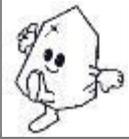


石川自治センター だより



発行所：石川自治センター
 発行者：石川自治センター長 矢内陽介
 〒 963 - 7859
 石川町字南町 36
 Tel 26-1554 (FAX も同)

石川地区青少協ものづくり体験学習会「タイルクラフト教室」



楽しく出来ました。作品は、お父さんとお母さんにプレゼントするそうです。有難うございました。

青少協石川地区協議会（溝井恵介会長）は、2月18日（土）午前9時30分から、石川自治センターでものづくり体験学習会「タイルクラフト教室」を石川小3名他2名が参加した。開会式では、矢内センター長より「楽しくものづくり体験をして下さい。」と挨拶を頂き始まった。講師には、岡部さおり（北町区）先生を招き、コースターづくりを行った。タイルは、家庭のお風呂やキッチン周りで多く使われている。そのタイルが手工芸用に加工され、彩や形が数多く用意されたものを使用した。

岡部先生から、2個のコースターづくりの手順説明を受け、タイル48種類から選び、タイルを貼付け、メジ材を入れ、余分なメジ材取りに苦戦しながらも、磨きをかけて作品完成です。

令和5年度石川地区まちづくり交付金申請について

石川地区まちづくり委員会（瀬谷守夫委員長）では、石川地区地域の住み良いまちづくり、地域活動の一環として、石川地区まちづくり交付金交付要綱に基づいて、まちづくり事業を実施しています。事業計画は別表の通りです。各行政区や団体等で新たに事業を実施したい等、内容等詳細について確認したい事がある場合は、石川地区まちづくり委員会事務局（石川自治センター） ☎ 26・1554（迄）ご相談下さい。石川地区まちづくり事業交付金手続きマニュアルにより各種手続きを行います。



どろんこ広場（南町区）

事業名	細事業名
1. 地域コミュニティ推進事業	少子・高齢化対策事業、都市と農村の交流事業、地域温暖化防止事業、街並み等景観整備事業、防火施設整備事業
2. 地場産業の育成事業	地域逸品発掘事業、産地消費推進事業、地域資源活用事業
3. 地域伝統文化の保存継承事業	まつり・盆踊り・民族芸能等支援事業、歴史・伝統文化の保存、継承事業
4. 地域環境美化事業	道路・河川等美化事業、里山等保全活動整備事業。彩りのあるまちづくり事業

ものづくり講座「山葡萄でペンケースづくり」



高校生による第4回目のものづくり講座が、8日行われた。3名が参加して、ペンケース底の部分を選び、次に縦の部分を選び、作業に入った。自然素材の為か、編み込み中の隙間を作らないように編み上げることが、苦労していた。早い人は、ふち編み作業に取り掛かる段階まで来た。完成が楽しみです。



陽春に映える、パンジーと葉牡丹(水野さん新田区)

寿大学2月学習会「体力測定」と「閉講式」



寿大学2学級（石川寿大学・鈴木芳幸委員長）・新田寿健康大学・小豆畑幸司委員長）は、2月学習会「自分の体力を知る」をテーマに「体力測定」と「閉講式」を行った。

14日（火）石川寿大学は石川自治センターにおいて行った。体力測定は、保健福祉課保健師の小原さんと栄養士の池下さんにお世話になりました。学級生27名（男性5名・女性22名）が出席した。体力測定前に、日常生活アンケートと健康状態を確認した。測定は、2人1組になり、握



握力測定を見守る学級生

新田寿健康大学（小豆畑幸司委員長）は、16日学級生22名（男性5名・女性15名）が出席して新田ふれあいセンターで行った。2月学習会「体力測定」は、保健福祉課保健師の小原さんと栄養士の池下さんに

力（左右）・開眼片足立ち60秒（左右）・立ち座り動作（30秒）の基礎測定を行った。

閉講式では、矢内センター長より「コロナ禍の中でも、多くの学級生が参加、元気に活動が出来て良かったです。」と挨拶を頂いた。鈴木委員長からは「1年間お世話になりました。」と感謝の言葉を述べた。

お世話になり行った。最高齢学級生の大柿さん（93歳）も参加した。日常生活アンケートと健康状態を確認後、2人1組になり、握力（左右）・開眼片足立ち60秒（左右）・立ち座り動作（30秒）の基礎測定を行った。



閉講式では、矢内センター長より「健康寿命を伸ばす事が大事です。その為の学習会参加、ご苦労様でした。」と挨拶を頂いた。小豆畑委員長は、「皆さんと、楽しく学習会が出来ました。有難うございました。」と感謝の言葉を述べた。

石川・新田寿大学学習会は、各10回の学習会を行いました。



レディース外楨（水野昭子委員長）は、21日（火）王子平集会所において、9名が参加して令和4年度閉講式を行った。

挨拶では、矢内センター長挨拶では、「コロナ禍でも健康維持に努め、自主学習・移動研修を行い、文化祭での作品展示をして頂いた事に感謝します。」と感謝を述べた。水野委員長からは「学級生が、やりたいことが出来て良かった。継続して行きたい。」と述べた。事業報告では、学級生の参加者減少が課題である。次年度事業計画は、多くの学級生が参加出来る事を視野に計画するとした。



健康増進事業ノルディックウォーキングin石川月例会は、2月月例会を25日（土）石川バイパス2工区（石川トンネル）形見間）開通記念イベントに17名が参加して行われた。快晴の中、時々強風に見舞われたが、石川トンネルへ借宿間往復約1時間のコースをウォーキングした。開通記念で多くの町民の方も参加していた。鈴木茂彰（町役場）インストラクターの指導で、いつもの月例会同様スタートチを行いスタートした。石川トンネル（584m）を通過すると、トンネル中は風が強く寒かった。トンネル抜けると、微風で太陽がまぶしく、解放感と緩やかな下り坂となった。道路右側眼下には桜町方面が一望出来た。東側は、杉林の谷間に大岩を見る事が出来た。

3月度行事予定*諸般の事情により日時等変更になる場合もあります。

日	曜	行事予定	備考
8	水	ものづくり講座 16:00~	石川自治センター
9	木	地域自治協議会説明会 18:30~	クリスタルパーク
15	水	まちづくり委員会三役会 18:00~	石川自治センター
22	水	まちづくり委員会 18:00~	石川自治センター
24	金	寿大学 9:30~, レディース会議 18:00~	石川自治センター



参加者で記念撮影（形見側トンネルで）