

# とわだ

## 沢田自治センターだより

第 155 号

(令和 5 年 4 月)

発行責任者

センター長 山内 敏昌

Tel.26-0696 Fax26-3049

沢田自治センターは日・月曜日が（公休日）です。

### ●沢田地区自治協議会

3月28日(火)自治協議会(田辺康享会長)では、理事会を開き、報告事項として各部会の主な取り組みについて報告がありました。

協議事項として新年度の事業計画と今後の主な日程について、説明があり了承されました。

又、旧沢田児童館の利活用案について、小委員会より説明が有り、了承されました。

### ●自主防災部会

3月8日(水)自主防災部会(三瓶四郎二部会長)では、令和4年度の活動報告と令和5年度の活動計画について協議されました。

部会では今後、想定される地震や豪雨による災害時に備えて、避難所となる自治センターと各集会所の役割を明確にし、必要な防災用品の常備と配給体制を整備する。又、災害発生時は被災地区の区長に対して、部会として支援体制を整備しておくことが提案された。

### ●教育文化部会

3月14日(火)教育文化部会(中島一繁部会長)では、令和4年度の活動報告と令和5年度の活動計画について、協議されました。

### ●まちづくり部会

3月24日(金)まちづくり部会(佐藤洋一部会長)では、令和4年度の活動報告と令和5年度の活動計画について、協議されました。

部会では沢田地内の名所旧跡で、案内板が無い場所が多く有り、訪れた方の便を図るために順次、案内板を設置したい事が協議されました。

### ●健康福祉部会

3月2日(木)健康福祉部会(水野光成部会長)では、令和4年度の活動経過報告と令和5年度の活動計画について、協議されました。

又、傾聴訪問活動及び高齢者見守り活動について、情報交換を含め協議しました。

### ●沢田婦人会

3月25日(土)婦人会(塩沢きよ子会長)では、役員会が開催され、令和4年度の事業報告と令和5年度の事業計画について、協議がなされ了承されました。又、役員改選が行われ、新会長に佐川朝美さんが選出されました。

### ●中央サロン開催のお知らせ

4月11日(火)から、毎月、第2・第4火曜日の午前9:30~11:00に開催されます。

このサロンは地区の仲間が集まり、一緒に運動しながら普段の生活に必要な筋力をつけるなどいつまでも元気に楽しく、過ごせることを願って実施します。

開催場所は沢田自治センターです。参加したい方は、どなたでも参加出来ます。

お問い合わせは、石川町役場保健福祉課健康増進係 電話 26-8416 です。

### ●共楽セミナー

3月11日(土)共楽セミナー(矢内タカ子委員長)では、令和4年度の閉講式を行いました。又、新年度の事業計画について協議されました。当日は講師に添田夏実さんを招き笑いヨガと健康体操の指導が有り、筋肉は高齢になっても鍛えることが出来、転倒防止に役に立つとの事でした。



## ●出張オレンジカフェ

3月16日(木)石川町地域包括支援センター主催の出張オレンジカフェが開催されました。

お茶やコーヒーを楽しみながら、認知症について学び希望者には個別相談にも応じました。

24名の参加者が有り、貴重な時間を過ごしました。



## ●ふじさわの・よりそい山桜

🌸 沢井の藤沢地内に有る山桜を紹介します 🌸

この山桜は雑木林の中に数本確認されていました。

今回、地元の有志により、山桜周囲の雑木を伐採して、観賞出来るようにしました。

又、地権者の了解を得て、案内板も設置しました。

花の開花時期は確認したところ、4月の中旬頃との事でした。

場所は藤沢工業団地に隣接した道路沿いに有ります。



## ●傾聴訪問活動

健康福祉部会では、沢田地区に住む75歳以上のひとり暮らし・日中ひとりの方などを対象に傾聴訪問活動を行っています。日頃お話しがしたいなど感じられている方はぜひ沢田自治センターへご連絡ください。

また、今年は傾聴ボランティアさんのご協力により、巾着袋づくりを行い、傾聴訪問を利用されている方々へお届けしています。材料の布地はボランティアの瀬谷知世さんよりご提供いただきました。



## ●将棋教室の開設

沢田自治センターでは、5月からの将棋教室開設を準備しております。

将棋の魅力はなんと言っても「読み合い」ですので、脳トレーニングには最適です。週1回、午前9時～12時を予定しております。参加希望者は、4月28日(金)までに、沢田自治センターまで、ご連絡ください。

※将棋を通して交流の場にしたいと考えております。



【4月の行事予定】(会場：沢田自治センター3月27日現在)

日	曜	行 事 名	日	曜	行 事 名
3	月	ヨガ 19:00	17	月	ヨガ 19:00
4	火	ヨガ 19:30	18	火	ヨガ 19:30
5	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	19	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30
6	木	石陽吟詠会 19:00	20	木	石陽吟詠会 19:00
7	金	フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	21	金	フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
8	土	民生児童委員方部会 13:30	22	土	沢田長寿会総会 10:00
10	月	ヨガ 19:00	24	月	ヨガ 19:00
11	火	中央サロン 9:30 あぶくま句会 13:00 華の会 18:00 ヨガ 19:30	25	火	中央サロン 9:30 ヨガ 19:30
12	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	26	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30
13	木	石陽吟詠会 19:00	27	木	石陽吟詠会 19:00
14	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	28	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00

## ※「向こう三軒両隣」

“困った時はお互いさま”の「助け合い」ができる地域を目指しましょう