なかたに 5月

私達の中谷「今」。 そして未来へ 発行者:中谷自治センター

センター長:遠藤 和男

電話番号:0247-26-1457

FAX: 0247-26-3068

中谷地区自治協議会だより

ぐるっと石川桜めぐり

1日目 4月9日(土)一般公募の参加者

自治センターを出発して母畑、野木沢、沢田、山橋、 中谷の名所を巡りました。この日の桜は満開とまでは いきませんでしたが、好天に恵まれ、青空とともに見 る桜の木はとてもきれいでした。坂路区による桜祭り も参加でき、また、なかなか見ることができない桜も 見ることができたと大変好評でした。



2日目4月10日(日)中谷地区のサロン利用者

2 日目は高齢者の参加に限っての桜めぐりでした。このコロナ禍により、移動手段もなく遠出して桜を見ることが難しい方に是非、外に出て楽しんで頂きたいと思いこのような形になりました。この日も晴天に恵まれ、昨日から気温も上がったので桜は一気に開花!!とても良い桜めぐりになりました。



~福祉部会より~

迫りくる 2025 年問題!!

2025年問題。国民の4人に1人が75歳以上になると言われています。あと3年…。その時、この中谷地区の皆様が明るく元気で、活き活きとした生活が送ることができるよう、福祉部会では**支え合える地域づくり**を考えていきたいと思っています。

<中谷地区の高齢化率> 令和3年6月時点

本宮区 35.5% / 双里区 32.2%

形見区 33.7% / 谷沢区 45.1%

坂路区 45.3% / 谷地区 35%

中田区 42.3%

助け合い、支え合い活動をしたい方を募集しています!!



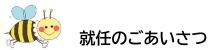
弁当・コロッケ・メンチ予約承ります。

弁当(月・火・水・木・金) コロッケ・メンチ(水・木・金)※各 10 個以上 前日のご予約をお願いします。

食彩あすか

電話 0247-26-8588







4月より中谷自治センターの文庫指導員として就任致しました、バーチ業選です。

皆さんの新しい本の出会いを、少しでも手助けできればと思っています。

今後、新しいイベントなども企画しています。

本を借りなくても、ぜひ気軽にご利用ください。図書館でお待ちしております。



中谷図書館イベントのお知らせ(要予約)

ポップアップカード作り **1 枚 200 円** カードを開くと絵が飛び出すしかけカードを作ります。 デザインは子供向け・大人向け 2 種類からお選びください。

くるみぼたん作り **2個セット 200円** お好きな布を選んでくるみボタンを作ります。 ご希望でワンポイント追加できます。 ヘアゴムかバッジをお選びください。

ポップアップカード 5 月 31 日 くるみぼたん 5 月 17 日・28 日

時間9:00-15:00 (ご都合のいい時間にご来館ください)

予約は2日前までにお願いいたします。



※画像はイメージです



生涯学習部会

【ノルディックウォーキング初心者講習会】

・・・参加者募集・・・

日 時 : 5月21日(土) · 28日(土)

6月 4日(土)・11日(土) 計4回

10時~12時(2時間)

会場:山橋自治センター

内容:①座学講習 ②基礎練習(歩き方・ポールの使い方)

③ウォーキング・姿勢のチェック

対 象 :健康な人

(小学生は保護者と一緒に参加をお願いします)

参加費 :無料

持参:マスク着用・飲物・タオル・上履き(シューズ)

申込締切:5月13日(金)まで

申込方法:中谷自治センターに、お電話にてお申込みください

氏名・住所・年齢・電話番号をお伺いします

中谷自治センター26-1457