

さわだ

沢田自治センターだより

第 166 号

(令和 6 年 3 月)

発行責任者

センター長 山内 敏昌

Tel26-0696 Fax26-3049

沢田自治センターは日・月曜日が(公休日)です。

●安心安全部会

2月27日(火)安心安全部会(近藤孝男部会長)の役員会が開催されました。令和5年度に実施された安心安全部会の事業及び決算について、報告と質疑が行われました。又、令和6年の事業計画案及び予算案についても協議を行いました。

●健康福祉部会

健康福祉部会では、傾聴訪問を利用されている方々へ“今年はお手玉をお届けしよう”という提案があり、2月27日(火)「お手玉セットづくり」を行いました。お手玉は、脳の活性化につながることで集中力が高まると言われています。子どものころ遊んだことを思い出しながら手にしたり、お部屋に飾って楽しんでいただきたいという思いを込め作りしました。

今月の訪問よりお届けしますので楽しみにお待ちください。また、傾聴訪問員の方とお話しがしたいという方は、お気軽に自治センターへご連絡ください。



●共楽セミナー・閉講式のおしらせ

共楽セミナー(矢内タカ子委員長)では、令和5年度共楽セミナー閉講式を次の通り行います。

○内 容：①令和5年度の事業報告と令和6年度の事業計画

②町が包括連携協定を締結している明治安田生命保険石川営業所より講師を招き、MYライフプラン&エンディングセミナー

○日 時：3月14日(木) 午後6時30分から

○会 場：沢田自治センター・大会議室

○参加費：無料 ○申込締め切り日：3月7日(木)

※ 参加申し込みは沢田自治センター(TEL26-0696)までご連絡ください。

●白鳥の会役員会

2月14日(水)白鳥の会(関根武一会長)役員会が開催されました。

令和5年度に実施した白鳥の会の行事内容が報告され、また令和6年度の行事計画について意見の交換が行われました。なお、3月12日(火)には全体会を予定しており、活動計画等について協議がなされます。

●各種教室の紹介

沢田自治センターでは年間を通して各種の教室が開催されています。何か始めたいと思っ
ている方、下記の教室に興味がある方は、是非チャレンジしてみてください。

毎週月	SAWADA ヨガ教室	19:00～	講師 中島 恵子
毎週火	ヨガ教室	19:30～	講師 降矢 幸枝
毎週水	囲碁教室	9:00～	講師 藤田 登
	ヨガ教室	9:30～	講師 降矢 幸枝
	沢田太極拳愛好会	13:30～	講師 吉田 那美
毎週木	石陽吟詠会	19:00～	講師 中田 輝子
毎週金	ヨガ教室	10:00～	講師 中島 恵子
	楽しく歌う会(カラオケ)	10:00～	自由に活動
	ピンポン・体操(卓球)	14:00～	自由に活動
第1金・第3金	フラダンス教室	8:20～	講師 水野谷孝子
第2火曜日	あぶくま句会	13:00～	講師 江藤 文子
第2火曜日	華の会(いけばな)	18:00～	講師 野崎 良子

※教室に参加希望の方は直接教室を見学してご入会下さい。

又は沢田自治センターにお問い合わせください。(TEL26-0696)

●「冬季」定期水質調査報告・沢井集落資源保存会

昨年夏季に引き続き、定期水質調査の結果、問題ありませんでした。



検査作業



越冬している白鳥：沢井大池

検査項目	区 分	白鳥池下流地点		竹柄地点	
		前回 R5. 9/24	今回 R6. 1/28	前回 R5. 9/24	今回 R6. 1/28
P04 リン酸	基準値	0.03～1.00		0.03～1.00	
	測定値	アンダー	アンダー	アンダー	アンダー
NH4 アンモニア態窒素	基準値	0.20～4.00		0.2～4.00	
	測定値	アンダー	アンダー	アンダー	アンダー
N03 硝酸態窒素	基準値	0.20～5.80		0.20～5.80	
	測定値	0.22	0.74	アンダー	1.15
N02 亜硝酸態窒素	基準値	0.01～0.30		0.01～0.30	
	測定値	アンダー	アンダー	アンダー	アンダー
透明度/cm	測定値	25	45	64	92
PH ペーハー	測定値	測定不可	6.4	測定不可	7.2

〔コメント〕 前回の「測定不可」は、測定器の不具合により、測定できませんでした。

【3月の行事予定】（会場：沢田自治センター2月27日現在）

日	曜	行 事 名	日	曜	行 事 名
1	金	フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	15	金	フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00 まちづくり部会 18:30 交通安全母の会 19:00
3	日	婦人会 19:00 担い手の会 18:00	17	日	婦人会 18:00
4	月	SAWADA ヨガ 19:00	18	月	SAWADA ヨガ 19:00
5	火	教育文化部会 18:30 ヨガ 19:30	19	火	ヨガ 19:30
6	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	21	木	クロリティ 13:30 石陽吟詠会 19:00
7	木	クロリティ 13:30 石陽吟詠会 19:00 健康福祉部会 18:30	22	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00 理事会 18:30
8	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00 自主防災部会 18:30	24	日	長寿会 10:00
9	土	民生児童委員方部会 13:30	25	月	SAWADA ヨガ 19:00
11	月	SAWADA ヨガ 19:00	26	火	中央サロン 9:30 ヨガ 19:30
12	火	中央サロン 9:30 あぶくま句会 13:00 華の会 18:00 白鳥の会 18:00 ヨガ 19:30	27	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30
13	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	28	木	クロリティ 13:30 石陽吟詠会 19:00
14	木	クロリティ 13:30 共楽セミナー 18:30 石陽吟詠会 19:00	29	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00

※「向こう三軒両隣」

“困った時はお互いさま”の「助け合い」ができる地域を目指しましょう！