:30 グラウンドゴルフ 13:30	20	火	ヨガ 19:30 グラウンドゴルフ 13:30
7	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	21	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30
8	木	石陽吟詠会 19:00	22	木	石陽吟詠会 19:00
9	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00 グラウンドゴルフ 13:30	23	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00 グラウンドゴルフ 13:30 スマホの学校 13:00
12	月	どんど焼き 8:30 ヨガ 19:00	26	月	ヨガ 19:00
13	火	中央サロン 9:30 あぶくま句会 13:00 ヨガ 19:30 グラウンドゴルフ 13:30	27	火	中央サロン 9:30 ヨガ 19:30 グラウンドゴルフ 13:30
14	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:00	28	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30
15	木	石陽吟詠会 19:00	29	木	石陽吟詠会 19:00
16	金	フラダンス 8:15 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00 グラウンドゴルフ 13:30	30	金	フラダンス 8:15 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00 グラウンドゴルフ 13:30

※「向こう三軒両隣」

“困ったときはお互いさま”の「助け合い」ができる地域を目指しましょう！