

旧沢田自治センター(大池下77-1)等の解体工事に関するお知らせ

沢田地区公民館(昭和50年2月5日に完成)の歴史ある建物が解体することになりました。

工事期間は平成31年1月7日から平成31年3月29日を予定しています。作業時間は午前8時から午後5時までの予定で、近隣の皆様には騒音、振動、工事車両等でご迷惑等をお掛けすると思いますが、皆様のご理解を賜りますようお願い申し上げます。



第7回議会報告と町民の意見を聞く会

1月16日(水)沢田自治センターにおいて、議会報告と町民の意見を聞く会が開かれ出席議員は下山田議長・地元関根議員を始め7名、住民19名が出席し、第6回の要望等に関する回答や石川町議会政策提言内容などについて説明がありました。

また、議会報告と町民の意見を聞く会は、町民の議会参加をより一層促進するため、議会活動の状況を各地区に出向いて町民に直接報告・説明し、議会活動に対する意見や町政に対する提言などを話し合い、政策の実現を目指すために平成22年より開催しています。

健康福祉部会

1月18日(金)18名が出席し、第4回の健康福祉部会・傾聴ミニ勉強会を開催しました。

昨年8月3日、第1回目の「傾聴のための勉強会」を基本に、具体的な傾聴活動について話し合いをしてきました。今回は第1回目の「傾聴のための勉強会」の振り返りとして、傾聴とは～何を聴くか、どう聴くか、また、傾聴活動にあたっての守秘義務などについても確認しました。



社会福祉協議会からは「地域見守り」について説明がありました。高齢者世帯・1人暮らし高齢者が増えています。高齢者になっても、障がいがあっても、誰でも住み慣れた地域でいきいきと最後まで暮らしていただけるためには地域の見守り活動などの「助け合い」が必要になってきます。これを踏まえて各地区自治協議会の福祉部会では話し合いと勉強会を実施しているとの報告がありました。

【2月の行事予定】

(1月25日現在)

日	曜	行事名	日	曜	行事名
1	金	長寿会(スカットゴルフ) 9:00	19	火	書道教室 13:30
5	火	書道教室 13:30	20	水	沢田太極拳 13:30
6	水	民生児童委員方部会 9:30 沢田太極拳 13:30 健康福祉部会 13:30	21	木	あぶくま句会 13:00 石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30
7	木	石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30	22	金	白鳥の会全体会議 19:00
12	火	フラダンス愛好会 10:00 書道教室 13:30 華の会 16:00	26	火	フラダンス愛好会 10:00
13	水	沢田太極拳 13:30 ミニバス保護者会 19:00	27	水	沢田太極拳 13:30
14	木	石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30	28	木	石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30

共楽セミナー、JA 女性部共催の「フラワーアレンジメント」を開催する。

12月23日（日）午前10時より自治センターにおいて、18名が参加して「フラワーアレンジメント」教室を開催した。

フラワーアレンジメントとは、目的や用途に合わせて、お花を配置、配列、編集することで、生け花を使うか、造花を使うかによってアレンジが変わります。



今回は、バラ、カーネーションの生け花を使ったフラワーアレンジメントで、華やかな作品ができました。



白鳥の会

1月15日（火）午前9時より34名が参加し「白鳥の会」を開催しました。

今月のテーマ「お口の健康」について、講師には歯科衛生士の降矢先生で「口腔ケア」の必要性について説明されました。



「口腔ケア」とは歯や口内の清潔をはじめ、食べることや話すといった口腔の機能、維持、向上させるための予防や治療をいいます。

なぜ高齢期に「口腔ケア」が必要なのか。

高齢者になると、自分の歯が少なくなったり、唾液の分泌が減って食べにくくなったりします。それが原因で肺炎などの病気になったりすることがあります。今日から「口腔ケア」に取り組みましょう。

また、誕生会では2名の方にお花をプレゼントし、元気のヒケツなどについてお話されました。お誕生日は何歳になってもうれしいものです。これからも毎日笑顔で元気に過ごしましょう。



◎ 次回の白鳥の会は3月12日（火）「ひなまつり」を予定しています。

親子そば打ち体験教室

1月19日（土）に「親子そば打ち体験教室」を自治センターで開催しました。

沢田小学校児童と保護者19名が参加して、講師清野先生の指導のもとに行なわれました。

はじめにそば粉を手でよく練ってから円形にし、生地を薄くのばしていきます。次にのびた生地をたたんで端から細くきっていきますが、均等にきることが大変難しかったようです。

そば打ち終了後は、自分で打ったそばを試食し親子、仲間との交流がはかれ、楽しい思い出となりました。

