



ふくしま健民アプリが あなたの健康づくりをサポート!

他にも使いたくなる
機能が満載♪



ふくしま健民
プロジェクト大使
長沢 裕さん

ダウンロード
はこちら!



ふくしま健民アプリは
「kencom(ケンコム)」
からダウンロード!

ポイント 1

毎日の行動で
ポイントが
貯まる!



ポイント 2

スマホでパシャッ!
食事を記録して
健康チェック



ポイント 3

歩数や体重、
睡眠時間などを
記録できる!



NEW!

みんなで歩こう!ウォーキングイベント!!

みんなで歩活キャンペーン

友だちや家族・職場でチームを
組んで歩数を競おう!

エントリー期間

令和8年 10月1日(木) ▶ 10月29日(木)

キャンペーン期間

令和8年 10月30日(金) ▶ 11月30日(月)

豪華賞品が
盛りだくさん!
アプリ
ホーム画面から
申込できるよ!

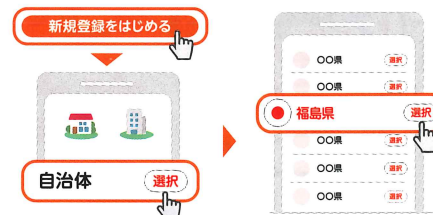


重要



ふくしま健民アプリの登録方法

- 1 ふくしま健民アプリをダウンロードし起動
※ふくしま健民アプリはヘルスケアアプリ「kencom(ケンコム)」を通じて提供されます。
- 2 新規登録をはじめる
ボタンを押し
選択画面で「自治体」を選択、
一覧から福島県を選び登録



3 重要 本人確認を必ず実施下さい

※登録後、ポイント利用やイベント参加には本人確認が必要です。
さらにポイント利用には二要素認証の設定が必要になります。
([メニュー]→[設定変更]→[二要素認証設定])

メニューから福島県を選び、本人確認を選択。
その後アプリの指示に従って設定を完了
させてください



本人確認に
必要なもの

運転免許証
マイナンバーカードなど

写真付
書類

ふくしま健民アプリで
獲得したポイントで景品に
応募しよう!!



ふくしまポイントクラブとの連携方法



ふくしまポイントクラブとの連携方法については
左記二次元コードのWEBサイト内の「連携方法」を
ご確認ください。

※ふくしまポータルのアカウント登録が必要になります。

公式サイトから応募できます!

先着
20,000名様に
200円分の
デジタルギフトを
プレゼント!

こちらの
フォームから
ご応募ください!



アプリをダウンロードした方



本人確認をした方



第2弾では、体重記録機能を活用して忘年会シーズンや年末年始に備える
「体重チェック編」、第3弾では、睡眠時間を記録して睡眠習慣をチェック
する「快眠生活編」を開催! 登録回数に応じてプレゼントが当たる!

第2弾
師走突入!!
体重チェック編
令和8年12月1日(火)
~12月31日(木)

第3弾
新春到来!!
快眠生活編
令和9年1月1日(金)
~1月31日(日)

主催



福島県



キャンペーン・イベントに関するお問い合わせはこちら

ふくしま健民アプリ キャンペーン事務局
TEL 024-927-0021 FAX 024-995-3877
平日10時00分~17時00分(平日のみ、祝日・年末年始を除く)
〒963-8032 福島県郡山市下竜田17-7 株式会社ル・プロジェ内

アプリに関するお問い合わせはこちら

kencom お客様サポート
お問い合わせフォーム(メール): <https://kencom.jp/inquiry/new>
コールセンター: 050-3642-4290

対応時間: 平日10時00分~18時00分(平日のみ、祝日・年末年始を除く) ※コールセンターは17時00分まで
※ふくしま健民アプリは、令和8年度よりヘルスケアアプリ「kencom」を通じて提供されます。