

のぎさわ

野木沢地区自治協議会だより

令和4年7月号

◇編集と発行 野木沢自治センター

電話 26-4939

FAX 26-3135

◇発行責任者：センター長

近内光慶

イキイキ体操参加者募集

毎週火曜日 9時から

野木沢自治センターです。

コロナ禍で「運動不足！」ちよつと運動したいけど、取り組む機会や体を動かすのをためらい、なかなか取り組めないものです。

閉じこもりで運動する機会も少なく、運動不足になりがちです。

地域の人たちが少しでも健康で日常生活を送れるよう応援したいと思っています。

野木沢地区自治協議会令和4年度「健康な体づくり」を計画「健康体操教室を毎週火曜日に9時から自治センターホールにて簡単な体を動かす教室を行っています。

年齢は問いません参加してみませんか？

DVD（高齢者イキイキ体操）又は、テレビを見ながら行います。

野木沢自治センターのスタッフと一緒に運動（軽運動）を行って見ませんか参加をお待ちしています。

申込は 野木沢自治センター26-4939へご連絡下さい。

野木沢自治センターホールでイキイキ体操



野木沢自治センター消防訓練

6月23日

(木)自治

センターに

おいて、館

内、グラウ

ンド利用者

の協力によ

り消防訓練

が行われま

した。

訓練には、

グラウンドゴ

ルフ愛好会

と野木沢長

寿会カラオケ教室の方、計20名が参加

して行いました。

訓練は通報の仕方、火災出火場所の

確認、初期消火の仕方、施設利用者全

員が安全避難することが出来ました。

又、石川消防署より水消火器を10本

借りて、いざというときのために、家

庭の消火器を使って正しい行動が出来

るように実践しました。

実践では、①安全ピンに指をかけ、

上に引き抜く ②ホースをはずして

火元に向ける。③レバーを強く握って

火元に見たてた的に向かって噴射消

火活動の実践を行い災害が発生した際

の確認をすることが出来ました。



火元に見たてた的に向かって噴射

七月の野木沢地区行事情報

三日(日) 地区芸能祭(中止)

早朝草刈り(3区)

曲木区中期道普請

六日(水) ミニデいのぎさわの会(中止)

七日(木) 自治センターPC前期教室

十四日(木) 野小校内水泳記録会

十八日(月) 海の日

十九日(火) 野小着衣泳教室

二十日(水) 防犯巡回7/20〜8/31

野小終業式

二十二日(金) 中野子供育成会ラジオ体操22〜30日

二十四日(日) 聖徳寺墓地早朝清掃

二十七日(水) のぎさわの会事前班会議(4班)

中止

三十一日(日) 野小7月でプールの使用は終了

野木沢加工所「ふじわちゃん」
安心とおいしさ

野木沢まちづくり
特産品部会代表吉田
和子さんほか十三名
会員「ふじわちゃん」
の販売日

◆ 7月14日..栗おこ
わ(300円) 里いもの
みそ和え(200円) 梅
干し(300円)
野菜各種(店頭販売
のみ)



なり寿司(300円) フキの炒め煮(200円) 野菜
各種(店頭販売のみ)
※お申し込み先 二瓶元子...08001180
910138 自治センター...0247126
14939

当日は お渡しするだけという形で承るこ
とにいたします。また、配達もお受けいたし
ます。

ご注文時には「店頭受け取り」か「配達希
望」かご連絡下さい。

なお、申し込みは販売日の2日前までにお
願います。

ご注文宜しく願います。

COMODO(コモド)
カフェオープン一周年

野木沢駅前昨年6月12日(土)にCOMO
DO(コモド)カフェオープンし1年が経過
しました。

「気楽に」だれでも立ち寄れて一息できるカ
フェを目指し木曜日、金曜日、土曜日 週3
日間11時から3時ま
で営業しています。

気楽にお立ち寄り
ください、お待ちし
ています。

メニューはコーヒー、
カフェオレ、お茶、
ココア、抹茶ラテ、
マンゴー、クリーム
ソーダ スイーツは
シフォンケーキ、チー
ズケーキ、たい焼き



メニューを説明するスタッフ

他を揃えてお待ちしております。

サークルひまわりのみなさん野木沢自治セ
ンター館内大掃除

六月六日(月)サークルひまわり(近内桂
子代表)による自
治センター館内大
掃除を行っていた
だきました。

ホールの窓拭き
や調理室の床みが
き、トイレのタイ
ルのシミ落としなど
館内隅々まで掃除
をしていただきま
した。十二月にも
大掃除をお願いし
ています。



センター玄関を大掃除する近内桂子さん

中野長寿会自治センターの花壇に花定植

六月十九日(日)
早朝、中野長寿会
(近内与四雄会長)
では、会員2班に
分かれ野木沢自治
センターの花壇と
野小通学路沿いに
サルビア、マリー
ゴールドを植えて
いただきました。



定植に参加した長寿会みなさんです。