

なかに

令和7年8月



中谷 QR コード



～中谷地区自治協議会だより～

発行者：中谷自治センター / センター長：遠藤 和男

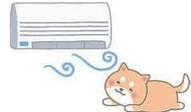
電話番号：0247-26-1457 FAX：0247-26-3068



★熱中症警戒アラート発令中！！★

毎日酷暑が続いておりますが、中谷地区の皆様いかがお過ごしでしょうか。皆さん、日中の外出や屋外での作業をなるべく避け、涼しい所で過ごし、水分補給をしてください。

中谷自治センター 第二学習室は**クーリングシェルター(涼み処)**になっています(火～土 9:00～16:30)是非、ご利用下さい。



地域安全部会 ～『AED 講習、ロープ結索方法を学ぶ』～

7月5日(土)、地域安全部会事業としてAED講習会を実施しました。石川消防署隊員4名の方を講師にお迎えし、災害時のロープ結索技術とAED講習を受けました。

ロープ結索は「巻結び」「もやい結び」「引きもやい結び」の3種を今回学びました。AEDについても、新機種が出ているという情報もあり、1度受講しているから充分ということではなく、毎年受講することで、実際の救助の場面で躊躇なく救助が出来ることにつながって来るのではないかと感じました。



<中谷地区 AED 設置場所>

中谷自治センター
とりごえ整形外科クリニック
ひとくらす/石川中学校
石川町温水プール/石川小学校

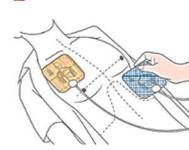


<音声ガイドに従って操作しましょう>

1 フタを開けると自動電源ON



2 電極パッドを胸に貼る



3 ボタンを押して電気ショック



どなたでも参加
できます!

グループホーム森のくまさん・中谷自治センター 共催



ふれあいカフェ TOMO



地域交流
憩いの場

7月8日(火)、ふれあいカフェ TOMOが開催されました。ここではみんなが主役。コーヒーやお茶を飲んで、おやつを食べながら会話を弾ませ、楽しんでいました。この日はみんなで「ごぼう体操」をして、音頭に合わせて大きな声を出して元気いっぱいを楽しみました。次回9月には文化祭の作品作りに挑戦!そして、10月には、なんと!運動会を行います。是非、ご参加ください。



～8月はお休みします～



次回:9月9日(火)午前10時から 場所:中谷自治センター 婦人の家
申込み:9月5日(金)まで 中谷自治センター TEL 26-1457 参加費:200円

シニアスクール移動研修

7月5日(土)、伊達市月舘町のつきだて花工房にて、森の時計作りを行ってきました。皆さんイメージを膨らませ、思い思いの時計を作りました。有意義な時間を過ごしました。この作品は、秋の中谷文化祭に展示する予定です。是非、見に来てください。



まちづくり部会事業 親子漁船乗船体験

7月21日(月・海の日)、毎年実施している海と山夏休み漁業体験交流会が、いわき市久之浜漁港・波立海岸で行われました。石川町からの参加者は約40名。普段乗ることが出来ない漁船にドキドキワクワクで乗り込みました。観光船とは違った迫力で、波のしびきをあげながら沖に出る漁船に子供たちは大興奮でした。貴重な経験ができたと思います。また、波立海岸では、ライフセーバーによる海遊びでの事故から身を守る為の講義を受けました。いわき市久之浜・大久地域づくり協議会、久之浜漁業協同組合の皆さんの協力により、子供達は良い思い出を作ることが出来ました。

メンズクラブ料理教室交流会

7月23日(水)、メンズクラブは、中谷自治センターで料理教室交流会を開催しました。

グループホーム森のくまさんから4人の職員さんを講師として招き、インドネシア料理を作る教室を行いました。

参加者は料理を味わいながら、日本とインドネシアの文化の違いについてもいろいろ話し、楽しい交流の時間を過ごしました。



文庫指導員からお知らせです

新しい本のコーナー



文庫に新しい本が入りました。文庫には、モトガッコからお借りした本やその他良書がたくさんあります。夏休みになりましたので、児童・生徒の皆さんにもたくさん遊びに来てほしいと思います。暑い時期ですので、図書室で涼みがてらゆっくり過ごしてしてみたいはいかがでしょうか。お待ちしております。

<各種団体活動日>

【教室】

<卓球> 毎週(火)・(水)・(金) 午後7時30分～

<中谷ラージボール愛好会> 毎週(火)・(土) 午前10時～

<刻字> 第2・4(火) 午後1時30分～

<さくら会ラージボール> 毎週(金) 午後1時30分～

<空手> 毎週(土) 午後5時～

<太極拳> 第1・2・3(日) 午後1時30分～

<書道> 第1・2・3(日) 午後2時～

<芳柳流すみれ会> 第2・4(土) 午後1時30分

<おはなしふうりん> 第4(火) 午後7時30分

新<生け花教室> 第1(土) 午後1時30分～



手作り弁当届けます! **食彩あすか**
 予約承ります。(月・火・水・木・金)
 前日迄のご予約をお願いします。
 電話 0247-26-8588

お弁当のメニュー
 発信中!

