

令和4年

なかに 5月

私達の中谷「今」。
そして未来へ

発行者：中谷自治センター
センター長：遠藤 和男
電話番号：0247-26-1457
FAX : 0247-26-3068

中谷地区自治協議会だより ぐるっと石川桜めぐり



1日目 4月9日(土)一般公募の参加者

自治センターを出発して母畑、野木沢、沢田、山橋、中谷の名所を巡りました。この日の桜は満開とまではいきませんでした。好天に恵まれ、青空とともに見る桜の木はとてもきれいでした。坂路区による桜祭りも参加でき、また、なかなか見ることができない桜も見ることができたと大変好評でした。



2日目4月10日(日)中谷地区のサロン利用者

2日目は高齢者の参加に限ったの桜めぐりでした。このコロナ禍により、移動手段もなく遠出して桜を見ることが難しい方には是非、外に出て楽しんで頂きたいと思いいこのような形になりました。この日も晴天に恵まれ、昨日から気温も上がったので桜は一気に開花！！とても良い桜めぐりになりました。



～福祉部会より～

迫りくる2025年問題！！

2025年問題。国民の4人に1人が75歳以上になると言われています。あと3年…。その時、この中谷地区の皆様が明るく元気で、生き生きとした生活を送ることができるよう、福祉部会では**支え合える地域づくり**を考えていきたいと思っています。

<中谷地区の高齢化率> 令和3年6月時点

本宮区 35.5%	／	双里区 32.2%
形見区 33.7%	／	谷沢区 45.1%
坂路区 45.3%	／	谷地区 35%
中田区 42.3%		

助け合い、支え合い活動をしたい方を募集しています！！

弁当・コロッケ・メンチ予約承ります。

弁当(月・火・水・木・金)
コロッケ・メンチ(水・木・金) ※各10個以上
前日のご予約をお願いします。

食彩あすか

電話 0247-26-8588





就任のごあいさつ



4月より中谷自治センターの文庫指導員として就任致しました、バーチ菜遥ますみです。

皆さんの新しい本の出会いを、少しでも手助けできればと思っています。

今後、新しいイベントなども企画しています。

本を借りなくても、ぜひ気軽にご利用ください。図書館でお待ちしております。



中谷図書館イベントのお知らせ(要予約)

ポップアップカード作り 1枚 200円

カードを開くと絵が飛び出すしかけカードを作ります。

デザインは子供向け・大人向け2種類からお選びください。

くるみぼたん作り 2個セット 200円

好きな布を選んでくるみボタンを作ります。

ご希望でワンポイント追加できます。

ヘアゴムかバッジをお選びください。



※画像はイメージです

ポップアップカード 5月31日

くるみぼたん 5月17日・28日

時間 9:00-15:00 (ご都合のいい時間にご来館ください)

予約は2日前までをお願いいたします。



生涯学習部会

【ノルディックウォーキング初心者講習会】

・・・参加者募集・・・



日時 : 5月21日(土)・28日(土)
6月4日(土)・11日(土) 計4回
10時~12時(2時間)

会場 : 山橋自治センター

内容 : ①座学講習 ②基礎練習(歩き方・ポールの使い方)
③ウォーキング・姿勢のチェック

対象 : 健康な人

(小学生は保護者と一緒に参加をお願いします)

参加費 : 無料

持参 : マスク着用・飲物・タオル・上履き(シューズ)

申込締切 : 5月13日(金)まで

申込方法 : 中谷自治センターに、お電話にてお申込みください

氏名・住所・年齢・電話番号をお伺いします

中谷自治センター26-1457