

# なかに 令和7年11月

～中谷地区自治協議会だより～

発行者：中谷自治センター / センター長：遠藤 和男

電話番号：0247-26-1457 F A X : 0247-26-3068



中谷 QR コード

11月は、文化の日や勤労感謝の日といった祝日があり連休になりますね。全国的にも紅葉が見頃を迎えます。皆様には、秋の深まりを満喫して素敵な『秋』の季節を過ごして頂ければと思います。

## 中谷地区総合文化祭

10月25日(土)、26日(日)中谷地区総合文化祭が開かれました。今年は2日間あいにくの雨…。残念な天候で長年文化祭を実施してきましたが、芸能ステージを中止するという苦渋の決断をすることになりました。これまで練習を積み重ねてきた芸能出演の団体の皆様は大変残念だったと思います。また、来年こそは晴天の中芸能ステージができることを運営委員全員願っています。そのような中でも、展示・販売は予定通り実施され、たくさんの素晴らしい展示作品と、地域の皆さんの協力で美味しい食べ物やハンドメイド雑貨の販売もできました。雨が降る厳しい天候の中、地域の皆様、本当にありがとうございました。

<25日>

はたらく車乗車体験  
県石×中谷コラボ  
『芋ごろ大福』販売  
マルシェ  
作品展示



<26日> 作品展示(シニア/レディース作品・刻字・書道・篆刻・写真・パッチワーク・つるしびな・生け花・陶芸・折り紙作品・等)

販売・・・メンズクラブ・まちづくり・食彩あすか・にこっと・古内の桜・更生保護女性会・子ども向上委員会・BABA カフェ・ハンドメイド雑貨・相楽りんご園・獨協大学・いわき久之浜大久地域づくり協議会 等

## 【中谷地区でサツマイモ収穫体験を実施】

10月28日、中谷地区自治協議会は、地域の子どもたちや住民とともにサツマイモの収穫体験を行いました。石川小学校の3年生をはじめ、中谷地区の住民を合わせて計114名が参加。(まちづくり部会)子どもたちは大きなサツマイモに驚きながらも楽しそうに収穫しました。同日、石川町のこども園の園児と中谷地区の住民を含む参加者40名も、同じくサツマイモの収穫体験を楽しみました。(福島県サポート事業)



## 中谷健康チェック

中谷地区自治協議会 生涯学習部会主催



11月13日(木) 14:00~16:00 中谷自治センター 軽運動場

「まだまだ動ける!」と思っていても、実は体力やバランス力は少しずつ低下しています。今回のセミナーは今の体の状態を数値化して「見える化」します。ちょっとした不調や弱点を早めに知ること、転倒予防や健康維持につながることができます。楽しく体をチェックしながら、簡単にできるケアも一緒に行いましょう。

○対象 60歳以上 ○持ち物 動きやすい服装、飲み物、○場所 中谷自治センター軽運動場  
○作業療法士 actfit 柳沼さん、飯島さん ○先着 10名 ○予約 26-1457 自治センター

どなたでも参加できます!



グループホーム森のくまさん・中谷自治センター 共催

## ふれあいカフェ TOMO

地域交流 憩いの場

10月14日(火)、TOMO大運動会を開催しました。玉入れ、バトン渡しリレー、パン食い競争など参加者もスタッフも全員で楽しくできる競技を行いました。全員で楽しい時間を過ごすことが出来ました。

TOMOは、月に1度、こうして地域の交流の場を開いています。どなたでも参加できます。ぜひ一度参加してみてください。



開催日:毎月第2火曜日、午前10時から 場所:中谷自治センター

申込み:中谷自治センター TEL 26-1457 参加費:200円(飲み物、お菓子代)

## <各種団体活動日>

【教室】

<卓球> 毎週㊦・㊧・㊨ 午後7時30分~

<太極拳> 第1・2・3 ㊨ 午後1時30分~

<中谷ラージボール愛好会> 毎週㊦・㊧ 午前10時~

<書道> 第1・2・3 ㊨ 午後2時~

<刻字> 第2・4 ㊦ 午後1時30分~

<芳柳流すみれ会> 第2・4 ㊧ 午後1時30分

<さくら会ラージボール> 毎週㊨ 午後1時30分~

<おはなしふうりん> 第4 ㊦ 午後7時30分

<空手> 毎週㊧ 午後5時~

新<生け花教室> 第1 ㊧ 午後1時30分~



手作り弁当届けます! 食彩あすか  
予約承ります。(月・火・水・木・金)  
前日迄のご予約をお願いします。  
電話 0247-26-8588

お弁当のメニュー  
発信中!

