

なかに

令和7年12月



～中谷地区自治協議会だより～

発行者：中谷自治センター / センター長：遠藤 和男

電話番号：0247-26-1457 FAX：0247-26-3068



中谷 QR コード

今年も残り1か月となりました。夏の猛暑からの一瞬で過ぎてしまった秋のうつろい……。そして迎えた師走。

中谷地区スポーツ交流会 ボーリング

11月16日(日) 10:00～ 棚倉町アローボール

今年度もスポーツを通して交流を深めることを目的としてボーリング大会を開催しました。当初6月に開催を予定しておりましたが、会場の都合により11月に変更となり、参加者の数も若干少なくなりましたが、それでも16名の参加者の方々が一投一投に歓喜の声を上げて楽しんでおられました。成績は、ご覧の通りです。

第三位 準優勝 優勝

添田 芳賀 土田

琥太郎君 勝さん 富夫さん



連覇を果たした土田 富夫さん



今回の参加者の皆さん お疲れ様でした。

中谷自治センター 己書講座のご案内

○中谷自治センターでは来年1月より、新しい教室を開催いたします。

筆ペンを使って思い思いに描ける自由な書、味のある文字にチャレンジしませんか？

毎月 第2(水) 10時～11時半 中谷自治センターにて参加費 2200円(初回1200円)

定員6名※講師 日本己書道場公認師範 己書暖道場 岡部

お申し込み、中谷自治センター 26-1457

どなたでも参加できます！

ふれあいカフェ TOMO

グループホーム森のくまさん・中谷自治センター共催

地域交流 憩いの場

11月のふれあいカフェは芋煮会を実施しました。みんなで食べた豚汁は格別においしかったです！！

12月はクリスマス会を実施する予定です。楽しい催しを考えていますので、是非、参加してみてください！近所の方をお誘いあわせてご参加下さい。



開催日：毎月第2火曜日、午前10時から 場所：中谷自治センター

申込み：中谷自治センター TEL 26-1457 参加費：200円(飲み

中谷

サポート事業 中谷さつまいも収穫交流会

11月1日(土) 10:00～

今年度で集大成の三年目となる県のサポート事業 中田の鈴木 傳さん宅の畑をお借りして植えたさつま芋の収穫交流会が実施されました。



今回参加された県生石・地域の方・事業部会の皆さん



大きな芋にドヤ



作業が終わってみんなで昼

中谷健康チェック

中谷地区自治協議会 生涯学習部会主催

11月13日(木)、中谷自治センターで生涯学習部会(部会長:芳賀勝)中谷健康チェックが開催されました。作業療法士の柳沼さん(actfit)と飯島さんを講師に招き、転倒予防や健康維持についての座学や軽い運動を取り入れた健康チェックも実施し、参加者は12名でした。内容はわかりやすく、楽しく学べる時間となりました。



県立石川高校探究授業 eスポーツ交流会

11月20日(木)、県立石川高校の探究事業の一環として、「eスポーツ交流会(中谷×石川対抗戦)」を開催しました。高校生が進行役を務め、太鼓の達人を使った5対5の対抗戦を行い、見事中谷チームが勝利を収めました。eスポーツは、脳の活性化や健康維持にも良いとされています。中谷自治センターには、太鼓の達人やマリオカートなどのゲーム機がありますので、ぜひ気軽に遊びに来てください。



<各種団体活動日>

【教室】	<卓球>毎週㊦・㊧・㊨ 午後7時30分～	<太極拳>第1・2・3 ㊨ 午後1時30分～
	<中谷ラージボール愛好会>毎週㊦・㊧ 午前10時～	<書道>第1・2・3 ㊨ 午後2時～
	<刻字>第2・4 ㊦ 午後1時30分～	<芳柳流すみれ会>第2・4 ㊧ 午後1時30分
	<さくら会ラージボール>毎週㊨ 午後1時30分～	<おはなしふうりん>第4 ㊦ 午後7時30分
	<空手>毎週㊧ 午後5時～	新<生け花教室>第1 ㊧ 午後1時30分～



手作り弁当届けます! 食彩あすか

予約承ります。(月・火・水・木・金)
前日迄のご予約をお願いします。

電話 0247-26-8588

お弁当のメニュー
発信中!

