



新年あけましておめでとうございます

地域の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。また昨年は交流祭・敬老会・文化祭など各種イベント・自治協議会活動にご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。自治センターは地域の活動拠点として、今年も各種事業を実施してまいりますので従前同様よろしくお願いいたします。

●自主防災部会・避難訓練・消火訓練・AED 講習

12月1日(金)自主防災部会(関根武一部会長)主催の火災避難訓練・消火訓練・AED講習が、石川消防署の協力により自治センターで行われました。当日はピンポン・体操の最中に火災が起きたことを想定し避難訓練を行い、自主防災部会員、ピンポン体操参加者、センター職員が消火訓練とAED講習を受けました。特にAED(心肺蘇生のための機器)については、「使用にあたっての注意点は何か」など多くの質問が出され、今後、訓練・講習を継続して行く事の大切さを実感しました。



●白鳥の会

12月19日(火)ミニディサービス白鳥の会(関根武一会長)を開催しました。(第3回3班担当)12月は「クリスマス会」ということでビンゴゲームやクリスマスソングを歌い楽しみました。なかでもビンゴゲームでは「リーチ!」「ビンゴ!」と大きな声上がるたびに一喜一憂し、とても盛り上がっていました。お誕生会では、12月から3月生まれの方々にお花をプレゼントし、おしまいに参加者全員で記念写真を撮りました。寒い季節ですが毎日笑顔で元気に過ごしましょう。



●福島県農業賞受賞

新屋敷の郷隆・美枝子夫妻が農業経営改善部門で福島県農業賞を受賞しました。郷さんは、多品目の組み合わせによる切れ目のない栽培を行っており、自家農園での販売や規格外果実の6次化、複合性フェロモン剤を活用した環境に優しい果樹栽培を実現したことが高く評価され今回の受賞となりました。12月16日には認定農業者会根本常和会長が発起人となり祝賀会が開かれ、郷隆さんから「今回の受賞は地域の皆様のおかげ。今後も地域農業の発展に尽力していきたい」など謝辞がありました。



●交通安全表彰

この度、長年無事故・無違反に努め、地域における交通事故防止活動に尽力された次の方々を受賞しました。受賞おめでとうございます。

石川警察署長・石川地区交通安全協会会長連名表彰：優良運転者 江尻勝博 中島一繁

●共楽セミナー・手作りアップルパイ教室参加者募集

共楽セミナー(矢内タカ子委員長)では、沢田産のりんごを使ったアップルパイを作る教室を開催します。

- 日時 令和6年1月28日(日)午前9時30より
- 場所 沢田自治センター調理室・大会議室
- 講師 郷 美枝子さん
- 持参する物 エプロン、三角巾
- 参加費 500円(当日徴収します)



※申し込みは沢田自治センター(TEL26-0696)まで・締め切りは1月20日(土)です。

●「雪んこ」人形作り

12月15日(金)瀬谷タケ子さんの指導で雪ん子人形作りを行いました。

この「雪ん子」は今年度の文化祭に出展されたもので、飾られると同時に「ぜひ作りたい!」という声が広がり今回開催されたものです。

材料には、ヤクルト商品の空容器や着物などに使われる緋やちりめんなどを利用し、それぞれ個性ある顔立ちの、かわいらしい雪ん子が出来上がりました。

自治センターでは、今後も地域の皆さんの声をもとに物作り教室を計画し、文化祭などで盛り上げていけたらいいなと考えています。



●ノルディックウォーキング



12月16日(土)にノルディックウォーキングの定例会が母畑レークサイドからスタートし、千五沢ダムを渡るコースで行われました。

ダム改修は今月には完成予定で、工事関係者からラビリンス型としては日本一になるダムであることなど詳しい説明をいただきました。冬の暖かい日に母畑湖周辺の4kmを歩き、汗ばむくらいの心地よいウォーキングとなりました。



【1月の行事予定】(会場: 沢田自治センター12月27日現在)

日	曜	行事名	日	曜	行事名
5	金	ヨガ 10:00	19	金	フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
8	月	どんど焼き 8:30	22	月	ヨガ 19:00
9	火	中央サロン 9:30 あぶくま句会 10:00 ヨガ 19:30 華の会 18:00	23	火	中央サロン 9:30 ヨガ 19:30
10	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	24	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30
11	木	石陽吟詠会 19:00	25	木	石陽吟詠会 19:00
12	金	フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	26	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
14	日	親子そば打ち体験教室 8:30	28	日	共楽セミナー 9:30
15	月	ヨガ 19:00	29	月	ヨガ 19:00
16	火	ヨガ 19:30	30	火	ヨガ 19:30
17	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	31	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30
18	木	石陽吟詠会 19:00			

※「向こう三軒両隣」

“困った時はお互いさま”の「助け合い」ができる地域を目指しましょう!