さわだ 沢田自治センターだより

第 174 号

（令和 6 年 11 月）

発行責任者
センター長　山内　敏昌
℡26-0696　Fax26-3049

沢田自治センターは日・月曜日が（公休日）です。

●沢田地区文化祭

文化祭実行委員会（田辺康享実行委員長）では沢田地区文化祭を 10 月 26 日～27 日に開催致しました。

地域の皆様から盆栽や写真、版画、水墨画、絵画、書道や手工芸作品、コケ玉教室の作品など素晴らしい作品をたくさん出展していただきました。また、保育所や石川小・中学校に通う沢田の子どもたちの作品も展示することができました。

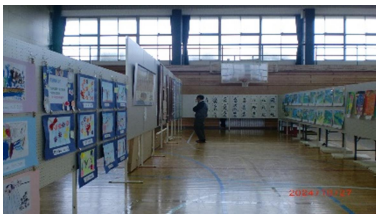
毎年好評の「長寿会野菜の販売」も行われ午前中に完売。今年は婦人会や実行委員会によるお赤飯やから揚げ、焼き鳥の販売も久々に行われました。

特設コーナーでは囲炉裏を囲む来場者に和菓子・抹茶を振る舞いとても喜ばれました。健康福祉部会コーナーでは、活動状況や高齢者支援への取り組みについて写真を交え掲示したり、体組成計や握力計による体脂肪や筋肉量などの測定を行い沢田の握力チャンピオンを決定しました。（参加者：男性 64 名、女性 78 名）年代別握力チャンピオン大会結果は下表の通りです。

花のオブジェ

抹茶を楽しむみなさん

共楽セミナー：赤べこの絵付


保育所・小・中学生の作品

長寿会・野菜販売

健康福祉部会の様子

握力チャンピオン大会の結果（左右 2 回測定し高い方の合計）

男　性			女　性		
区　分	氏　名	測定結果	区　分	氏　名	測定結果
中学生以下	鈴木　蒼唯	89.0kg	中学生以下	高木　星衣奈	58.5kg
高校生～59 歳	郷　正徳	117.5kg	高校生～59 歳	斎藤　佳奈	81.0kg
60 歳～69 歳	小林　衛司	86.5k	60 歳～69 歳	鈴木　初子	60.5kg
70 歳～79 歳	郷　隆雄	114.0kg	70 歳～79 歳	小林　あい子	64.5kg
80 歳以上	藤田　敏一	71.0kg	80 歳以上	塩田　喜美子	59.5kg

健康福祉部会活動

10 月 10 日「わくわくカフェ・さわだ」と称し、お茶やコーヒー・お菓子をいただきながら、脳トレ問題を解く頭の体操や折り紙などを楽しみました。この日作成した折り紙人形やハロウィン🎃などの壁飾りは文化祭の所々に飾られ、訪れる人の心をなごませてくれているようでした。今後も開催してほしいという声がありました。

今後の予定：11/7（木）9：00～地域サロン交流会・ボッチャ大会（場所：自治センター体育館）
11/19（火）視察研修（視察先：三春町岩江健康サークル「元気か～い」9：00 出発

●秋の全国交通安全運動・テント村作戦

全国交通安全運動期間中、介護老人保健施設オルキス前の県道白河石川線に於いて「テント村作戦」が行われました。当日は石川警察署の門馬英光署長から石川地域の交通事故状況についての説明があり、また「交通安全運動」への地域住民の協力に対してお礼のお言葉をいただきました。

安心安全部会(近藤孝男部会長)と交通安全母の会(江尻文子会長)の協力により、テント村作戦では交通事故無しの願いを込めて梨100個とチラシを、通行中のドライバーの方々に配布しました。

●白鳥の会

10月16日(水)今年、2回目のミニディ「白鳥の会」が行われました。

石川警察署から夜間の事故防止についてのお話があり、事故の起きやすい場所と時間についてや、服装の色によって車から見えづらい事。また、靴に反射板を貼る事が推奨されました。その後、ボランティアの方々と一緒に塗り絵を楽しみ、作品は文化祭会場に飾られました。

8月から10月の誕生日の方に花のプレゼントがありました。　　誕生日おめでとう

【11月の行事予定】（会場：沢田自治センター10月27日現在）

日	曜	行　事　名	日	曜	行　事　名
1	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	15	金	フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
2	土	保健福祉課(食改)8:30 認定農業者会 14:00	18	月	ヨガ 19:00
4	月	中学校サッカー部保護者会 9:00	19	火	健康福祉部会視察研修 9:00 ヨガ 19:30
5	火	石陽吟詠会 13:00 ヨガ 19:30 下沢井サロン 9：30	20	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30 長寿会 9:00
6	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	21	木	石陽吟詠会 19:00
7	木	地域サロン交流会 9:00 石陽吟詠会 19：00	22	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
8	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	25	月	ヨガ 19:00
9	土	ソフトボール協会 8:30	26	火	中央サロン 9:30 ヨガ 19:30
11	月	ヨガ 19:00	27	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30
12	火	中央サロン 9:30　華の会 18:00 あぶくま句会 13:00 ヨガ 19:30	28	木	石陽吟詠会 19:00
13	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30 農政課 18:00	29	金	フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
14	木	石陽吟詠会 19:00			

※「向こう三軒両隣」

〝困った時はお互いさま〟の「助け合い」ができる地域を目指しましょう！