

自治センターだより

山 橋

令和8年 8月号

- ・発行日 令和8年 8月1日
 - ・発行所 山橋自治センター
 - ・発行責任者 矢内 一郎
 - ・発行所職員 小豆畑重夫：松橋紀佳
- 石川町大字南山形字中野沢 55
- ☎ (26) -1065 FAX (26) -3109



石ころ多&きららちゃん

令和8年度豊遊塾開講式並びに移動研修を開催



7月4日(土)豊遊塾令和8年度の事業計画の確認並びに今年度予定の移動研修として会津若松市「手作り体験広場 番匠(赤べこ絵付け体験)」を実施しました。制作した赤べこは、今年開催予定の文化祭へ出展いたします。次回の活動内容は苔玉づくりを予定しております。



7月度のふれあい広場 開催



7月15日(水)7月度の「山橋ふれあい広場」を開催しました。今月のテーマは、理学療法士熊谷隆伸先生による「健康体操」が行われました。担当班は第3班(須藤一男班長)で、利用者12名、ボランティア、センター含め14名合計26名の参加者でした。健康体操では、にぎり棒を用いて色々な運動をすることで普段使わない筋肉を動かし肩こりの予防だったり腰回りの動きをスムーズにしたりと大変勉強になりました。今回の昼食は、えごまの冷だれそうめん、ポテトサラダ、インゲンのごま和え、デザートに牛乳寒天が準備され、大平料理班長から献立の説明と、いただきますの声掛けで全員美味しくいただきました。昼食後は今月誕生日を迎えられました高原トク子さん、小豆畑キミさんお二人へ誕生花を贈呈し閉会となりました。



第75回山橋地区敬老会第1回会実行委員会開催

7月23日(木) 令和8年度第75回石川町山橋地区敬老会第1回実行委員会を開催しました。実行委員長に酒井雄二氏(山橋区長会長)が就任し、それ以外に山橋区長会、山橋地区民生児童委員、山橋長寿会連合会会長並びに各地区会長、山橋自治協議会企画推進員、女性クラブ代表、山橋フラワーズ代表、センター含めて21名の方が実行委員として承認され、続けて協議事項の敬老会式典の日程、各部門の役割分担等敬老会実施要領、計画並びに予算について事務局より提案し承認いただきました。

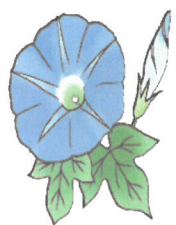
今年度の開催日は、9月13日(日)で開催場所が母畑温泉八幡屋で行います。敬老会実施内容は昨年とは大きく変わらず対象者305名には、祝い品として商品券を配布し、敬老祝い金として75歳到達者29名、88歳到達者9名の方々へ祝い金が振り込まれます。80歳到達者21名の方へ祝座布団が贈呈され、しあわせ金婚夫婦4組の方へ福島民報社表彰がそれぞれ贈呈されます。その他の項目は今後調整し随時報告致します。ここ数年参加者が減少傾向でありますので、何とか都合つけて頂き参加をお願い致します。

山橋長寿会連合会 ニュースポーツの競技解説と実技開催

7月28日(火)山橋長寿会連合会(渡辺 實会長)では、近年室内競技種目として地区内において取り入れていない種目があり、今後のために各用具を借り入れ競技の解説と実技を実施しました。新たな種目として、ポッチャ、囲碁ボールと合わせて再確認で、クロリティー、スカットボールの4種目を役員対象に開催。



(囲碁ボールヒット)



ふるさと(山橋)夏・秋の花の写真募集 !



山橋まちづくり委員会 提唱・賞揚部会(酒井雄二部会長)では、今年度開催する文化祭へ掲示する目的で「夏の花・秋の花の写真」を募集しますのでふるって応募してください。

- 被写対象 山橋地内での撮影に限ります。
生の花であれば何でもOKです。(造花はNGです)
- サイズ A4判 2点/1人まで応募可能です。
- 応募期限 8月~10月10日までに自治センターにて受付ます。
- 作品には、応募用紙へ名称、出品者名、撮影日、撮影場所を明記。
- カメラは、一眼レフに限らずスマホ、デジカメでも可。
- 入賞作品は、最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作数点を予定してます。



モチモチの会 SUMMER CAFE (サマ-カ-エ)開催



福祉部会補助サークル「モチモチの会 橋本 亀代表」による今年度4回開催予定のカフェ、今回はSUMMER CAFEを開催します。日時は、来月8月7日(金)午前10時~11時30分
参加費は100円/1人です。前回同様におしゃべりしたり、簡単な体操したり
今回は手作りうちわを作ります。どなたでも参加できますので是非ご参加下さい。



石ころアート教室を開催します

山橋地区自治協議会青少協(大竹由紀会長)では、毎年恒例の「石ころアート教室」を開催します。石ころに絵を描く楽しさ、石ころにどの様に表現できるか、興味のある方は是非参加下さい。

- ・日時 8月9日(日) 午前9時 ~ 11時
- ・場所 山橋自治センター 視聴覚室
- ・講師 小豆畑 重夫さん
- ・参加者 どなたでも参加でき、参加費は無料です。

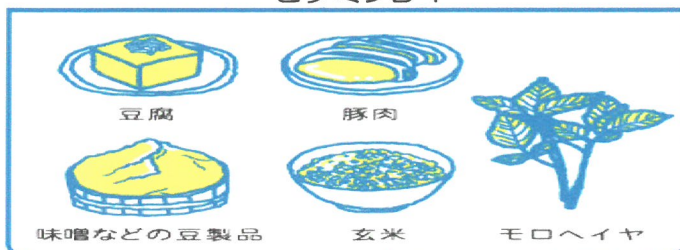


(石ころアート 昨年の作品)

- * 材料は自治センターにて準備しますが好きな石があれば持参下さい。又、汚れてもいい服装でOKです。
- * 申し込み方法は電話か QRコードから応募してください。

熱中症予防のおすすめ食材

ビタミンB 1



クエン酸



ビタミンC



8月の主な行事

6日(木) 9:00 豊遊塾盆栽材料視察
7日(金) 10:00 モチモチの会
8日(土) 13:30 夢工房ており

9日(日) 9:00 石ころアート教室
20日(木) 9:30 ふるさと塾鉱石採掘(予)
26日(水) 18:30 第2回敬老会実行委員会
29日(土) 13:30 山橋長寿会健寿大学(予)