

なかに

令和6年9月

～中谷地区自治協議会だより～

発行者：中谷自治センター

センター長：遠藤 和男

電話番号：0247-26-1457

FAX：0247-26-3068

福島県サポート事業 地域事業部会 夏野菜&ピザ作り交流会

8月24日(土)地域事業部会では福島県サポート事業として夏野菜収穫&ピザ作り交流会が開かれました。ナス、ピーマンを収穫し、パンやピザ作りに詳しい石川町在住の山田さんご指導のもと小麦粉からナポリ風ピザの生地をねり、約30分ほど発行させたあと焼き上げました。埼玉県から参加されたご家族も「野菜がシャキシャキ」「生地がふわふわ」と喜んでおられました。参加は地域事業部会員を含め地元住民、日本大学の学生、農業体験に興味がある県外の家族連れなど約30名が参加。



シニアスクール8月月例会『ボッチャ体験』

8月23日(金)、シニアスクール月例会で、地域事業部会員によるボッチャ講習体験会を実施しました。地域事業部会で進行、審判をし、シニアの方々がプレーするといった形で進めました。シニアスクールの皆さんはボッチャは初めてという方がほとんどでしたが、見事なプレーで、歓喜が沸き起こりました。中には、「ボッチャにはまってしまいそう」という方がいて、地域事業部会でも中谷スポーツ交流会第2弾に向けて十分な手応えを感じていました。

中谷スポーツ交流会
第2弾に向けて



【日程】	9月3日	敬老会第二回運営委員会	9月16日	石川町3地区合同敬老会 (母畑・沢田・中谷)
	9月7日	中谷更生保護女性会環境整備		
	9月10日	子ども向上委員会例会	9月19日	メンズクラブ月例会
	9月13日	シニアスクール	〃	レディースセミナー月例会
【教室】	<卓球>毎週㊥・㊦・㊧ 午後7時30分～			<太極拳>第1・2・3 ㊨ 午後1時30分～
	<中谷ラージボール>毎週㊥・㊧ 午前10時～			<書道>第1・2・3 ㊨ 午後2時～
	<なでしこラージボール>毎週㊥ 午後1時30分～			<刻字>第2・4 ㊥ 午後1時30分～
	<さくら会ラージボール>毎週㊧ 午後1時30分～			<芳柳流すみれ会>第2・4 ㊧ 午後1時30分
	<空手>毎週㊧ 午後5時～			<おはなしふうりん>第4 ㊥ 午後7時30分

生涯学習部会事業 マネープラン教室

8月17日（土）、ライフプランコンサルタントの方を招き、マネープラン教室を開きました。

『人生100年時代、今から始めるマネープラン』 ～どんな話？～



ここに現在の年齢を記入

(単位:万円)

年	年	年	年	年	年	年	年	年
経過年数	現在	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後	7年後
夫の年齢	38	39	40	41	42	43	44	45
妻の年齢	35	36	37	38	39	40	41	42
子どもの年齢	5	6	7	8	9	10	11	12
子どもの年齢	3	4	5	6	7	8	9	10
子どもの年齢								
ライフイベント			長男 小学校 入学		次男 小学校 入学	車の 買い替え 妻パート 減らす		夫再婚
夫の収入	550	550	550	550	550	550	550	610
妻の収入	110	110	110	110	110	90	90	90

① 現在の家族形態から考えられるライフイベントを書き出してみる。その時にかかる費用は？

② 老後の資金っていくらぐらいかかるの？

③ 老後の支出は？年金だけで生活できるのか？

④ お金の将来の価値って？

思い出してください。約30年前はガソリン1ℓ100円を切っていたことを！

どれぐらいあれば安心して生活が出来るのか、どんな風に貯蓄していけば良いのか、投資やNISA、iDeCo（イデコ：個人型確定拠出年金）って何？など教えてくれました。

人生には様々なリスクがつきものです。年々、様々な生活必需品が値上げ値上げになっています。不測の事態にも備えられるようにしておきたいと参加者の方々は口を揃えていました。



台風が多い季節 日頃からの備えを！

地域安全部会では、毎年、中谷自治センターに災害備蓄用の土のう袋を準備しています。自宅に危険な箇所がある方はご使用ください。

(詳しくは自治センターまで：TEL 26-1457)



初！3地区合同石川町敬老会開催します

ご長寿の皆様、心よりお祝い申し上げます。

来る9月16日（月）、敬老の日。初めて母畑・沢田・中谷3地区合同で敬老会を実施します。

年々暑さが厳しくなって来ており、中谷自治センター体育館での開催は熱中症になる危険性が高まってきた為です。その為、空調設備の整った八幡屋にて合同で開催する運びとなりました。

初めての運営ですので、これまでと送迎などの対応が変わり、戸惑いもあると思いますが何卒ご理解の程宜しくお願いします。

令和6年度 中谷地区総合文化祭日程

お楽しみに！！

◎令和6年10月26日(土)～27日(日)

初日には地域のみなさんの精魂込めた作品がずらりと並ぶ展示、キッチンカー、はたらく車の展示、2日目には、特設ステージで芸能の発表、美味しいものの販売など予定しています！！



手作り弁当届けます！ 食彩あすか

予約承ります。(月・火・水・木・金)

前日迄のご予約をお願いします。

電話 0247-26-8588

弁当メニュー
見れます！！

