

のぎさわ

自治センターだより

令和元年10月号

◇編集と発行 野木沢自治センター

電話 26-4939

FAX 26-3135

◇発行責任者：センター長
近内光慶



野木沢地区敬老会9月16日に開催されました

石川町
(塩田金次郎町長)、
実行委員会
(荻野正美
実行委員長)
主催による
野木沢地区
敬老会が野
木沢小学校
体育館にお
いて9月16
日(月)開
催されまし
た。
敬老会対象者三百九十四名中、百二十八名
の方々が出席をしました。
式典では、75歳到達者19名の代表矢吹壽
子さんへ、88歳到達者14名の代表矢吹一明
さんが贈呈されました。
金婚夫婦5組の
代表二瓶正市、順
子夫妻に、80歳到
達者22名には長寿
座布団が贈られ、
中野代表の近内ト
シ子さん、曲木代
表相樂アル子さん、
塩沢代表村松勝弘
さんに、それぞれ
の区長より贈呈さ
れた。

内海流芳華会みなさん



曲木長寿会 矢吹寿子さん



主催者あいさつの塩田町長



れました。
敬老者代
表して曲山
廣司さんよ
り心身共に
健やかで、
少しでも地
域にお役に
立てればと
思います。
また、諸準
備をしてい
ただいた町
関係者、実
行委員の皆様、婦人会、お手伝いの皆様に
対し感謝とお礼の言葉を述べられました。
祝宴のアトラクションには大正琴、舞踊、
フラダンス、カラオケなど八団体が出演し
会場を盛り上げていただきました。

実行委員長あいさつの荻野正美さん



野木沢地区ミニデイサービス

ふれあい広場「のぎさわの会」が九月四日（水）野木沢自治センターにおいて行われました。

第三班（二瓶光男班長）が担当し、利用者会員二十二名、ボランティア、民生委員、協力員、各センター職員含め四十四



渡部病院院長 渡部恭行（きょうこう）先生

名が参加。今回のテーマ『お医者さんに聴く健康講話』として講師に矢吹町、渡部病院院長 渡部恭行（きょうこう）先生を招き、お話を聞きました。

「放射線について」常に自然界には放射能が出ていて治療や検査等で使用する放射能は人工的に作り上げたもので細心の注意を払って病院では行っている

「高血圧について」高血圧には大きく二種類ある。一つは本態性高血圧、もう一つは二次性高血圧。高血圧の90%は本態性高血圧とのことで、原因がはっきり特定できないとのこと。高血圧の予防は食事・運動・睡眠。飲酒喫煙する方は節酒・禁煙することが大事であるとのことでした。質問にあたっては、沢山の方から手が上がり、丁寧に答えられておりました。

会員お待ちかねの昼食は、ボランティアの皆さんによる栗おこわ、みそ汁、漬物、梨、ぶどう、ミニトマト、ババロアが添えられ美味しくいただきました。次回 十月二日 第三班長 二瓶正市さん担当です。テーマ ものづくり（文化祭に向けて）

十月の野木沢地区行事情報

一日（火）石川地区小体連陸上競技大会
二日（水）ミニデイのぎさわの会

四日（金）自治協議会部会合同会議
保育所園外保育 中野長寿会役員会
保育所りんご狩り

六日（日）共生祭
九日（水）野小マラソン大会

十三日（日）塩沢公民館女性部手芸教室

十四日（月）体育の日

十九日（土）まちづくりアート田稲刈り

二十二日（火）文化祭レイアウト打合せ会議

二十三日（水）野木沢長寿会連合会秋季ゲートボー

ル大会 企画推進委員会

二十五日（金）中野公民館全体会

二十七日（日）開パ十一工区水止作業 産業祭

三十日（水）野木沢長寿会連合会秋季ゴルフラウンド
ゴルフ大会 のぎさわの会事前班会
議（五班）

消火訓練（消火器取扱訓練）を自治センターで実施

自治センターにおいて、利用者のみなさんの協力により避難訓練及び消火訓練を9月19日（木）行われました。野木沢グラウンドゴルフ愛好会、中野長寿会のみなさん25名が参加しました。館内調理室ガ

スコンロ付近出火を想定、出火場所の確認と初期消火を行い、センター長が「グラウンドに避難してください。」と指示し安全に全員避難することができました。



消火器の取扱訓練の参加者

参加者一人一人が消火器の安全ピンの抜き方から消火まで一連の取り扱いについて実践し、災害が発生した際の行動について確認をしました。

地区文化祭開催日程

地区文化祭が11月2日（土）～3日（日）野木沢小学校において開催されます。

◇野小フェスティバル11月2日（土）午前8～45

◇作品一般展示11月2日（土）、3日（日）午前8時45分

◇販売関係11月2日（土）午前10時

地元新鮮野菜販売 加工品 やきとりや秋野菜も販売します。是非ご来場ください。

◇のぎさわときめき交流祭11月2日（土）

開催セレモニー 正午12時
餅つき午後12時15分