

# のぎさわ

## 自治センターだより

平成30年10月号

◇編集と発行 野木沢自治センター

電話 26-4939

FAX 26-3135

◇発行責任者：センター長

宗形兼徳

野木沢地区敬老会九月十七日開催

多くの方が出席・にぎやかに開催



有賀勝実行委員長

した。

町、実行委員会（有賀勝実行委員長）による野木沢地区敬老会が野木沢小学校体育館において九月十七日（月）開催されました。

敬老会対象者四百二名中、百三十八名の方々が出席をしま

式では、七十五歳到達者二十二名の代表塩沢政子さんへ、八十八歳到達者八名の代表有賀良矩さんに特別敬老祝金が贈呈されました。金婚夫婦三組の代表荻野金一、愛夫妻に、八十歳到達者二十二名には長寿座布団が贈られ、中野代表の渡辺巖さん、曲木代表松山重一さん、塩沢代表曲山謙一さんが、それぞれの区長より贈呈されました。

敬老者代表して岩谷金治さんより心身共に健やかで、少しでも地域にお役に立



金婚夫婦に贈呈

てればと思います。

また、諸準備をしていただいた町関係者、実行委員の皆様、婦人会、お手伝いの皆様に感謝とお礼の言葉を述べられました。

祝宴のアトラクシ

ョンには大正琴、舞踊、フラダンス、カラオケなど八団体が出演し会場を盛り上げていただきました。

### 地区文化祭の日程が決まる

地区文化祭が十一月三日（土）、四日（日）野木沢小学校において開催されます。

◇野小フェスティバル十一月三日（土）午前八時四十五分～十一時十分

成長した子どもたちを是非ご覧ください。  
◇作品一般展示十一月三日（土）、四日（日）午前八時四十五分～

こどもたちの作品、山野草、盆栽、書道、水墨画、手芸ほか多くの作品が展示されますのでご覧ください。

◇販売関係十一月三日（土）午前十時～

地元新鮮野菜販売 加工品 たいやき やきとりや秋野菜も販売します。是非ご来場ください。

◇のぎさわときめき交流祭十一月三日（土）



日本舞踊の芳華会

開催セレモニー 正午十二時～

餅つき午後十二時十五分～

### 野木沢地区ミニデイサービス

ふれあいの広場「のぎさわの会」が九月五日（水）野木沢自治センターにおいて行われました。



氏家二郎院長

員、協力員、各センタ

ー職員含め三十九名が参加、独立行政法人国立病院機構 福島病院 院長 氏家二郎（にろう）先生を講師に招き（お医者さんに聴く健康講話）お話を聞きました。

### 健康寿命を延ばす生活習慣は

- ①良い食事（低塩分、低カロリー、低脂肪、高タンパク、多野菜）
- ②適度な運動（目指せ一日一万歩）
- ③十分な睡眠と休養



健康のお話を聞く会員

①感情が豊かで、生きがい・趣味を持っている。 ②時代の移り変わりに敏感で関心を持っている。

③新聞、テレビを見る。ニュース、スポーツなどを好む④友人との交際を好む。⑤普段から足腰を鍛えている。⑥乳製品、野菜類、良質のたんぱく質（魚、大豆製品など）を摂る。

**生活に大切なことは、楽しく、生きがいのある、笑いがあふ、希望に満ちた、愛のある生活を心がけること**がもつとも大事と話されました。

会員お持ちかねの昼食は、ボランティアの皆さんによる炊き込みごはん、みそ汁、漬物、天ぷら、ぶどう、ナシが添えられ美味しくいただきました。

次回 十月三日 第三班長 有賀義さん担当です。  
テーマ ものづくり（文化祭に向けて）

### 十月の野木沢地区行事情報

三日(水) ミニティのぎさわの会

六日(土) 特産部会

七日(日) 共生祭

八日(月) 体育の日

十日(水) 野木沢長寿会連合会秋季ゲートボール大会

十二日(金) 保育所リンゴ狩り

十三日(土) 町づくり田んぼアート稲刈り

十四日(日) 石川町産業交流祭

二十一日(日) 消防団秋季検閲式

二十四日(水) 野木沢長寿会連合会秋季グラウンドゴルフ大会

会

二十六日(金) 地区文化祭レイアウト打合せ

二十八日(日) 開。八十一工区水止作業

三十一日(水) のぎさわの会事前班会議（四班）

### 館内出火を想定し避難消火訓練

自治センターにおいて、グラウンド利用者みなさんの協力により避難訓練及び消火訓練を九月二十日（木）野木沢グラウンドゴルフ愛好会のみなさん十名が参加して行われました。

館内調理室ガスコンロ付近出火を想定し、消火訓練を行いました。実際に水消火器で火元に見立てた看板に向かって消火訓練を行いました。

参加者一人一人が消火器の安全ピンの抜き方から消火まで一連の取り扱いについて実践し、災害が発生した際の行動について確認をしました。



水消火器で実践訓練

### 稔りの秋を迎えたアート田

野木沢まちづくり委員会、野木沢小児童、ボランティアのみなさんによる田んぼアート田の稲穂がたわわに稔り収穫の時期を向え、絵柄は、二〇一八 ときめきの里 のぎさわと野小の校章とさくらが描かれクッキリと浮かびあがってきています。

十月中旬ごろ稲刈りを予定していますので、その前にご覧になって下さい。

刈り取ったもち米は調整され十一月三日地区文化祭で



アート田クッキリと

野小フェスタバル、のぎさわときめき交流祭で餅つきが行われます。

### 秋の全国交通安全運動に先駆け鼓笛パレード

第二十六回野木沢地区秋

の交通安全・防犯運動、鼓笛パレードが九月十五日（土）実施されました。野木沢小学校、区長会、防犯協会・交通安全協会・青少年協主催で実施しました。

標語コンクールの表彰も同時に行われ、受賞作品はタテ看板を作成し一年間、

中野、曲木、塩沢地区二枚ずつ設置しましたのでご覧になって下さい。

多くの方々が参加し、応援を受けながら、母の会が広報車で鼓笛パレード等を周知し、また、地域ぐるみでの非行防止や交通事故防止、犯罪、火災等の未然防止のチラシを配りました。

駅前では、誓いのことばを六年生の小林瑠菜さんが述べ、近内博樹防犯協会長、二瓶光男交通安全分会長がそれぞれ安心な地域、安全な地域を願っての大会宣言を行われました。

### 野小子供クラブボランティアを募集しています。

子どもたちの成長を見守り活動を行ってみませんか、只今コーデイネーターと補佐するボランティアを急募しています。申込は各区長、担当近内光慶、自治センター二瓶清正までお願いします。



団体長表彰