自治センターだより

山　橋

令和８年　１１月号

・発　行　日　　令和8年 11月1日
・発　行　所　　山橋自治センター
・発行責任者　　矢 内 一 郎
・発行所職員　　小豆畑重夫：松橋紀佳
石川町大字南山形字中野沢　55
☎ ㉖ -1065　㉖ -3109



石ころ多&きららちゃん

石川地方老人クラブ連合会

高齢者の心の健康推進研修会へ参加



9月29日（火）山橋長寿会連合会会員14名は、玉川村たまかわ文化体育館で行われました研修会へ参加しました。内容は、講話として「笑って・動いて・元気100倍」をテーマで健康運動指導士　大羅将（おおら　まさし）先生より、元気が出るための発声練習や早口言葉を実際に全員で体験し、腹話術を用いながらユーモアたっぷりの講話でした。
2部として、「終活・相続・老後の安心」と題しまして、ベストファーム武藤　弘幸（むとうひろゆき）様より、誰もがやってくる老後を安心して迎えるために、詳しく細かく詳細説明がありました。
いずれのお話（講話）も大変参考になりました。本研修会の全体の参加者は、300名でした。

金融犯罪被害防止出前講座開催

10月1日（木）財務省東北財務局福島財務事務所にて、金融犯罪被害防止として出前講座を実施しており、今般山橋長寿会連合会会員22名が受講しました。ここ数年間に「オレオレ詐欺・還付金詐欺・架空請求詐欺・ロマンス詐欺等」で数千万円の被害が発生しております。福島財務事務所より「うまい話にご用心」というテーマで、被害者の特徴、だまされやすさの診断、県内の被害状況、身近に起こった事例、詐欺の手口に気を付ける事 として約90分の講話を聴きました。
最終的にお金の被害にあわないために、

① 知らない人には現金を渡さない・送らない
② 家族に連絡を取り、事実を確認する
③ すぐに契約しない、お金を払わない
④ 少しでも気になることがあれば相談する

「絶対もうかる・必ずもうかるは詐欺です」
うまい話にご用心願います。





板橋　所部集落

稲刈り作業無料体験開催



石川町板橋地区所部集落（代表　大竹克幸）では、毎年恒例の稲刈り作業のお手伝いとして募集したところ、33名の参加者があり、小学生がほとんどで汚れながらも、稲刈り作業を経験しました。
作業終了後は、自分たちで餅つきを体験し、色々なもち料理を楽しんでおりました。所部集落のスタッフ11名の方々の協力により無事何事もなく終了いたしました大変ご苦労様でした。







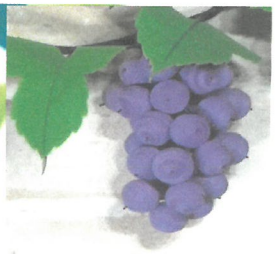


10月度のふれあい広場 開催



10月21日（水）10月度の「山橋ふれあい広場」を開催しました。今月のテーマは、文化祭に向けての作品作りとして、紙で作るぶどうに挑戦しました。今月は第4班（添田善司班長）が担当され利用者14名、ボランティア12名、県石高（研修生1名）とセンター含め33名の参加者でした。
ぶどうの房を紙で作り、ぶどうの木へぶら下げる作業でしたが、中々難しく利用者は本気で取り組んでおり、青いぶどうと紫のぶどう15房出来上がりました。出来上がったぶどうの木は文化祭へ展示しますのでご覧いただければと思います。お楽しみの昼食は、カレーライスとお浸し、そしてムース、果物と盛沢山準備され、渡辺料理班長より献立の説明と、いただきますの声掛けで皆さん美味しく頂きました。
今月は2ヶ月ぶりの開催でしたが、誕生日を迎える方はなく、和やかな内に解散となりました。









豊遊塾苔玉つくり教室開催





10月22日（木）山橋自治協議会豊遊塾（小木豊治塾長）主催の苔玉つくり教室を開催しました。参加者は17名で講師の小木豊治先生より指導を受け、今回は、白シタレ、ツメレンゲの2鉢の苔玉に挑戦しました。皆さん悪戦苦闘していましたが、小木先生の講評は、それぞれの個性が出ており素晴らしい出来栄えと高評価でした。
今回の作品は、文化祭へ出展いたしますので是非ご覧ください。
毎年指導に当たられてます小木豊治先生に感謝いたします。



パソコン教室下期開催



令和8年度下期パソコン教室を開催します。

1. 日　時　令和8年　11月5日（木）午後1時30分
2. 場　所　山橋自治センター　視聴覚室
3. 講　師　十文字芳男先生

＊ 連絡事項　・各自パソコンを持参下さい。
・貸出しパソコンもあります。



4. 日　程
- 11月 5日(木)　開講式・基礎　excel
- 11月12日(木)　請求書・領収書(基礎)
- 11月19日(木)　ソート(順位)　(基礎)
- 11月26日(木)　エクセルの応用操作
- 12月 3日(木)　年賀状作成・総まとめ

ふれあい広場　だより

11月度の「ふれあい広場」は、バスでお出かけの予定で「紅葉狩り」が予定されています。
場所は現在未定ですが、利用者の方、ボランティアの方は寒くない格好と飲み物持参が必須です。

11月の主な行事

1日(日)	9:00	文化祭　2日目
5日(木)	13:30	パソコン教室　第1回目
6日(金)	14:00	消防設備点検
7日(土)	8:00	景観部会移動研修　会津
7日(土)	8:15	菊花愛好会　移動研修
8日(日)	7:45	青少協　移動研修 大子町
13日(金)	18:30	ふれあい広場事前会議
18日(水)	8:30	ふれあい広場
28日(土)	10:00	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ(山橋地区)