

## 湯郷渡・上母畑・下母畑各サロン 健康リーダーの方達が活躍してます！

3月5日（火）湯郷渡サロン 18名参加 講師 小原千春（保健センター）、8日（金）上母畑サロン 22名参加 講師 緑川真理子（保健センター）、山下洋子（健康リーダー）、12日（火）下母畑サロン 18名参加 矢内貴子（保健センター）、瀬谷和子、阿部とも（健康リーダー）各健康リーダーの方達は、DVDやゴムロープ等を使用して健康寿命を延ばす為に頑張って指導して頂きました。



湯郷渡サロン



上母畑サロン



下母畑サロン

## H30年度最後の白菊学級開催

3月13日（水）13：30から3月の白菊学級（会長 木戸孝子）開催された。最初に瀬谷センター長から一年間の活動の労いのことばがあった。その後に木戸会長より一年間の反省と次年度への活動計画について話され、次年度も今年度同様に進めることで会員全員の承諾を得ました。

健康相談は、加井千聡（保健師）に血圧測定をして頂きました。加井さんには母畑地区を3年間担当して頂きましたが、3月一杯で役場を退職することを話されました。3年間色々お世話になりました。



健康相談（血圧測定）



最後の挨拶をする加井千聡さん

お知らせ

※母畑地区スポーツ大会開催日 6月16日（日）に決定しました！！

## 4月の行事

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 2日（火） 9:30 湯郷渡サロン<br>講師：廣田 智（理学療法士）    | 16日（火） 13:30 きたす会        |
| 2日（火） 13:30 下母畑サロン<br>講師：大賀 桃江（保健センター） | 17日（水） 19:00 子ども育成会役員引継ぎ |
| 6日（土） 8:30 母畑地区五さくらめぐり                 | 20日（土） 13:30 書道教室        |
| 6日（土） 13:30 書道教室                       | 21日（日） 17:00 子ども育成会総会    |
| 10日（水） 13:30 白菊学級                      | 23日（火） 13:30 きたす会        |
| 10日（水） 18:00 民謡教室                      | 24日（水） 18:00 民謡教室        |
| 11日（木） 13:30 ハーモニカ教室                   | 25日（木） 13:30 ハーモニカ教室     |
| 12日（金） 9:30 上母畑サロン<br>講師：健康リーダー2名      | 27日（土） 13:30 書道教室        |

編集後記 南の方からは、桜開きのニュースが入って来ていますが、石川も今年は例年より早い開花が予想されています。わが母畑地区では、早い開花を予想して4月初めに五桜めぐりを計画しています。皆様のご参加をお待ちしております。

母畑自治センターだより

# 母衣旗

今月の題字（266）小4 遠藤 可子 さん

教育目標

「輝け！

母衣旗」

H31年 4月

第549号

発行日

平成31年4月1日

発行所

母畑自治センター

責任者

センター長 瀬谷 長一

## 平成30年度母畑地区総会が4地区で開催！！

母畑4地区の総会は、北山区が3月10日（日）8時から北山地区研修集会所、9時から湯郷渡区が湯郷渡区公会堂で行われました。そして次の週の3月17日（日）9時から母畑第一区が母畑自治センター、上母畑区も同じく9時から上母畑地区研修集会所で各々開催されました。各地区とも全議案が原案通り、可決承認されました。

## 平成31年度 母畑4地区新役員体制

母畑第一区	区長	西 條 悦 英	副区長	白 髭 納 男
上母畑区	区長	関 根 道 夫	副区長	木 戸 勘 一
湯郷渡区	区長	永 沼 修 一	副区長	角 田 保 寿
北山区	区長	大 串 正 三	副区長	添 田 勤

一年間宜しくお願い致します。



渡邊義雄区長



母畑第一区総会



木戸 功区長



上母畑区総会



藤島廣輝区長



湯郷渡区総会



桑沢冬吉区長



北山区総会

H30年度母畑地区の4区長さん一年間大変ご労様でした。紙面をお借りいたしまして御礼申し上げます。ありがとうございました。