

なかに 令和6年10月

～中谷地区自治協議会だより～

発行者：中谷自治センター
センター長：遠藤 和男
電話番号：0247-26-1457
FAX：0247-26-3068

昼夜の温暖差が大きく身体に應える日々が続いていますが、中谷地区の皆様体調など崩していませんか？今年も残り3か月ですね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・皆さんはどんな『秋』にしたいですか？体調に気を付けて素敵な『秋』をお過ごしください。



初！3地区合同石川町敬老会開催



今年初めて、石川町敬老会が母畑・沢田・中谷の3地区合同で開催されました。ご長寿の喜びを皆様と共に御祝できたことを誠に嬉しく思います。中谷地区の敬老対象者は578名、うち75歳祝の方55名、88歳祝の方19名、80歳祝の方が33名でした。出席者は77名でありましたが、出席された皆様がお元気な姿で足を運んで頂き、大変嬉しく思いました。初めての試みで、終わってから多くの反省点がありました。この反省を基に、来年の開催に向けて検討していきたいと思ひます。



中谷スポーツ交流会第2弾 ボッチャ大会 期日:11月17日(日)

第1弾はボーリング大会を開催しました。続いての第2弾はボッチャです。過日行われていたパラリンピックでも福島県出身の遠藤選手が見事、メダルを獲得しました。ボッチャは老若男女問わず、誰でも楽しく出来るスポーツです。今回実施するボッチャは『ONE ボッチャ』と言って、正式なものをより分かりやすく簡単にしたものです。どうぞ奮ってご参加ください。

参加者
募集中！

<参加申込みについて>

○1チーム3～5人、家族でも友達同士でもOK！

○申込み締め切りは 11月8日(土) 17:00まで 詳しくは別紙を見て下さい

お問い合わせ：中谷自治センター 26-1457



【日程】	1 0 月 2 日	まちづくり委員会役員会	1 0 月 26 日	中谷地区総合文化祭
	1 0 月 10 日	第 2 回文化祭運営委員会	1 0 月 27 日	
	1 0 月 10 日	スマートフォン講座		
	1 0 月 11 日	シニアスクール		
【教室】	<卓球>毎週㊿・㊾・㊿ 午後 7 時 3 0 分～		<太極拳>第 1 ・ 2 ・ 3 ㊿ 午後 1 時 3 0 分～	
	<中谷ラージボール>毎週㊿・㊿ 午前 1 0 時～		<書道>第 1 ・ 2 ・ 3 ㊿ 午後 2 時～	
	<なでしこラージボール>毎週㊿ 午後 1 時 3 0 分～		<刻字>第 2 ・ 4 ㊿ 午後 1 時 3 0 分～	
	<さくら会ラージボール>毎週㊿ 午後 1 時 3 0 分～		<芳柳流すみれ会>第 2 ・ 4 ㊿ 午後 1 時 3 0 分	
	<空手>毎週㊿ 午後 5 時～		<おはなしふうりん>第 4 ㊿ 午後 7 時 3 0 分	

子ども向上委員会 定例会 松本ピンチランナー講義

中谷自治センター 子ども向上委委員では、9月定例会において松本ピンチランナーを講師に迎え、脳梗塞と後遺症について（脳梗塞後遺症と家族のうまい付き合い方）の講義を開きました。



更生保護女性会 センター環境整備

中谷更生保護女性会では、毎年、中谷自治センターの環境整備ボランティアを実施しています。今年もセンターの花壇等の草取りを行ってくれました。とても綺麗になりました。ありがとうございました。



<文化祭予告 展示部門>

シニアスクール、レディースセミナー作品
竹灯籠が文化祭で展示されます。見に来て下さい



<文化祭予告 芸能部門>

今年もにこっとチアダンスが出場します。
子供達のかわいいダンスを見に来てください！

令和6年度 中谷地区総合文化祭日程

◎令和6年10月26日(土)～27日(日)

初日には地域の皆さんや地元高校生の精魂込めた作品がずらりと並ぶ展示、キッチンカー、はたらく車の展示、ものづくり作家さん達のマルシェ。2日目には、特設ステージで芸能の発表、各ブースでの美味しい食べものの販売や、バザーなど予定しています！！

※10月27日が選挙の場合は11月9日(土)、10日(日)に変更となります。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

手作り弁当届けます！ 食彩あすか

予約承ります。(月・火・水・木・金)

前日迄のご予約をお願いします。

電話 0247-26-8588



**弁当メニュー
見れます！！**

