

なかに

令和7年7月
～中谷地区自治協議会だより～

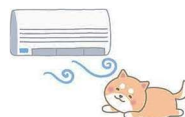
発行者：中谷自治センター / センター長：遠藤 和男
電話番号：0247-26-1457 FAX：0247-26-3068



中谷 QR コード

ご挨拶の後には「毎日暑いですね・・・」という声かけが出てくるようになってきた今日この頃ですが、皆さん体調崩されていませんか？少しでも異変を感じた時には、無理は禁物です。十分な休憩と水分補給を摂り、涼しい所でお休みください。【熱中症に警戒！！】

中谷自治センター 第二学習室はクーリングシェルター（涼み処）
になっています（火～土 9：00～16：30）是非、ご利用下さい。



地域事業部会（福島県 サポート事業）

○苗植え＆ボッチャ体験交流会

6月8日(日)に、中谷自治センター横畑と体育館で「苗植えとボッチャ交流会」が開催されました。県立石川高校生や地域事業部会のメンバー、中谷の方、町内や須賀川市、郡山市から農業体験に興味がある方など、合計30名が参加しました。交流を深めながら楽しい時間を過ごしました。



○石川町こども園サツマイモ苗植え体験

6月13日(金)中田地区、鈴木 傳さんの畑で、さつまいもの苗植えを体験しました。年長児35人が参加し、教わりながら一生懸命手作業で植え付けました。



○高齢者の生きがいきづくり農業体験も行っています。野菜作りを楽しみ、新たな交流もできています。



“大きくなーれ”とおまじないをかけて苗植えを行いました。

どなたでも参加
できます！

グループホーム森のくまさん・中谷自治センター 共催



ふれあいカフェ TOMO



地域交流
憩いの場

6月10日(火)、ふれあいカフェ TOMO が開催されました。ここではみんなが主役。コーヒーやお茶を飲んで、おやつを食べながら会話を弾ませ、楽しんでいました。帰り際には『楽しかった！！』と満面の笑みでお話してくれました。

誰かと話がしたい、ちょっと運動したいという方は誰でも参加できます。
中谷自治センター迄お電話ください。皆さんの参加をお待ちしております！



次回：7月8日(火)午前10時から 場所：中谷自治センター 婦人の家
申込み：7月4日(金)まで 中谷自治センター TEL 26-1457 参加費：200円

シニアスクール月例会『脳トレ』

6月20日(金)、シニアスクールでは「記憶力」に挑戦！をテーマにして、様々な脳トレゲームをして楽しみました。見て記憶、聞いて記憶、そして体を動かす。皆さん、楽しく笑いながらゲームに参加出来ました。



作品イメージを膨らませ、木の实を選びます

素敵な時計が完成しました！



レディースセミナー移動研修

6月22日(日)、伊達市月館町のつきだて花工房にて森の時計作りを行ってきました。作業時間は2時間。皆さん真剣に作業に取り組み、乾燥した木の実を使う細かな作業でしたが、思い思いの作品に仕上げる事が出来ました。この作品は秋の中谷文化祭にて作品展示する予定です。

福祉部会・サロン交流会 ボッチャ講習会

6月12日(木)、福祉部会事業サロン交流会でボッチャ講習会を行いました。講師は、山田 達也さんです。ここでのボッチャはレクリエーションを目的としたボッチャなので、誰でも楽しく分かりやすいルールで行います。山田先生から丁寧にご指導いただき、参加した皆さんもゲームを進めていくうちに審判もできるようになりました。サロンや、長寿会、地域の交流会など様々な場面で親しまれるようになると良いと思います



昨年の『折り紙』の様子

福祉部会事業 地域の交流の場づくり『折り紙』を折ろう！

『折り紙』を折って、一緒に楽しみましょう！

繰り返しの作業や、色彩を見て選ぶことも脳の活性化につながります。是非、ご参加ください！

○日時：令和7年7月26日(土) 午前10:00～

○場所：中谷自治センター 視聴覚室

○参加費：無料 夏休みの子供たちも参加できます。※折り紙はこちらで準備します。

申込み：中谷自治センター迄 TEL 26-1457

どなたでも参加
できます！

<各種団体活動日>

【教室】

<卓球> 毎週㊦・㊧・㊨ 午後7時30分～

<太極拳> 第1・2・3 ㊦ 午後1時30分～

<中谷ラージボール愛好会> 毎週㊦・㊧ 午前10時～

<書道> 第1・2・3 ㊦ 午後2時～

<刻字> 第2・4 ㊦ 午後1時30分～

<芳柳流すみれ会> 第2・4 ㊧ 午後1時30分

<さくら会ラージボール> 毎週㊨ 午後1時30分～

<おはなしふうりん> 第4 ㊦ 午後7時30分

<空手> 毎週㊧ 午後5時～

新<生け花教室> 第1 ㊧ 午後1時30分～



手作り弁当届けます！ 食彩あすか
予約承ります。(月・火・水・木・金)
前日迄のご予約をお願いします。
電話 0247-26-8588

お弁当のメニュー
発信中！

