

石川自治センター だより

第187号

発行所：石川自治センター

発行者：石川自治センター長 矢内陽介
〒963-7859

石川町字南町 36

TEL 26-1554 (FAX 同)

令和6年度 敬老会開催

令和6年度 第73回石川地区敬老会は9月12日、母畑温泉八幡屋で開催されました。当日は、敬老対象者139名（昨年対比126・4%）ご参加のもと式典・祝宴が行われました。

午前11時より開始された式典では敬老祝金の贈呈が行われ、七十五歳到達者を代表して熊田重信さんに、また八十八歳到達者を代表して有松三千生さんに敬老祝金が送られました。

引き続き行われた祝宴では、食事を取りながら歓談の時間を楽しんで頂きました。また、アトラクションとして保健福祉課の岩朝佑太さんと二名の高校生の指導で会場内の全員が参加して軽体操を行い、体と頭をほぐしました。その後、石川太極拳クラブ（代表石田徳子さん）の皆さん7名による太極拳の演舞、そして第一保育所の園児の皆さんによる歌とダンスが披露され、和やかな時間を過ごしていただきました。

そして、敬老会終了後、第一保育所の皆さんが作った手作りのプレゼントが会場の出口で手渡されました。



祝金の贈呈 有松三千生さん(左)、熊田重信さん(右)



主催者挨拶 首藤剛太郎町長(右)と
柳沼茂男実行委員長(左)



軽体操



石川太極拳クラブの皆さん



第一保育所の園児の皆さん



出口でプレゼントを手渡しました



福祉部会 世界アルツハイマーデー講演会を受講

9月19日、石川町共同福祉施設で保健福祉課主催の世界アルツハイマーデー講演会を福祉部会活動の一環として新田寿大学の皆さん24名が受講しました。

今や五人に一人は認知症と言われるこの病は誰もがなり得る可能性がある病気です。認知症について正しく理解し誤解や偏見をなくし、もしなっても住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう毎日できる認知症予防をしましょう。

- ① 快刺激で笑顔に
 - ② コミュニケーションで安心
 - ③ 役割・日課をもとう
 - ④ ほめよう・ほめられよう
- この4つを心がけ、楽しく行なうことが大事です。

新田寿健康大学

新田寿健康大学では、福祉部会の呼掛けを受け、世界アルツハイマーデー講演会参加者を募ったところ、24名の方が受講しました。

石川寿大学

石川寿大学は9月17日、石川自治センターにおいてクロリティーとスカットボールを行いました。28名の学級生が参加し、楽しく汗を流しました。



レディース・スクール

レディース新田は8日、移動研修で、とみおかアーカイブ・ミュージアムと相馬市伝承鎮魂祈念館を視察しました。

レディース外楨は10日、ステンドグラスづくりの学習会を開催しました。

レディースきたすは12日、町民グラウンドでグラウンドゴルフを行いました。

まちなか朝市

元気に開催中！

毎週土曜日の朝、自治センター前駐車場で開催されている「まちなか朝市」。8月31日は台風接近の為に中止になりましたが、8月は13日に臨時開催された花市も含め4回、9月も予定通り4回開催されました。

9月・10月からはいよいよ果物の季節です。永沼政敏さんはみずみずしい梨やイチジクなどを販売しております。また、今年初めて出店された深谷利子さん、小湊正文さんには期間限定で美味しいシャインマスカットを販売して頂きました。

さあ、実りの秋の到来です。10月もますます元気に頑張ります。

10月度行事予定

*諸般の事情により日時等変更になる場合もあります。

日	曜	行 事 予 定	備 考
3	木	県立石川高校生研修手織りコースター作り	石川自治センター
4	金	第73回敬老会反省会 18:00～	石川町役場
15	火	石川寿大学 干支作り 9:30～	石川自治センター
17	木	新田寿大学移動研修	富岡・浪江方面
19	土	レディースきたす苔玉作り 10:00～	石川自治センター
19	土	ノルディックウォーキング月例会 10:00～	山橋自治センター
20	日	レディースきたす移動研修	那須方面
22	火	レディース外楨ヨガ教室 19:00～	王子平集会所
27	日	レディース猫啼苔玉作り 14:00～	西田屋
土曜日		5. 12. 19. 26 まちなか朝市 7:00～	石川自治センター

ノルディックウォーキング9月月例会が21日沢田自治センターで行われ、亀の甲山農場折返しコースを小雨の中ではありませんでしたが果樹園の良い香りに包まれ歩いて来ました。