

白菊学級

5/13(水) 13:30~白菊学級(会長 木戸孝子)では、熊谷隆伸理学療法士による体力測定と測定結果相談が行われた。



握力測定

片足立ち測定

椅子立ち上り測定

測定結果相談

4月度・5月度グラウンドゴルフ大会

*母畑長寿会長杯

旧母畑小グラウンド 15名参加

- | | | |
|-----|-------------|-------|
| 4 | ① 塩田 隆義 | 42 打 |
| / | ② 関根 佐太男 | 45 打 |
| 26 | ③ 添田 元則 | 47 打 |
| (日) | ・ホールインワン 4名 | |
| | 阿部 義雄 | 塩田 隆義 |
| | 添田 常勝 | 瀬谷 長一 |

*母畑自治センター長杯

旧母畑小グラウンド 17名参加

- | | | |
|-----|-------------|-------|
| 5 | ① 藤島 力 | 38 打 |
| / | ② 関根 佐太男 | 40 打 |
| 24 | ③ 添田 常勝 | 43 打 |
| (日) | ・ホールインワン 6名 | |
| | 藤島 力 | 平田 文男 |
| | 添田 常勝 | 関根 春見 |
| | 関根 佐太男 | 瀧口 昌子 |



優勝トロフィーを受ける塩田隆義さん!



優勝トロフィーを受ける藤島力さん!

6月の行事

- | | | | |
|--------------|-----------------------------|--------------|----------------|
| 2日(火) 10:00 | 卓球教室 | 16日(火) 10:00 | 卓球教室 |
| 3日(水) 9:00 | 母畑長寿会ボランティア | 20日(土) 13:30 | 書道教室 |
| 6日(土) 13:30 | 書道教室 | 21日(日) 8:30 | 第57回母畑地区スポーツ大会 |
| 9日(火) 10:00 | 卓球教室 | 23日(火) 10:00 | 卓球教室 |
| 10日(水) 13:30 | 白菊学級ボランティア | 24日(水) 14:00 | 出前講座「金融犯罪被害防止」 |
| 12日(金) 13:30 | ハーモニカ教室 | 25日(木) 13:30 | ハーモニカ教室 |
| 13日(土) 18:30 | 第57回母畑地区スポーツ大会
実行委員会・抽選会 | 26日(金) 10:00 | 健康サロン |
| 14日(日) 9:00 | グラウンドゴルフ大会 | 30日(火) 10:00 | 卓球教室 |

編集後記 6月になると梅雨の季節に入ります。梅雨と聞いただけで憂鬱になってきますが、最近の日々は暑い日もあれば寒い日もあり、体も対応するのに大変です。そんな中でも規則正しい生活をして天候不順(梅雨)を乗り切りましょう!

母畑自治センターだより

教育目標

2026年6月

第634号

母衣旗

「輝け!

母衣旗」

発行日 令和8年6月1日

発行所 母畑自治センター

責任者 センター長 中田 剛

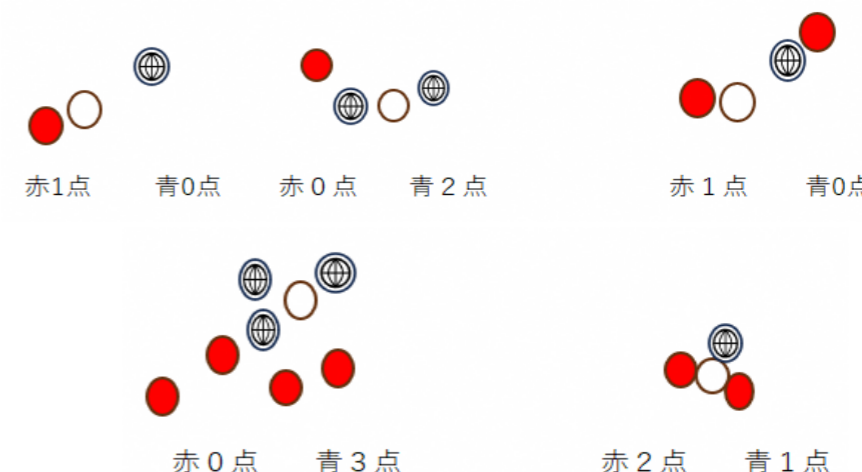
今月の題字 (340) 小5 岩谷 明和さん

母畑地区スポーツ大会前に母畑流「ポッチャ」を簡単に説明します!!

6/21(日)に行うスポーツ大会の種目の一つにポッチャがあります。参加チームが少ないので理由を聞いてみるとルールがわからない、やったことがないという意見がありましたので簡単に説明して見ます。
*誰でもできるスポーツ *ジャックボール(的球)に近づける *的球に遠いボールのチームが投げる *的球に近いボールの数が点数になる 下記に得点例を示します。

得点例

凡例	
	的球
	赤玉
	青玉



今月の仲間・人(二七二)

区長に就任して

母畑地区区長会(湯郷渡区長)

副会長 永沼 泰彦



日中は、汗ばむ陽気となってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この度令和八年度湯郷渡区長

に就任させて頂きました永沼です、一年間宜しくお願ひします。

人口減少、高齢化の中、地区行事等への参加ご協力ありがとうございます。

何も分からない中での区長就任となりましたが、皆様の御指導、御協力を仰ぎながら一年間勤め上げて行きたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。

夏本番まであと少しです、地区民の皆様におかれましては、体調管理に十分気をつけてお過ごし下さい。



地域に防犯カメラを設置して見てはいかがでしょうか！

母畑地区内で自主的に防犯カメラを設置し、犯罪を未然に防ぐ為に設置しているところがあります。万が一、何かあった時には、証拠の一つとして防犯カメラの録画を警察署に提出することもできます。防犯カメラが設置してあることで犯罪の未然防止に繋がる可能性があります。

皆さん！地区内設置を考えて見てはいかがでしょうか！



防犯カメラ設置状況



5月の健康サロン

5/22（金）10：00～廣田智理学療法士による健康サロンが前半健康体操で後半には2組分かれてポッチャ対戦を行った。



5月の卓球教室

5月は、毎週火曜日の12日、19日、26日の10：00～旧母畑小体育で卓球教室を3回行いました。



認知症予防に「麻雀教室」を開講したいと思います！！ 参加希望者を募集します！！

母畑自治センター（センター長 中田 剛）では、高齢化が進み認知症予防に繋がるもの一つとして「麻雀教室」を導入することになりました。

麻雀を導入することで認知予防では「健康麻雀」と言われている

・麻雀が認知症予防に良いと言われる4つの特徴

- ①麻雀は指先をよく使う
- ②麻雀は頭をよく使う
- ③麻雀はコミュニケーションが自然に生まれる
- ④麻雀が社会参加のきっかけになる



*参加者募集 6月30日迄に自治センターへ申込みをお願いいたします。

*お願い 麻雀パイ、麻雀卓等を提供しても良い方は、自治センターへご連絡をお願いします。

*麻雀教室開始予定 R8年9月～

自治センター周囲草刈り

5/20（水）9:00～自治センター周囲草刈りを有志10名の方々が実施して頂きました。お陰様で大変綺麗になりました。紙面を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました！！



「詐欺予防出前講座」への参加者募集！！

高齢者学級では、東北財務局福島財務事務所の協力で出前講座を開催しますので区民の皆様のご参加をお待ちしております。

* 出前講座 金融犯罪被害防止

- ・日 時 6月24日（水）14時～15時
- ・場 所 母畑自治センターホール
- ・申込み 参加を希望する方は、自治センター（26-1593）へ連絡をお願いします。