

なかに

令和7年4月

～中谷地区自治協議会だより～

発行者：中谷自治センター / センター長：遠藤 和男

電話番号：0247-26-1457 FAX：0247-26-3068

中谷
Instagram
QRコード



4月。新しいスタートを切る時です。新しい人々との出会い、新たな目標に向けた挑戦。中谷地区自治協議会でも、地域を豊かにするために考え、行動していきたいと思います。これまでも地域の皆様には多くのご協力を頂いておりましたが、今年度もより一層、皆様のご協力とご参加をお願い致します。

令和7年度 行政区長紹介

○本宮区 馬場 哲明区長
○双里区 相樂 正弘区長
○形見区 鈴木 文夫区長（新）
○谷沢区 野地 幹雄区長
○坂路区 根本 重泰区長（新）
○谷地区 小湊 義彦区長
○中田区 鈴木 秀夫区長（新）

4月からの行政区長は左記の方々となります。形見区、坂路区、中田区は任期を終え、形見区は三森区長から鈴木新区長へ、坂路区は土田区長から根本新区長へ、中田区は鈴木喜一区長から鈴木秀夫新区長となります。1年間、様々な事業において大変お世話になりました。この場をお借りしまして御礼申し上げます。

行政区長をはじめとする役員の皆様、1年間中谷地区の事業等でお世話になります。宜しくお願い致します。

～4月のイベント案内～

中谷さくら巡り ～いしかわ文化財と桜を巡るツアー～

毎年恒例のさくら巡り。石川町にはきれいな桜の名所がたくさんあります。地域イベントを楽しみながら一緒に桜を見に行きませんか？

○日 時：令和7年4月12日（土） 午前9：00出発 8：45 中谷自治センター集合

○募集人数：15人

○申込み期日：4月9日（水）まで ○連絡先：中谷自治センター（TEL）0247-26-1457

上双里居場所 こもれば会 と グループホーム 森のくまさん

と も
【ふれあい広場 TOMO】を開催します！！

TOMO＝友達
と共に楽しむ！

いつまでも元気で
安心して暮らしてい
くために…
みんなで集まり、
つながろう！！



誰でも、どなたでも
参加できます！
体操や脳トレ、お茶を飲んで
お話して…楽しい時間を
一緒に過ごしましょう！

○日 時：令和7年5月13日（火） 午前10時00分～

○場 所：中谷自治センター 婦人の家 第一学習室にて

○参加費：200円（お茶、お菓子代として）

○申込み：中谷自治センターまでご連絡下さい。TEL 0247-26-1457

いつまでも元気で安心して暮らしていくためには、人との“つながり”が大切です。会話する事、笑う事、体を動かす事が大切です。是非、ご参加ください。

中谷長寿会連合会

3月13日(木)、中谷長寿会連合会では、レクリエーションボッチャ『ONE ボッチャ』をセンター職員の指導を基にして、初めて体験しました。回を進めるごとにコツをつかみ、いろいろ工夫しながらボッチャを楽しんでいました。



上双里居場所 こもれば会 雑巾の贈与

こもれば会では、にこっと(子育てサークル)さんに、子供たちの新学期の準備品として学校に持参するための雑巾を手縫いで作成し、贈与致しました。日々、子育てで忙しいお母さん達への応援として、少しでも助けになればとの思いで、毎年実施しています。



地域創生総合支援事業(サポート事業) 野菜を育てましょう！

中谷地区自治協議会 地域事業部会では、令和5年から耕作放棄地の利活用として、野菜作りを通して交流事業を行っています。今年度はさらに、高齢者の生きがいをづくりを目標として、以前は畑で野菜作りをしていましたが、今は体力的に難しい。ということで野菜作りから離れてしまったが、サポートしてもらえたらまた、野菜作りをしたい！！という方を支援したいと考えています。興味のある方は、是非、中谷自治センターまでご連絡下さい。ご参加をお待ちしております。



昨年の収穫の様子

～なかに文庫からのお知らせ～

この度、3月31日をもって、中谷文庫指導員を退職させていただくことになりました。

これまで中谷地区の皆様には大変お世話になりました。

短い間ではありましたが、皆様と共に活動できたことを大変誇りに思っております。

今後はこちらで学んだこと活かし、新たな環境で頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

3年間本当にありがとうございました。

中谷地区の皆様のご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。



文庫指導員 バーチ菜遥

<各種団体予定>

【教室】

<卓球>毎週㊥・㊦・㊧ 午後7時30分～

<中谷ラージボール>毎週㊥・㊧ 午前10時～

<なでしこラージボール>毎週㊥ 午後1時30分～

<さくら会ラージボール>毎週㊧ 午後1時30分～

<空手>毎週㊧ 午後5時～

<太極拳>第1・2・3 ㊥ 午後1時30分～

<書道>第1・2・3 ㊥ 午後2時～

<刻字>第2・4 ㊥ 午後1時30分～

<芳柳流すみれ会>第2・4 ㊥ 午後1時30分

<おはなしふうりん>第4 ㊥ 午後7時30分



手作り弁当届けます！ 食彩あすか
 予約承ります。(月・火・水・木・金)
 前日迄のご予約をお願いします。
 電話 0247-26-8588

お弁当のメニュー
 発信中！

