

令和5年

なかに 6月

私達の中谷「今」。
そして未来へ

発行者：中谷自治センター
センター長：遠藤 和男
電話番号：0247-26-1457
FAX : 0247-26-3068

中谷地区自治協議会だより

まちづくり部会 【さつま芋苗植え体験事業】

5月25日(木)9:30～中田農園において、毎年恒例の石川小学校3年生を対象としたさつま芋の苗植え体験が実施されました。3年生73名、教職員4名、校長先生を迎えて中田里づくり委員会のご協力を頂き まちづくり委員のかたのご指導のもと、子ども達は、初めての体験に目を輝かせて楽しそうに土の中に苗を植えていました。



石川小3年生が元気に到着！！大きな声であいさつしてくれました。



中谷まちづくり委員長 小針 重一さん



石川小学校長 酒井 修三先生



児童たちに、苗の植え付けを指導している里づくり委員会の仲田さん



児童の皆さんは、一生懸命さつま芋の苗を植えました。教えてもらった『おいくな～れおいくな～れ』のおまじないも忘れずに植えていました。



弁当予約承ります。
弁当（月・火・水・木・金）
前日のご予約をお願いします。
食彩あすか

電話 0247-26-8588



まちづくり委員会 役員会

5月17日(火)PM7:00～視聴覚室において、まちづくり委員会(委員長 小針 重一)の役員会が開催されました。4年度の活動報告・決算報告書の確認をし、事業のあり方について話し合い、5年度事業計画では、4年ぶりの久之浜との交流事業の再開実施などを話し合い1年間の事業計画について確認しました。

レディースセミナー開講式

5月18日(木)PM7:00～視聴覚室において、令和5年度レディースセミナー(委員長 角田 久子)の開講式が行われました。文化祭に出品する作品作り、移動研修の視察先、親睦を深める料理教室など様々な活動や体験学習を計画しました。

シニアスクール開講式

5月19日(金)PM7:00～視聴覚室において、令和5年度シニアスクール(会長 斉藤 節子)の開講式が行われました。視察研修を中心に知識向上をかねて、教養講座や、作品作り、コミュニケーションなど多岐にわたった活動を計画しました。



防犯協会中谷支部 総会

5月19日(金)PM7:00～防犯協会中谷支部(支部長 芳賀 努)の総会が開かれました。令和4年度事業報告及び令和5年度事業計画は全て承認されました。

高齢者運動サロン 中田サロンのお知らせ

中田サロンでは、石川町より講師の方をお呼びして『フレイル予防』運動を行っていきます。中谷地区の方の参加も可能です。5月に行われた教室にも新しい参加者を迎えて楽しい時間を過ごせました。是非、一緒に健康長寿を伸ばしましょう！！

健康長寿を目指し、栄養教室参加者を募集しています！

<第2回> ～健康長寿の3つの柱は、まず、栄養・運動・社会参加です。

しっかり食べて低栄養を予防しましょう～

講師:石川町役場 保健福祉課 管理栄養士 西間木 穂乃花先生

○日 時 : 令和5年6月19日(月) 午前9時30分～11時30分(サロン開催時間)

○場 所 : ひとくらす(旧中谷第二小学校)

○参加費 : 100円

○持参するもの : ① 水分 ② 上履き

○参加申込方法 : 中田サロン代表 塩田 廣平 TEL 26-5475

または中谷自治センター 吉田 TEL 26-1457

<次回開催:7月18日(火) フレイル予防 口腔編>

石川そば同好会 中谷そばまつり

石川そば同好会では今回、地域還元事業として、6月25日(日)11時～14時、中谷自治センターで中谷そばまつりを100食限定で開催致します。(※前売券のみの入場になります)