

とわだ

沢田自治センターだより

第 162 号

(令和 5 年 11 月)

沢田自治センターは日・月曜日が(公休日)です。

発行責任者

センター長 山内 敏昌

Tel.26-0696 Fax26-3049

●沢田地区文化祭

10月21日・22日に文化祭が開催されました。今年も多くの団体・個人より、作品を出展していただき感謝申し上げます。共楽セミナーではスープフラワーのアレンジメント作品。また、陶芸教室作品やコケ玉教室作品。その他、盆栽、苔テラリウム、写真、水墨画、洋服リフォーム、木工作品など沢田地区の素晴らしい作品が展示されました。



今年の特設コーナーでは、昭和30年代頃の囲炉裏を復元しました。自在鉤・鉄瓶・五徳・火鉢を展示しました。又、機織りの糸を紡ぐ、木製の道具類と古い風景写真を展示しました。



毎年恒例の沢田長寿会による野菜販売も行われ、行列ができるほどの人気で、すぐに商品がなくなりました。

又、健康福祉部会のコーナーでは自分の健康状態を理解し健康に過ごすことを目的に、体組成計を使って体脂肪率や筋肉量などの測定を行いました。そのほか握力計による年代別チャンピオンを決定するなどの催しも行われました。



| 握力チャンピオン大会結果・男性 | | |
|-----------------|--------|---------|
| 区分 | 氏名 | 測定結果 |
| 中学生以下 | 深谷 蒼 希 | 46.0kg |
| 高校生～59歳 | 緑川 喜 輝 | 112.5kg |
| 60代 | 大森 光 夫 | 100.0kg |
| 70代 | 郷 隆 雄 | 99.5kg |
| | 永沼 サトル | 95.5kg |
| 80代 | 佐久間 正行 | 95.5kg |

| 握力チャンピオン大会結果・女性 | | |
|-----------------|--------|--------|
| 区分 | 氏名 | 測定結果 |
| 中学生以下 | 佐藤 優 愛 | 44.0kg |
| 高校生～59歳 | 緑川 真理子 | 69.0kg |
| 60代 | 小林 愛子 | 69.0kg |
| 70代 | 矢内 美枝子 | 63.0kg |
| | 竹島 君 | 63.0kg |
| 80代 | 郷 栄子 | 52.0kg |

※測定結果は左右の合計値

●健康福祉部会「傾聴ミニ勉強会」

10月26日(木)健康福祉部会・傾聴ボランティア会議が開催され、「話す人も聴く人も元気になる傾聴」と題し、町保健福祉課石塚職員を講師に傾聴ミニ勉強会を行いました。

ひとり暮らしや日中ひとりの方などの高齢者を対象に令和30年度から開始されている傾聴訪問は、現在利用されている方が20名、訪問活動に登録している方が29名となっています。「お話し相手が欲しい」また、訪問活動に興味のある方は、自治センターへご連絡ください。

●秋の交通安全運動テント村作戦



9月30日(土)秋の全国交通安全運動期間中に、安心安全部会主催のテント村作戦が介護老人保健施設オルキス前の県道で実施されました。

当日は石川警察署と交通安全母の会の協力を得て、交通事故無しの願いを込めて梨100個とチラシをドライバーに配布しました。

●石川地方住民総参加「地域安全の日」大会

10月4日(水)古殿町やぶさめアリーナで開催されました。大会では安心安全部会の近藤孝男部長が沢田地区のこれまでで行ってきた活動について講演しました。又、大会では防犯功労者として前田光男さんが表彰されました。



● 「夏季」 定期水質調査報告

水質の調査結果を下記の通り報告します。

夏季は気温が高くなり、測定値に多少のバラツキも出ますが、測定結果は基準値で問題ない水質状態です。

[水質調査実施者] 沢井集落資源保存会



| 検査項目 | 区分 | 白鳥池下流地点 | | 竹柄地点 | |
|------------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | 前回 R5. 1/29 | 今回 R5. 9/24 | 前回 R5. 1/29 | 今回 R5. 9/24 |
| P04 リン酸 | 基準値 | 0.03~1.00 | | 0.03~1.00 | |
| | 測定値 | アンダー | アンダー | アンダー | アンダー |
| NH4 ア ンモニア態窒素 | 基準値 | 0.2~4.00 | | 0.2~4.00 | |
| | 測定値 | アンダー | アンダー | アンダー | アンダー |
| N03 硝酸態窒素 | 基準値 | 0.20~5.80 | | 0.20~5.80 | |
| | 測定値 | 3.89 | 0.22 | 1.76 | アンダー |
| No.2 亜 硝酸態窒素 | 基準値 | 0.01~0.30 | | 0.01~0.30 | |
| | 測定値 | アンダー | アンダー | 1.90 | アンダー |
| 透明度/cm | 測定値 | 72 | 25 | 44 | 64 |
| PH ベーハー | 測定値 | 測定不可 | 同左 | 測定不可 | 同左 |

[コメント]測定不可は、測定器の不具合により、測定できませんでした。

● ノルディックウォーキング

10月14日(土)ノルディックウォーキングの定例会が沢田地区を会場に、秋晴れの中実施されました。今回のコースは沢井八幡神社の狛犬と名工小松利平作と言われる「波乗り兔」を見学した後、圃場整備された田んぼ道をゆっくりと秋を楽しみながらウォーキングをしました。



【11月の行事予定】 (会場：沢田自治センター10月27日現在)

| 日 | 曜 | 行事名 | 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|--|----|---|--|
| 1 | 水 | 囲碁 9:00 ヨガ 9:30 地域サロン交流会 9:00 太極拳 13:30 | 16 | 木 | 石陽吟詠会 19:00 |
| 2 | 木 | 石陽吟詠会 19:00 | 17 | 金 | フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00 |
| 3 | 金 | 文化の日 | 18 | 土 | ケップオーレ石川 9:00 |
| 5 | 日 | 沢田婦人会 19:00 | 19 | 日 | 長寿会 9:00 |
| 6 | 月 | ヨガ 19:00 | 20 | 月 | ヨガ 19:00 |
| 7 | 火 | ヨガ 19:30 | 21 | 火 | ヨガ 19:30 |
| 8 | 水 | 囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30 | 22 | 水 | 囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30 |
| 9 | 木 | 石陽吟詠会 19:00 | 23 | 木 | 勤労感謝の日 石陽吟詠会 19:00 |
| 10 | 金 | フラダンス 8:20 ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00 | 24 | 金 | ヨガ 10:00 楽しく歌う会 10:00 ピンポン・体操 14:00 |
| 11 | 土 | 民生児童委員方部会 13:00 | 27 | 月 | ヨガ 19:00 |
| 12 | 日 | 県議会議員選挙投票会場 | 28 | 火 | 中央サロン 9:30 ヨガ 19:30 |
| 13 | 月 | ヨガ 19:00 | 29 | 水 | 囲碁 9:00 太極拳 13:30 |
| 14 | 火 | 中央サロン 9:30 あぶくま句会 13:00 華の会 18:00 ヨガ 19:30 | 30 | 木 | 石陽吟詠会 19:00 |
| 15 | 水 | 囲碁 9:00 ヨガ 9:30 太極拳 13:30 | | | |

※ 「向こう三軒両隣」

“困った時はお互いさま”の「助け合い」ができる地域を目指しましょう！