

とわだ

沢田自治センターだより

第 157 号

(令和 5 年 6 月)

発行責任者

センター長 山内 敏昌

Tel.26-0696 Fax26-3049

沢田自治センターは日・月曜日が（公休日）です。

●まちづくり委員会からのお知らせ

沢田まちづくり委員会(佐藤洋一委員長)では、昨年に引き続き次の支援事業を実施致します。

○環境整備事業

公園整備、通学路の整備あるいは地域の伝統行事を継続するために、必要なものが対象です。

- ・申請者 団体の代表者又は区長等が申請して下さい。
- ・申請対象 (例)公園整備に必要な種苗や肥料、刈り払い機の刃など
- ・申請期間 6月1日(木)～7月29日(土)

○地域サロン利用者の増加、充実促進事業

公民館、集会所等での介護予防・運動サロンの運営に必要なものを支援します。

- ・申請者 区長が申請して下さい。
- ・申請対象 (例)運動具、健康用具
- ・申請期間 6月1日(木)～9月30日(土)

※申請用紙は沢田自治センターに有ります。お問い合わせは(TEL26-0696)

健康福祉部会

●5月11日(木)第1回健康福祉部会(飯村和美部会長)が開催され、今年度の計画、傾聴訪問の内容や取り組み方、高齢者支援などについて協議がなされました。また、今月計画している地域サロン交流会の開催や、高齢者タクシー・温泉利用料金助成券の申請についても活発に意見が出されました。

●地域サロン交流会(ポッチャ大会)開催のおしらせ

健康福祉部会主催の地域サロン交流会が6月8日(木)午前9時から沢田自治センター体育館において開催されます。昨年より開催されたこの交流会は、今回が2回目となり、各地区のサロンに参加している方々が一堂に会し、長寿会や地域の方々と交流の場を持ち、地域をつないでいくことを目的の一つとしています。今年は春・秋2回の開催を計画しポッチャ競技を行う予定です。《時間のある方や興味のある方はぜひ会場に足を運んでみてください!》

教育文化部会

●共楽セミナー開講式

5月17日(水)令和5年度共楽セミナー(矢内タカ子委員長)の開講式を行ないました。最初に脳トレと体操を一緒にできるリズムステップを講師の中島恵子さんと一緒に行い楽しい時間を過ごし、開講式では、運営委員の選出と今後の活動について話し合いました。



●共楽セミナー移動研修参加者募集

共楽セミナーでは健康増進・自然鑑賞・海洋生態系学習を目的に6月12日(月)いわき方面へ研修に行きます。

8:00 沢田自治センター出発/17:00 センター帰着 参加費:1,000円(当日集金)昼食各自

問い合わせ・参加申し込みは沢田自治センターまで。Tel・26-0696 締め切り6月6日(火)

※参加者が35名以上なった場合は申し込みができませんのでご了承ください。

●安心安全部会

5月20日(土)第1回安心安全部会(近藤孝男部会長)が開催されました。

1. 「安全見守り隊パトロール」活動計画について
6月1日より12月20日まで、各団体が分担して実施します。
2. テント村作戦(秋の全国交通安全運動9/21~9/30)
9月に県道白河・石川線オルキス前で実施する予定です。
交通安全母の会の協力で、沢田名産なしとチラシ配布を行ないます。



●ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングの月例会が5月20日(土)に山橋自治センターを会場に行われました。霧雨の中スタートしましたが、山形地区を巡り絶好の撮影ポイントなるロックアートや、綺麗に整備された家々の前をウォーキングするうちに天候も回復し楽しい運動の時間となりました。



●沢田長寿会・グラウンドゴルフ大会

5月27日(土)沢田長寿会(中島世一会長)のグラウンドゴルフ大会が、旧自治センター跡地に新設されたグラウンドで開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、参加者の元気な声が響き楽しい大会となりました。



【6月の行事予定】(会場：沢田自治センター5月27日現在)

日	曜	行事名	日	曜	行事名
1	木	石陽吟詠会 19:00	16	金	フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
2	金	フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	17	土	沢田遺族会総会 10:00
3	土	民生児童委員方部会 13:00	19	月	ヨガ 19:00
5	月	ヨガ 19:00	20	火	ヨガ 19:30
6	火	ヨガ 19:30	21	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30
7	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	22	木	石陽吟詠会 19:00
8	木	地域サロン交流会(ボッチャ) 9:00 石陽吟詠会 19:00	23	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
9	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00	26	月	ヨガ 19:00
10	土	婦人会 19:00 区長会 18:30	27	火	中央区サロン 9:30 ヨガ 19:30
12	月	食生活改善推進委員会 13:00 ヨガ 19:00	28	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30
13	火	中央区サロン 9:30 あぶくま句会 13:00 ヨガ 19:30	29	木	石陽吟詠会 19:00
14	水	囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30	30	金	ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00
15	木	石陽吟詠会 19:00			

※「向こう三軒両隣」

“困った時はお互いさま”の「助け合い」ができる地域を目指しましょう!