

なかたに 令和8年2月

～中谷地区自治協議会だより～

発行者：中谷自治センター / センター長：遠藤 和男

電話番号：0247-26-1457 FAX：0247-26-3068



中谷 QR コード

生涯学習部会・福祉部会共催 講演会開催のご案内

『その人らしさを学ぼう』

～発達特性のある子を育てる理学療法士ママが伝える現場と家庭、ふたつの視点～

講師：ハビリ&リンクひまわ Re 理学療法士 佐々木 紗苗 氏

臨床の理学療法士として現場でのリハビリ支援に携わるとともに、発達特性のある子を育てる母としての経験を活かし、専門知識を誰にでも分かりやすく伝えることを大切にしている講師が、多角的な視点で、“その人らしさ”を考えるヒントをお届けします。

○日 時…令和8年2月14日(土) 午後2時～午後3時30分

○場 所…中谷自治センター 視聴覚室

○参加料…無料 ○定員…20名 ○申込先:中谷自治センター TEL 26-1457



福祉部会 支え合いサポーター『つながっぺ』



福祉部会で立ち上げた補助サークル『つながっぺ』は、地域のみなさんの困りごとを少しでも解消して、支えていきます！これまでこのような活動を行いました。同時に一緒に支え合い活動したい方を募集しています！！

○買い物同行支援…石川町買い物支援バスと一緒に乗って買い物のお手伝い

○買い物代行支援…利用者さんのお宅に行き、ほしいものを聞いて、買い物をしてくるお手伝い

○見守り訪問…「元気かい？」の声かけから、困っている事があれば相談にのる

○ゴミ出しの相談

など、日常のちょっとした困りごとを少しでも解消出来たらと思います。

自分の事、近所の方が困っているなど何か困りごとがあったらご相談ください。



連絡先:中谷自治センター

TEL 26-1457

どなたでも参加できます！



ふれあいカフェ TOMO

グループホーム森のくまさん・中谷自治センター共催



地域交流 憩いの場

新年を迎えたかと思えば、あっという間に2月。月日が経つのは早いですね。1月はお休みしていたふれあいカフェですが、2月は2月10日(火)午前10時から開催します。今月は節分。豆まきで鬼を払い、1年の福を招きたいと思います。



家に閉じこもりがちになってしまう季節ですがみんなで集まって大いに笑いましょう！！

笑いは元気の源！！

皆様のご参加を待ってます。

中谷自治センターまでご連絡下さい。

※ふれあいカフェに参加したいけど、移動手段がないからいけない…という方、是非、石川町買い物支援バスをご利用ください。(※但し、登録が必要)自宅から中谷自治センターまでの移動が可能です。(往復で200円かかります)



開催日:毎月第2火曜日、午前10時から 場所:中谷自治センター

申込み:中谷自治センター TEL 26-1457 参加費:200円(飲み物、お菓子代)

どんと焼き 1月11日(日)

双里の上祭会（会長 近内 康）主催によるどんと焼きが開催されました。午前 8:30 から受付を開始、町内からたくさんの方々が、お札、正月飾りやダルマなどを持ち寄り受付された方へ温かい甘酒が振る舞われました。9:00 より坂路宮司の祈禱が始まり祭礼終了後、火入れが行われました。



中谷長寿会連合会 新年互礼会

1月15日（木）マーヴェラス末広（玉川村）において、中谷長寿会連合会（会長 角田 忍）の新年互礼会が開催されました。中谷の町会議員を代表して瀬谷京子様にご挨拶を頂き、乾杯のあと皆さん和やかに談笑し楽しんでいました。



防犯・交通安全標語 看板設置

昨年12月27日（土）防犯・交通安全標語で入選されました4作品を下記の箇所に設置しました。

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| ○ 昼間でも カギかけ習慣 身につけよう（小湊 愛久さん） | 福島交通バスターミナル |
| ○ なりすまし サギの電話に 気をつけて（塩田 彩心さん） | 中谷自治センター入口 |
| ○ あわてない 左右かくにん 事故防止（宗像 心動さん） | 石川小学校入口 |
| ○ あぶないよ ながら運転 事故のもと（山本 樹さん） | ファミリーマート双里店 |

中谷文庫からのお知らせ

『食事が楽しみになりますように！』

モトガッコの本コーナーの入れ替えをしました。

皆さんの今年の抱負は何でしょう？皆さんが今年一年健康に過ごせますようにということで、年頭は食にまつわるお話をいろいろと集めてみました。体づくりの基本は、なんといっても「食」。思い出のメニュー、居酒屋での至福の時、南極という極限の地での食事の知恵、簡単・手抜き料理のコツ…などいろいろな話題が揃っています。

お茶でも飲みながらゆっくり味わってみてはいかがでしょうか。



<各種団体活動日>

【教室】

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| <卓球> 毎週㊄・㊅・㊆ 午後7時30分～ | <太極拳> 第1・2・3 ㊇ 午後1時30分～ |
| <中谷ラージボール愛好会> 毎週㊄・㊅ 午前10時～ | <書道> 第1・2・3 ㊇ 午後2時～ |
| <刻字> 第2・4 ㊄ 午後1時30分～ | <芳柳流すみれ会> 第2・4 ㊅ 午後1時30分 |
| <さくら会ラージボール> 毎週㊆ 午後1時30分～ | <おはなしふうりん> 第4 ㊆ 午後7時30分 |
| <空手> 毎週㊇ 午後5時～ | 新<生け花教室> 第1 ㊇ 午後1時30分～ |