令和3年

なかたに 11月

私達の中谷「今」。
そして未来へ

発行者：中谷自治センター
センター長：遠藤　和男
電話番号：0247－26－1457
FAX　：　0247—26—3068

中谷地区自治協議会だより

生涯学習部会

中谷自治センター、石川自治センター、沢田自治センター、山橋自治センター、NPO 法人わ共催
健康増進、交流事業

ノルディックウォーキング 第２回初心者講習

参加者大募集!!

《開催日》

11 月 20 日（土）27 日（土）

11 日（土）

12 月 4 日（土）

～概要～

《場　　所》沢田自治センター

※現地集合、現地解散

《時　　間》午前 10 時～12 時

《参加対象》中学生以上健康な方

《参 加 費》2,000 円（500 円×4）

《プログラム》

① 座学研修
② 基礎練習（歩き方、ポールの使い方等）
③ ウォーキング・姿勢のチック
④ ウォーキング

以上の内容を 4 日間で行います。

・講師　国際ノルディクウォーキング連盟
ノルディックウォーキング　アドバンスインストラクター
皆川　和夫氏

＜参加申し込みについて＞

下記お問い合わせ先まで、ご連絡ください。　締め切り：11 月 13 日まで

《お問い合わせ》

中谷自治センター　26-1457

親と子の読書会

10 月 16 日（土）16:00～定例の親と子の読書会が開かれました。今回は、文化祭に出展する作品作りとあって、お友達にも声掛け合い　7組の親子が参加され、作品作りを楽しんでいました。

シニアスクール移動研修

10 月 17 日（日）シニアスクールの皆さんは、二本松に行き、大山忠作美術館を鑑賞し、和紙伝承館において、ランプシェード作りの体験教室に参加、文化祭に出展する作品を作りあげました。

パソコン教室移動研修

10 月 21 日（木）文化祭に展示用作品作りの為に、それぞれにカメラを手にし紅葉した山々の写真撮影しパソコン編集などの技術を用い、素晴らしい作品が出来上がりました。

更生保護女性会　奉仕活動

10 月 21 日（木）AM8:00～更生保護女性会の皆さんが中谷自治センター前の花壇の手入れをして頂きました。雑草が生え茂っていた花壇が見違えるほど綺麗になりました。ありがとうございました。

防災マップ説明会

10 月 14 日（木）PM7:00～　中谷地区の区長・副区長・地域安全部会役員が参加され、町からは町長をはじめ 5 名の職員による新しく改訂された石川町防災マップの説明会が開催されました。

お心遣い感謝申し上げます。

去る、10 月13日
小湊　保様より中谷
自治センターの清掃に
役立ててくれる様にと
大量の雑巾を頂きました。
大切に使わせて頂きます。
ありがとうございます。

利用者の皆様へ自治センター使用料が改定されました

令和3年 10 月1日より、自治センターの使用料下記のとおり改定されました。利用者の皆様のご理解をお願い致します。

	改　定　前	改　定　後
ストーブ使用料	1 時間当たり　100円	1 時間当たり　110円
エアコン使用料	1 時間当たり　100円	1 時間当たり　110円