

沢田地区「安全見守り隊」出発式が6月5日に行われました。

6月5日(火)午後6時より、沢田地区「安全見守り隊」の出発式が沢田自治センター広場において行なわれました。参加者は約70名が出席して、大野峯沢田地区自治協議会長、増子憲雄安心安全部会長があいさつし、地域の安全・安心を呼びかけました。

これは声掛け事件、連れ去り事件などの犯罪や交通事故等から児童・生徒を未然に守るために行っています。今後も協力を呼び掛け、事件、事故から子供たちを守るために活動することを誓いました。



白鳥の会

6月12日(火)に41名が参加し、9時から保健師による健康相談・ラジオ体操を行いました。10時から、お医者さんの健康講話で、福島労災病院江尻豊先生による「健康を延ばすコツ」についてのお話がありました。

健康を延ばすには、普通の生活のなかでよく身体を動かし、ストレスのない環境にいること、身体に良い食事、家族と同居していることなど長寿者の環境や健康寿命を延ばす生活習慣が最も重要とお話されました。

また、職場体験に石川町中学校の生徒さん2名の方が参加し、積極的に高齢者の方のお話に耳を傾けていました。(右写真)



【7月の行事予定】

(6月25日現在)

日	曜	行事名	日	曜	行事名
1	日	沢田地区圃場整備事業協議会 12:00 沢田ミニバス 8:00	13	金	白鳥の会事前会議 19:00
3	火	書道教室 A 13:30	17	火	白鳥の会 9:00 書道教室 A 13:30
4	水	沢田太極拳 13:30 民生児童委員方部会 9:00	18	水	沢田太極拳 13:30
5	木	石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30	19	木	石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30
10	火	フラダンス愛好会 10:00 書道教室 B 13:30 華の会 18:00	24	火	フラダンス愛好会 10:00 書道教室 B 13:30
11	水	沢田太極拳 13:30	26	木	石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30
12	木	石陽吟詠会 19:00 ヨガ教室 19:30	30	月	あぶくま句会 13:00



5月26日(土)19:00より、沢田婦人会の皆さんに自治センター施設内の清掃を行なっていただき、ありがとうございました。

共楽セミナー開講式が行なわれました。

6月19日(火)午後7時より共楽セミナー開講式が行なわれました。開講式に先だち、開講記念健康体操として、石川町保健センター大賀所長による自分の健康は自分で守る実践法とお話。

筋肉は何もしないと細く堅くなるので、普段から動かすために「ついでに」「ちょこっと」の工夫を少しずつ積み重ねていくことが運動量を増やすコツとのお話でした。

開講式では、運営委員会の役員改選と、移動研修についての協議をしました。30年度の運営委員長には小林典子さん、副委員長には荒木幸江さんが選任されました。移動研修は、7月21日(土)エンゼルフォレスト那須白河(旧:羽鳥湖高原レジーナの森)に決まりました。

今回は羽鳥湖高原ウオーク(3キロ)を主にしましたが、ウオークに参加できない方でも「リゾート見学」や「彩光の湯」などでリフレッシュすることもできます。◆参加費2,000円です。(会員でない方も2,000円で自由に参加できます)

◆共楽セミナー会員も募集しています。詳しくは自治センターへ問い合わせください。



沢田福祉ネットワーク事業研修会が行われました。

6月20日(水)午後7時に開会し、30名が出席しました。

はじめに大野峯会長より安心して暮せることが大きな目的であるなど、福祉ネットワーク事業の重要性の理解についてあいさつを述べられました。

講話では、石川町保健福祉課の方に「福祉ネットワーク事業の必要性と活動のあり方」「災害時要支援者の避難支援について」の講話や、DVDの視聴がありました。



沢田自治センター図書室ご利用の皆様へ

自治センター移転に伴い図書室の貸し出しについて大変ご不便をおかけしていましたが、現在はご利用できますので活用してください。

◆開室時間 平日(火曜日～土曜日)午前9時～午後5時

◆休室日 年末年始12月28日～1月4日(変更になる場合があります)

自主学習室

夏休み期間に図書室を使用することができます。

対象:小学生・中学生・高校生

日時:火曜日～土曜日の午前中