

なかに

令和6年8月

～中谷地区自治協議会だより～

発行者：中谷自治センター

センター長：遠藤 和男

電話番号：0247-26-1457

FAX：0247-26-3068

地域事業部会 ボッチャ講習会

今、石川町では『ONE ボッチャ』が熱い！！ということで…

7月11日（木）地域事業部会では中谷地区スポーツ交流会第2弾として“ボッチャ”の実施を検討しているところです。まずは、部会で講師の方を招き、競技方法・審判等を学びました。その後、実践しながら得点方法なども学び、楽しみながらボッチャスポーツ交流会が実施可能かについて検討しました。

今回学んだボッチャは、パラリンピックでも行っている競技ボッチャとは異なり、年齢に関係なく、誰でも簡単に楽しみながら行える『ONE ボッチャ』というものです。スポーツ交流会実施に向けて進めていきたいと思ひます。



まちづくり部会 海と山交流事業 親子で漁船乗船体験

7月23日（日）、夏休みに入って初めての日曜日。いわき市久之浜漁港において、久之浜と石川町の親子の交流事業を実施しました。今年も天候に恵まれ、青い空と海からの潮風を浴びながら漁船乗船体験や磯遊びを行ってきました。石川町から参加した親子は初めて乗る漁船に一喜一憂した様子でした。磯遊び体験は昨年よりも潮が満ちていましたが、ライフジャケットも着用していたので、安心して海を満喫していました。



ライフジャケットを着て乗船。漁船は波しぶきをあげて沖へと出港



今回の石川町・久之浜の参加者。
石川町からは11家族の参加



磯でカニを見つけたり、泳いだり、海を楽しむ親子

【日程】

8月8日	敬老会第一回運営委員会	8月29日	レディースセミナー 防災講座
8月17日	生涯学習部会事業		
8月23日	シニアスクール		
8月24日	地域事業部会		

【教室】

<卓球>毎週㊥・㊦・㊧ 午後7時30分～	<太極拳>第1・2・3 ㊨ 午後1時30分～
<中谷ラージボール>毎週㊥・㊧ 午前10時～	<書道>第1・2・3 ㊨ 午後2時～
<なでしこラージボール>毎週㊥ 午後1時30分～	<刻字>第2・4 ㊥ 午後1時30分～
<さくら会ラージボール>毎週㊧ 午後1時30分～	<芳柳流すみれ会>第2・4 ㊧ 午後1時30分～
<空手>毎週㊧ 午後5時～	<おはなしふうりん>第4 ㊥ 午後7時30分～

地域安全部会事業 AED 講習・土嚢づくり

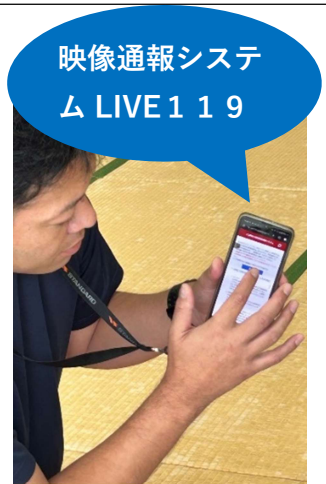
7月6日(土) AED 講習を実施しました。参加者は7名。
須賀川地方広域消防本部の方々を講師に招き、約1時間
30分の講義を受けました。

今回、**映像通報システム LIVE119**の実演と使い方の説明を受け、救急隊員到着までに映像による救命指導を受けながら人命救助にあたるというシステムを教えてくださいました。講習後、水害時に必要な土嚢づくりも実施しました。自治センターにありますので、緊急時にご使用ください。

<中谷地区 AED 設置場所>

中谷自治センター / その他石川小・中学校・温水プール・モトガッコ

体が濡れていたら水分をふきとる。パッドは心臓を挟むように装着(パッドに貼る場所が描いてある)。音声に従って「ショックが必要です。」となったらショックを行う。電気ショック後、心臓マッサージを行う。救急隊員が来るまで AED はつけておく。



台風が多い季節です。台風の接近が予想されたら、窓や雨戸をテープやベニヤ板で補強し、屋外で飛ばされそうなものはロープで固定するか、室内へ移動するなどの対策をして下さい。また、浸水しそうな場所に土のうを積むなどの対策も有効です。是非、自治センターに備蓄してある土のうをお使いください。

福祉部会事業「折り紙ひろば」

2度目の開催！今回は、折り紙でパッチワーク作りを行いました。みんなが折った事のある「かぶと」を作り、パッチワーク風に仕上げて文化祭で展示したいと思います。



生涯学習部会事業

マネープラン教室 参加者募集！

今は忙しいけれど、リタイアメントライフは豊に楽しく過ごしたい。そんな将来を実りあるものとするために、今からできることの講座を行います。

■開催日時 8月17日(土) 14時～15時

■開催場所 中谷自治センター 視聴覚室

先着 30名

申し込み先 中谷自治センター

26-1457

石川小学校の「なつやすみ読書マラソンスタンプカード」がスタートしました！



読書マラソン、進んでいますか？

中谷には小学生向けの本がたくさんあります。10冊完走めざしましょう！
かわいいスタンプを用意してお待ちしています！



手作り弁当届けます！ 食彩あすか

予約承ります。(月・火・水・木・金)

前日迄のご予約をお願いします。

電話 0247-26-8588

弁当メニュー
見れます！！

