

令和3年

なかに 8月

私達の中谷「今」。  
そして未来へ

発行者：中谷自治センター  
センター長：遠藤 和男  
電話番号：0247-26-1457  
FAX : 0247-26-3068

## 中谷地区自治協議会だより

### 福祉部会 新体制でスタート

7月15日(木)9:00~中谷自治センター(視聴覚室)において福祉部会の総会が開かれました。2年度の活動報告・収支報告の後、3年度事業計画を協議、新年度の役員改選を行いました。新役員は、以下のようになりました。

役職名	氏名	所属団体名
部会長	根本 忠	中谷長寿会連合会 会長
副部会長	阿部 文子	更生保護女性会 会長
副部会長	五十嵐 幸成	人権擁護委員
副部会長	南條 公太郎	中谷区長会
事務局長	武田 繁子	民生児童委員 中谷支部長

### 上手にできたよ！ 子ども向上委員会

子ども向上委員会では、7月13日(火)ひとくらす(旧中谷二小跡地)においてピザ作り教室を行いました。メンバーの鎌田玲奈さんを講師に子供達も大人達も生地作りから真剣におこなっていました。



### 草木染の体験をしました！

レディースセミナーでは去る7月17日(日)ひとくらす(旧中谷二小跡地)において自然の草木を使って染色をしました。講師は中田にお住いの中澤玲子先生。先生は中田の自然を気に入り10数年前に移住された方です。

ベニバナやキハダなどの植物由来の染料を使い、たちまち鮮やかな黄色やピンクに染まり、みなさん大はしゃぎ。乾いたのちは素敵なスカーフに！



おかげさまで 開店1年目！

7月11日 おかげさまで 開店二周年 あなたの健康を第一に！



手作り  
惣菜・弁当  
オードブル

食彩 あすか

店頭販売  
水・木・金



予約電話・ファックス 0247-26-8588 11:00~17:00

## ヨガで元気に！

シニアスクールでは7月16日(金)中谷自治センターにおいてオンラインでのヨガ教室を行いました。体の負担をあまりかけない座りながらのヨガを15分2セット、脳トレの間違い探しゲームをおこないました。

皆さん楽しそうにヨガと脳トレゲームを楽しんでいました。その後、文化祭での展示作品等の打ち合わせをされました



## 中谷フォトコンテスト 審査発表

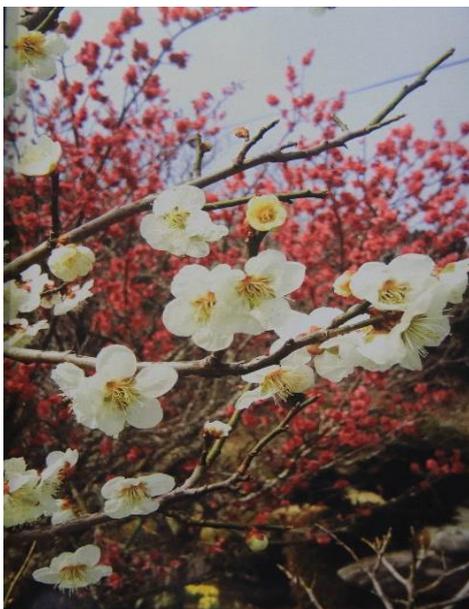
中谷フォトコンテストに、たくさんのご応募いただきありがとうございました。厳選な審査の結果、以下の方々の作品が入選されました。なお、応募されました皆さんの写真は、8月19日～9月3日まで中谷自治センターに展示しますので、皆さん是非お越しください。



最優秀賞 酒井 勝徳様



優秀賞 矢吹 吉治様



優秀賞  
酒井 朝子様



審査員特別賞 瀬谷 寿一様