



石川郡石川町字関根165
 (MOTTOGACCO1階)
 ☎0247-26-9150(直通)
 【OPEN 10:00~12:00/
 13:00~16:00】
 混雑時は入場制限させていただきます。
 ※利用人数は、15組まで。
 ※利用時間は、1組70分程度。
 入場順にお声掛けさせていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 うんどうあそび 赤ちゃんとの ふれあいあそび	3 子育て相談日	4	5 赤ちゃんを迎える プレパパ・プレママのための プレパママcafe
6 七夕おあつまり	7 休館日	8	9 子育て講座 こどもの デリケートゾーンケア講座 ■楽しいちっちゃな 読み聞かせ @図書館 11:00~	10 子育て相談日	11	12 スキッズクッキング タコライス &紫陽花ゼリー
13 もぐもぐキッチン	14 休館日	15 産後のママじかん ~ハンドリングテクニック のおはなし	16	17 子育て相談日	18	19
20 海の日	21 休館日	22	23	24 子育て相談日	25 ■キララっお話し会 @図書館 11:00~	26 パパママcafe さくらんぼタイム
27	28 休館日	29	30 7月 🎂お誕生会	31 子育て相談日 🌟身長・体重測定		

9日(木) 子育て講座
「こどものデリケートゾーンケア講座」
 講師：こどもの肌膚看護師 合津 裕子 先生
 10:30~ ※要予約(10組)
 オムツかぶれについてや幼児のデリケートゾーンのケア(拭き方)について
 みんなで学びましょう。

「うみ」
「きゅうりができた」
 11:00頃から、歌やふれあい遊び、
 絵本読み聞かせなどの「おあつまり」
 があります。
 みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪



- ★2日(休) **「うんどうあそび」** 11:00~ ※自由参加
親子で楽しく体を動かします。ふれあい遊びなどもあるので0才児さんもOK!
- ★2日(休) **「赤ちゃんとのふれあいあそび」** 15:00~ ※自由参加
わらべうた・ふれあいあそびとおしゃべりを楽しめます。
- ★5日(日) **赤ちゃんを迎えるプレパパ・プレママのための「プレパママcafe」** 10:30~12:00 ※要予約(6組) @2階 ルーム1
一般社団法人福島県助産師会郡山会から講師を迎え、沐浴やオムツ交換などの赤ちゃんのお世話体験をします。
助産師さんと先輩ママスタッフと出産や子育てについて気軽にお話ししましょう。
- ★6日(月) **「七夕おあつまり」** 11:00~ ※予約優先(10組)
七夕にまつわる歌やおはなし、製作をして楽しみましょう!
- ★12日(日) **親子クッキング「タコライス & 紫陽花ゼリー」** 11:00~ ※要予約(6組) @キッチンスタジオ前オープンスペース
※対象年齢: 概ね2歳以上~小学2年生までの親子 材料費: 800円 (当日キャンセルはキャンセル料300円のご負担をお願いいたします。)
ちぎったり、型抜きしたりしてタコライスを仕上げます。紫陽花ゼリーも作りますよ。
- ★13日(月) **離乳食講座「もぐもぐキッチン」** 10:30~ ※要予約(5組) 材料費: 500円(当日キャンセルはキャンセル料200円のご負担をお願いいたします。)
離乳食の悩みは「もぐもぐキッチン」で解決! 「どうもろこし」メニューを月齢別に紹介します。
- ★15日(休) **「産後のママじかん~ハンドリングテクニックのお話」** 13:30~14:30 ※要予約(6組) 産後11カ月までのママと赤ちゃん
福島県助産師会郡山支部より助産師さんを講師に迎え、赤ちゃんのお世話についてみんなで話し合います。
- ★26日(日) **「パパママcafe」** 10:30~12:00 ※要予約(6組) @2階 ルーム1
フィナンシャルプランナーを講師に迎え、子どもの教育資金について考えましょう。(ワンドリンク付き)お子様連れOKです。お気軽にご参加ください。
- ★26日(日) **「さくらんぼタイム」** 10:00~12:00 ※自由参加
多胎のお子さんとその保護者を対象に、親子で遊んだり保護者で交流を図ったりします。多胎妊婦さん、町外の方もご参加いただけます。
- ★30日(休) **「7月 🎂お誕生会」** 11:00~ ※要予約
「お誕生会」では、その月に誕生日があるお友達をみんなでお祝いします♪ ハーフバースデーもお祝いしましょう 🎂
可愛い写真が撮影できるフォトスポットも設置してお待ちしております 📷 **バースデーカード、メダルのプレゼントもあるよ! 手形もとれます!**
- ★「**ハンドマッサージ**」
アロマハンドトリートメントでリラックスしませんか? ※日程、詳細はお問い合わせください。



※3・10・17・24・31日の**金曜日** 「子育て相談日」 10:30~11:30
 石川町保健福祉課子ども家庭係の職員さんが来てくださいます。
 ※31日(金) **「身体測定の日」** 10:00~12:00/13:00~16:00の間、いつでも測定できます。